



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
16º. Campeonato Distrital de Corta-Mato Curto
Veteranos, Iniciados, Infantis e Benjamins
Quinta do Hotel Rural S. Pedro/Castelo de Paiva
Domingo, 01 de Março de 2015

Domingo, dia 01

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Distância	Obs:
09H30	Juvenis	1998/1999	Fem.	3.000M	Prova Aberta
	Juvenis	1998/1999	Masc.	3.000M	Prova Aberta
09H45	Infantis	2002/2003	Fem.	1.000M	Campeonato Distrital
10H00	Infantis	2002/2003	Masc.	1.000M	Campeonato Distrital
10H10	Iniciados	2000/2001	Fem.	2.000M	Campeonato Distrital
10H25	Iniciados	2000/2001	Masc.	2.000M	Campeonato Distrital
10H40	Benjamins/A e Benjamins/B	2004 a 2008	Fem.	800M	Campeonato Distrital
10H50	Benjamins/A e Benjamins/B	2004 a 2008	Masc.	800M	Campeonato Distrital
11H00	Veteranos (Ano de Refª. 1980)	35 Anos	Fem.	4.000M	Campeonato Distrital
11H20	Veteranos (Ano de Refª. 1980)	35 Anos	Masc.	4.000M	Campeonato Distrital
11H40	Corta-Mato Curto (Jun. e Sen.)	1997 e anteriores	Fem.	4.000M	Campeonato Distrital
12H00	Corta-Mato Curto (Jun. e Sen.)	1997 e anteriores	Masc.	4.000M	Campeonato Distrital

Regulamento

- 1- A Associação de Atletismo de Aveiro em colaboração com os nossos filiados Grupo Desportivo de Castelo de Paiva, Associação Desportiva e Cultural C.J. Clark e Câmara Municipal de Castelo de Paiva, vai realizar dia 01 de Março de 2015 na Quinta do Hotel Rural S. Pedro em Castelo de Paiva o 16º Campeonato Distrital de Corta-Mato na vertente Curta e Campeonatos Distritais de Benjamins, Infantis, Iniciados e Veteranos.
- 2- Estes Campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos dos escalões referenciados e inscritos em Clubes filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.

Os atletas devem apresentar-se com o dorsal atribuído pela Associação de Atletismo de Aveiro para a época de 2015.

- 3- Haverá classificações individuais e coletivas.
- 4- Cada atleta apenas pode participar na prova prevista para o seu escalão etário.
- 5- No Campeonato de Corta-mato Curto (Juniões e Seniores) e no Campeonato de Veteranos, será vencedora a equipa que somar menor número de pontos, de acordo com a classificação dos **seus 4 (quatro) primeiros atletas**.
- 6- Nos escalões de Infantis e Iniciados, será vencedora a equipa que somar menor número de pontos, de acordo com a classificação dos **seus 3 (três) primeiros atletas**. Os desempates serão feitos a favor da equipa que tenha o terceiro atleta melhor classificado.
- 7- Nas competições de Corta-mato, os atletas são considerados veteranos a partir do dia em que completam 35 anos, sendo ano como referência 1980.
- 8- Os atletas só podem participar na prova do seu escalão exceto os juniores que podem participar na prova de seniores, contando para a classificação coletiva. Apenas os atletas do escalão de veteranos poderão fazer a opção de participar ou no Campeonato do seu escalão de veteranos ou no Campeonato de Corta-mato Curto. Em caso algum poderão participar nas duas provas.
- 9- Nos Campeonatos Curtos Masculinos e Femininos, serão atribuídos os pódios ao escalão de Sub/23, independentemente do seu escalão etário.
- 10- **Prémios:** Medalhas aos três primeiros de cada categoria + Sub/23.
Taça às três melhores equipas em cada escalão (Masc. e Fem.)

Para a categoria de Benjamins só é considerada a classificação individual.

- 11- **Prova aberta categoria de Juvenis**, os atletas filiados na A.A. de Aveiro só terão que se apresentar com o dorsal atribuído para 2015.
Atletas de outras Associações congéneres, as inscrições terão que dar entrada na A.A. de Aveiro até às 12 horas de (Quarta) que antecede a competição.
- 12- Apresentação na câmara de chamada 10 minutos antes do início da prova.
- 13- Responsável pela competição: Manuel Vieira e Adélia Tavares