

CORRIDA DO MÁRTIR 2014

REGULAMENTO

O NAC – Núcleo de Atletismo de Cucujães, leva a efeito no dia **16 de Agosto de 2014** (sábado), a partir das 16.00 Horas, com o apoio e colaboração de diversas entidades, a **CORRIDA DO MÁRTIR 2014 – NAC Fest '14**, com local de partidas e chegadas, no **Largo da Gandarinha**, em Cucujães.

1º - Programa Horário:

16H00 Caminhada “Pelos caminhos da nossa história – NAC Fest '14”, – 6000 m

16H05 Infantis Femininos e Masculinos (01/02) – 1350 m

16H15 Iniciados Femininos e Masculinos (99/00) – 2700 m

16H30 Juvenis Femininos e Masculinos (97/98) – 2700 m

16H50 Benjamins Femininos e Masculinos (2003 e seguintes) – 400 m

17H05 Juniores/Seniores/Veteranos Femininos e Masculinos (94 e anteriores) – 10 000 m

2º- Os clubes podem representar-se com um n.º ilimitado de atletas em cada escalão. Haverá classificações individuais em cada prova e 2 coletivas – uma para os jovens (Benj+inf+inic+juv) e outra para a Corrida do Mártir (jun+sen+W40+M40+M50+M60), sendo que para estas classificações contam os 3 atletas melhores classificados, em cada prova até ao 8º lugar, correspondendo 8 pontos para o 1º, 7 pontos para o 2º e assim sucessivamente até 1 ponto para o 8º. Em todas as provas para jovens as classificações serão por sexo e por escalão. Na Corrida do Mártir haverá classificações para: Jun/Sen Fem, Veteranas W40, Jun/Sen. Masc, Veteranos Masc M40, M50 e M60. (Ver lista de prémios)

3º - Nas corridas constantes do programa poderão participar atletas Federados, Populares, Inatel, Escolas, Bombeiros, etc., em representação exclusiva do seu clube/instituição.

4º - As inscrições são gratuitas para todos os atletas federados até Juvenis, devendo ser feitas preferencialmente via email. Os atletas Juniores/Seniores/Veteranos federados deverão pagar uma taxa de inscrição de 2€ e todos os atletas, de qualquer escalão, não federados 3,5€. Devem ser feitas em papel timbrado do clube com indicação obrigatória do nome do atleta, data de nascimento e devem dar entrada até às 20H00 do dia 15 de Agosto de 2014, dirigidas a:

* **Núcleo de Atletismo de Cucujães**

Rua Almira Brandão, 94

3720 – 400 Cucujães

Correio electrónico: nacucujaes@hotmail.com

Alínea a) Excepcionalmente, serão aceites inscrições fora de prazo, de atletas de qualquer escalão etário, desde que sejam federados e mediante o pagamento de uma sobretaxa de 2€.