

Corrida de Espinho

REGULAMENTO

1 - A Câmara Municipal de Espinho, em parceria com a XISTARCA - Promoções e Publicações Desportivas, Lda., Calçada da Tapada, nº 71-A, em Lisboa, irão promover no próximo dia 21 de Julho de 2013, a partir das 10:30 horas uma corrida pedestre na extensão de aproximadamente 10.000 metros, designada por " Corrida de Espinho", destinada a atletas federados ou não, sem distinção de sexo ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos.

2 - A corrida, com partida marcada para as 10h30, com partida na Alameda 8, segue pela rua 19, Avenida 24 (para norte até a 62 - para sul até a 33 - para norte até a 19), Rua 19, Alameda 8, rua 21, Rua 2 (para sul até a 41 - para norte até ao Balneário Marinho), Alameda 8, seguindo em frente para fazer a outra volta.

3 - Os concorrentes à prova serão agrupados por escalões de acordo com a sua idade, estando prevista a seguinte distribuição:

Masculinos - seniores (20 a 34 anos); veteranos I (35 a 39 anos); veteranos II (40 a 44 anos); veteranos III (45 a 49 anos); veteranos IV (50 a 54 anos); veterano V (55 a 59 anos) e veteranos VI (60 anos ou mais).

Femininos - seniores (20 a 34 anos); veteranas 1(35 a 44 anos); veteranas 2 (45 anos ou mais).

4 - Integrada no Programa decorrerá em paralelo uma Marcha/ Corrida na distância aproximada de 5 000 metros, sem classificação, com partida marcada para as 09h30, na Alameda 8, segue pela rua 19, Avenida 24 (para norte até a 62 - para sul até a 33 - para norte até a 19), Rua 19, Alameda 8, rua 21, Rua 2 (para sul até a 41 - para norte até ao Balneário Marinho), Alameda 8 onde estará instalada a META.

5 - As inscrições deverão ser feitas online através do site: www.xistarca.pt, ou enviadas para a Xistarca - Calçada da Tapada, nº 71-A, 1349-012 Lisboa, até 07 de Julho (data de correio), acompanhadas de uma taxa de inscrição no valor de 6,50 € (seis euros e cinquenta cêntimos) e de 08 a 17 de Julho será de 8 € (oito euros) e no dia da prova 10 € (dez euros), na marcha o valor da taxa de inscrição até 07 de Julho (data de correio), acompanhadas de uma taxa de inscrição no valor de 5,00 € (cinco euros), e de 08 a 17 de Julho será de 6 € (seis euros) e no dia da prova 10 € (dez euros).

NOTA: É obrigatório mencionar o nº de Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão.

5.1 - **Entrega de dorsais:** A entrega será efectuada no dia da corrida

6 - **Prémios:** T-shirt técnica para todos os participantes. Taças/ Trofeus para os 3 primeiros classificados (Masculino e Feminino) de cada escalão.

7 - Os participantes obrigam-se a seguir as indicações do júri da prova, dos elementos encarregues do policiamento, só sendo autorizado o acompanhamento da prova a veículos credenciados pela Organização. Será igualmente vedado o acompanhamento da prova a indivíduos que se desloquem de bicicleta.

8 - Serão automaticamente desclassificados da prova todos os concorrentes que:

- Não efectuem o controlo de partida;
- Não cumpram o percurso na totalidade;
- Não levem o dorsal com chip ao peito, bem visível, e durante toda a prova;**
- Corram com o dorsal de outro concorrente e chip
- Não respeitem as instruções da Organização.

9 - A Organização declina toda a responsabilidade de danos que a participação na corrida possa causar, quer ao atleta, quer a terceiros, incluindo elementos estranhos à Organização.

10 - Todos os casos omissos, bem como eventuais protestos, serão resolvidos pelo Júri e pela Organização, em conformidade com os regulamentos da IAAF em vigor, não havendo recurso das decisões.

11 - Todos os participantes, pelo facto de tomarem parte nesta corrida, aceitam este regulamento.

