



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital de Benjamins

Torneio do Marnoto

Pista de Atletismo de Aveiro/Campus Universitário

17 e 18 de Maio de 2014

UM PODIO PARA TODOS

BENJAMINS A e B

17 / Sábado

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H30	50M/Br. (0,50)	Benj./A	Fem.	Serie	5 Bar. – 11/6/15
	Arremesso de Bola (200Grs.)	Benj./A	Masc	Final	
	Lançamento de Peso (2Kg.)	Benj./B	Masc	Final	
	Salto em Comprimento	Benj./B	Fem.	Final	
15H45	50 M/Bar. (0,50)	Benj./A	Masc	Serie	5 Bar. – 11/6/15 Metros
15H55	150 Metros Planos	Inf.	Fem.	Serie	Torneio Marnoto
16H05	150 Metros Planos	Inf.	Masc	Serie	Torneio Marnoto
16H15	100 Metros Planos	Juv. /Sen.	Fem.	Serie	Torneio Marnoto
16H25	100 Metros Planos	Juv. /Sen.	Masc	Serie	Torneio Marnoto
16H35	250 Metros Planos	Inic.	Fem.	Serie	Torneio Marnoto
	Arremesso de Bola (200Grs.)	Benj./A	Fem.	Final	
	Lançamento de Peso (2Kg.)	Benj./B	Fem.	Final	
	Salto em Comprimento	Benj./B	Masc	Final	
16H45	250 Metros Planos	Inic.	Masc	Serie	Torneio Marnoto
16H55	300 Metros Planos	Juv.	Fem.	Serie	Torneio Marnoto
17H05	300 Metros Planos	Juv.	Masc	Serie	Torneio Marnoto
17H15	600 Metros	Benj./B	Fem.	Serie	
17H25	600 Metros	Benj./B	Masc	Serie	
	Triplo salto	Benj./B.	Fem.	Final	
	Lançamento de Anel	Benj./B	Fem.	Final	
17H35	500 Metros	Benj./A	Fem.	Serie	
17H45	500 Metros	Benj./A	Masc	Serie	
17H55	4.000 M/Mx	Inic.	Fem.	Final	Torneio Marnoto
	4.000 M/Mx	Inic.	Masc	Final	Torneio Marnoto
18H20	1.000 Metros	Inf.	Fem.	Serie	Torneio Marnoto
18H30	1.000 Metros	Inf.	Masc.	Serie	Torneio Marnoto

18/Domingo

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H30	60 Metros Planos	Benj./B	Fem.	Serie	
	Arremesso de Bola (200Grs.)	Benj./B	Fem.	Final	
	Salto em Altura	Benj./B	Masc	Final	(0,80-0,85-0,90-0,95-1,00-1,03-1,06...
	Salto em Comprimento	Benj./A	Fem.	Final	
09H45	60 Metros Planos	Benj./B	Masc	Serie	
09H55	50 Metros Planos	Benj./A	Fem.	Serie	
10H05	50 Metros Planos	Benj./A	Masc	Serie	
10H15	300 M/Bar. (0,76)	Juv.	Fem.	Serie	7 Bar. – 50/35/40 Torneio Marnoto
10H25	300 M/Bar. (0,84)	Juv.	Masc	Serie	7 Bar. – 50/35/40 Torneio Marnoto
	Arremesso de Bola (200Grs.)	Benj./B	Masc	Final	
	Salto em Altura	Benj./B	Fem.	Final	(0,80-0,85-0,90-0,95-1,00-1,03-1,06...
	Salto em Comprimento	Benj./A	Masc	Final	
10H35	250 M/Bar. (0,76)	Inic.	Fem.	Serie	6 Bar. – 35/35/40 Torneio Marnoto
10H45	250 M/Bar. (0,76)	Inic.	Masc	Serie	6 Bar. – 35/35/40 Torneio Marnoto
10H55	200 Metros Planos	Juv. /Sen.	Fem.	Serie	Torneio Marnoto
11H05	200 Metros Planos	Juv. /Sen.	Masc	Serie	Torneio Marnoto
11H15	150 Metros Planos	Benj./B	Fem.	Serie	
11H25	150 Metros Planos	Benj./B	Masc	Serie	
	Lançamento de Anel	Benj./B	Masc.	Final	
	Triplo Salto	Benj./B	Masc.	Final	
16H35	120 Metros Planos	Benj./A	Fem.	Serie	
11H45	120 Metros Planos	Benj./A	Masc.	Serie	
11H55	800 Metros	Juv. /Sen.	Fem.	Serie	Torneio Marnoto
12H10	800 Metros	Juv. /Sen.	Masc.	Serie	Torneio Marnoto
12H20	4x20 Metros	Benj.A/B	Fem./Masc	Serie	

Regulamento

1. Este Campeonato destina-se a atletas masculinos e femininos do escalão de Benjamins A/B, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro, devendo apresentar-se com o dorsal que lhe foi atribuído para a época de 2014.
2. A participação de atletas filiados noutras Associações Distritais é condicionada ao parecer da Direção Técnica Distrital, devendo os pedidos de participação darem entrada até às 12 horas de quinta-feira que antecede à competição.
3. Os atletas poderão participar num máximo de 4 (quatro) provas do programa, podendo só participar no máximo em 2 (duas) provas por dia incluindo a estefeta.
4. Cada clube poderá inscrever um número ilimitado de atletas em cada programa, embora apenas os três melhores classificados sejam considerados para efeitos de classificação coletiva; os restantes serão considerados individuais para este efeito.
5. Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, por género, sendo esta última elaborada de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1.
6. Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
7. **Nos concursos os atletas apenas terão direito a 4 (quatro) lançamentos/saltos.**
8. As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30 minutos antes do início da respetiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 16/40/2012.
9. **Triplo Salto** os atletas ao fazerem a chamada com o pé esquerdo será: DIR.>ESQ.> Apoio caixa de areia.
Chamada com o pé direito será: ESQ.>DIR.> Apoio caixa de areia.
10. Prémios:
Campeonato Distrital de benjamins: medalhas aos 3 (três) primeiros e diploma a partir do 4º. Lugar a todos os participantes em cada prova. Taças às 3 (três) primeiras equipas por género (masculino e feminino).
11. Apresentação: corridas 10´ e concursos 15 minutos do horário previsto

Regulamento do Torneio Marnoto

1. Este torneio destina-se a atletas Infantis a Seniores Masculinos e Femininos.
2. A participação de atletas filiados noutras Associações Distritais do País é condicionada ao parecer da Direção Técnica Regional, devendo os pedidos darem entrada até às 12 horas de quinta-feira que antecede à competição.
3. Este torneio apenas se destina a classificação individual.
4. Confirmação e inscrições de acordo com o regulamento do Campeonato Distrital de Benjamins.
5. Delegado Técnico: