



Campeonato Regional de Marcha em Estrada II Torneio do Pão-de-Ló de Margaride - Felgueiras 2013 -

Av. Dr. Leonardo Coimbra

14 Dezembro 2013

Associação de Atletismo do Porto em colaboração com o Grupo Desportivo de Moure, vai realizar dia 14 de Dezembro de 2013 na Av. Dr. Leonardo Coimbra, o Campeonato Regional de Marcha em Estrada, II Torneio do Pão-de-Ló de Margaride, em conjunto com a Associação de Atletismo de Aveiro para as categorias de Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos.

| HORA | PROVA | ESCALÃO | SEXO | OBSERV. |
|-------------|--------------|----------------|-------------|---------------------|
| 14h30 | 1000M | Benjamins | Mas/Fem | Reg. Porto e Aveiro |
| 14h40 | 2000M | Infantis | Mas/Fem | Reg. Porto e Aveiro |
| 15h00 | 20.000M | Seniores | Mas | EXTRA |
| | 10.000M | Seniores | Mas | Reg.Porto e Aveiro |
| | 5.000M | Juv/Jun/Vet | Mas | Reg.Porto e Aveiro |
| 15h15 | 20.000M | Seniores | Fem | EXTRA |
| | 10.000M | Seniores | Fem | Reg.Porto e Aveiro |
| 15h50 | 5.000M | Jun/Vet | Fem | Reg.Porto e Aveiro |
| 16h30 | 4.000M | Iniciados | Mas | Reg.Porto e Aveiro |
| | 3.000M | Iniciados | Fem | Reg.Porto e Aveiro |
| | 4.000M | Juvenis | Fem | Reg.Porto e Aveiro |

Inscrições:

Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro e de outras Associações Distritais podem participar, devendo as respectivas inscrições dar entrada na Associação de Atletismo do Porto, email: geral.aaporto@gmail.com, até às 18 horas do dia 12 (quinta-feira). Os atletas da Associação de Atletismo do Porto devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época de 2014.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Regulamento:

1. Estes Campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados, Juniores, Seniores e Veteranos inscritos em Clubes filiados na Associação de Atletismo de Aveiro e Porto.
2. Haverá classificações individuais e colectivas
3. Cada atleta apenas pode participar na prova prevista para o seu escalão etário.
4. No Campeonato Regional de Marcha (Juniores, Seniores e Veteranos), será vencedora a equipa que somar menor número de pontos, de acordo com a classificação dos seus 4 (quatro) primeiros atletas. Os desempates serão feitos a favor da equipa que tenha o quarto atleta melhor classificado.
5. Nos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis, será vencedora a equipa que somar menor número de pontos, de acordo com a classificação dos seus 3 (três) primeiros atletas. Os desempates serão feitos a favor da equipa que tenha o terceiro atleta melhor classificado.
6. Os atletas são considerados veteranos a partir do dia em que completam 35anos.
7. Nos Campeonatos de Marcha Masculinos e Femininos, em ambos os Campeonatos, serão atribuídos os pódios ao escalão de Sub23.
8. **PRÉMIOS:**
Medalhas aos três primeiros de cada categoria + Sub23.
Taça às três melhores equipas em cada escalão (Masc. e Fem.)
Para a categoria de Benjamins só é considerada a classificação individual.
9. Apresentação na câmara de chamada 15 minutos antes do início da prova
10. Atletas de outras associações, juniores e seniores, que queiram participar na prova de 10.000M e 20.000M respetivamente, devem solicitar essa participação.