



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
Campeonato Distrital de Veteranos
Torneio S. Gonçalves
Pista de Atletismo de Aveiro/Campus Universitário
06/07 de Julho de 2013

Sábado, 06 de Julho de 2013

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
15H30	100 Metros Planos	V35 a V90	Fem.	Serie	
	Salto c/Vara	Juv./Jun./Sen.	Masc.	Final	Torneio S. Gonçalves – Altura da fasquia de acordo c/atletas presentes
	Salto C/Vara	V35 a V90	Masc.	Final	
	Lançamento de Peso	V35 a V90	Masc.	Final	M35/M49-7,260 Kg.-M50/M59-6 Kg.-M60/M69-5 Kg.-M70/M79-4 Kg.-M80/...-3 Kg.
	Tripló Salto	Juv./Jun./Sen.	Fem.	Final	Torneio S. Gonçalves
	Tripló Salto	V35/V90	Fem.	Final	
15H45	100 Metros Planos	V35 a V90	Masc.	Serie	
16H00	60 Metros	Benj.B/Inf.	Fem.	Serie	Torneio S. Gonçalves
16H15	60 Metros	Benj.B/Inf.	Masc.	Serie	Torneio S. Gonçalves
16H30	400 Metros Planos	V35 a V90	Fem.	Serie	
16H45	400 Metros Planos	V35 a V90	Masc.	Serie	
	Lançamento de Disco	V35/V90	Masc.	Final	M35/M45-2 Kg.-M50/M55-1,5 Kg.-M60/...-1Kg.
	Lançamento de Disco (1,5-1,750-2 Kg.)	Juv./Jun./Sen.	Masc.	Final	Torneio S. Gonçalves
	Lançamento de Dardo (500/600 grs.)	Inic/Juv.	Fem.	Final	Torneio S. Gonçalves
	Lançamento de Dardo	V35 a V90	Fem.	Final	W35/W45-600 grs.-W50/W55-500 grs.-W60/...-400 grs.
	Salto em Altura	V35 a V90	Fem.	Final	
17H00	600 Metros	Benj.B/Inf.	Fem.	Serie	Torneio S. Gonçalves
17H10	600 Metros	Benj.B/Inf.	Masc.	Serie	Torneio S. Gonçalves
17H20	1.500 Metros	Juv./Jun./Sen.	Fem.	Serie	Torneio S. Gonçalves
	1.500 Metros	V35/V90	Fem.	Serie	
17H35	1.500 Metros	Juv./Jun./Sen.	Masc.	Serie	Torneio S. Gonçalves
	1.500 Metros	V35/V90	Masc.	Serie	
17H50	2.000 M/Obst.	Juv.	Fem.	Serie	Torneio S. Gonçalves
	2.000 M/Obst.	V35/V90	Fem.	Serie	
	Lançamento de Martelo	V35 a V90	Fem.	Final	W35/W45-4 Kg.-W50/...-3 Kg.
	Comprimento	V35 a V90	Masc.	Final	
18H00	5.000 Metros	V35/V90	Masc.	Serie	
18H25	5.000 Metros	V35/V90	Fem.	Serie	
18H55	5.000 M/Mx	V35/V90	Fem.	Serie	Pista 1 a 4
	5.000 M/Mx	Juv./Jun./Sen.	Fem.	Serie	Torneio S. Gonçalves
	5.000 M/Mx	Juv./Jun./Sen.	Masc.	Serie	Torneio S. Gonçalves
	5.000 M/Mx	V35/V90	Masc.	Serie	Pista 5 a 8
19H25	4x100 Metros	V35/V90	Fem.	Serie	
19H35	4x100 Metros	V35/V90	Masc.	Serie	

Domingo, 07 de Julho de 2013

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
09H00	110 M/Bar. (1,067)	Jun/Sen.	Masc.	Final	Torneio S. Gonçalves
	110 M/Bar. (1,00)	V35/V45	Masc.	Serie	10 bar. -13,72/09,14/14,02
09H10	100 M/Bar. (0,91)	V50/V55	Masc.	Serie	10 bar. - 13,00/08,50/10,50
09H20	100 M/Bar. (0,84)	V60/V65	Masc.	Serie	10 bar. -16,00/08,00/12,00
09H30	100 M/Bar. (0,84)	V/35	Fem.	Serie	10 bar. - 13,00/08,50/10,50
	Salto c/Vara	V35/V90	Fem.	Final	
	Martelo	V35/V90	Masc.	Final	M35/M49-7,260 Kg -M50/M59-6 Kg. - M60/M69-5 Kg. - M70/M79-4Kg. - M80/...-3 Kg.
	Triplo Salto	V35/V90	Masc.	Final	
09H40	80 M/Bar (0,76)	V70/V75	Masc.	Serie	8 bar - 12,00/07,00/19,00
	80 M/Bar. (0,76)	V40/V55	Fem.	Serie	8 bar. - 12,00/8,00/12,00
09H50	80 M/Bar. (0,69) Vet. + 80	V80/V90	Masc.	Serie	8 bar. - 12,00/07,00/19,00
	80 M/Bar. (0,69) Vet. + 80	V60/V90	Fem.	Serie	8 bar. - 12,00/07,00/19,00
10H00	2.000 M/Obst. (0,76)	V60/V90	Masc.	Final	
	2.000 M/Obst. (0,76)	Juv.	Masc.	Final	Torneio S. Gonçalves
10H10	3.000 M/Obst. (0,91)	V35/V55	Masc.	Final	
10H20	3.000 Metros	V35/V90	Fem.	Final	
	3.000 Metros	Juv./Jun/Sen.	Fem.	Final	Torneio S. Gonçalves
10H30	3.000 Metros	V35/V90	Masc.	Final	
	3.000 Metros	Juv./Jun/Sen	Masc.	Final	Torneio S. Gonçalves
	Salto em Altura	V35/V90	Masc.	Final	
	Salto em Comprimento	Inic./Juv.	Fem.	Final	Torneio S. Gonçalves
	Comprimento	V35/V90	Fem.	Final	
	Disco	V35 a V90	Fem.	Final	W35/W78 - 1 Kg. - W80/... - 0,750 Kg.
10H45	200 Metros	V35/V90	Fem.	Serie	
11H00	200 Metros	V35/V90	Masc.	Serie	
11H15	300 M/Bar. (0,76)	V50/V55	Fem.	Serie	7 bar - 50,00/35,00/40,00
11H25	300 M/Bar. (0,76)	V60/V65	Masc.	Serie	7 bar. - 50,00/35,00/40,00
11H35	300 M/Bar. (0,686)	V60/V65	Fem.	Serie	7 bar. - 50,00/35,00/40,00
11H50	300 M/Bar. (0,686)	V70/V90	Masc.	Serie	7 bar. - 50,00/35,00/40,00
	Dardo	V35/V90	Masc.	Final	M35/M45-800 grs.-M50/M55-700 grs.-M60/M65-600 grs.-M70/M75-500 grs.-M80/...-400 grs.
	Peso	V35/V90	Fem.	Final	W35/W45-4 Kg. - W50/... - 3 Kg.
12H00	200 M/Bar. (0,686)	V70/V90	Fem.	Serie	5 bar - 20,00/35,00/40,00
12H10	400 M/Bar. (.91)	Jun./Sen.	Masc.	Final	Torneio S. Gonçalves
	400 M/Bar. (0,91)	V35/V45	Masc.	Serie	10 bar. - 45,00/35,00/40,00
12H20	400 M/Bar. (0,84)	V50/V55	Masc.	Serie	10 bar. - 45,00/35,00/40,00
12H30	400 M/Bar. (0,76)	V35/V45	Fem.	Serie	10 bar. - 45,00/35,00/40,00
12H40	800 Metros	V35/V90	Fem.	Serie	
12H50	800 Metros	V35/V90	Masc.	Serie	
13H00	4x400 Metros	V35/V90	Fem.	Serie	
13H10	4x400 Metros	V35/V90	Masc.	Serie	

Regulamento

1 – Este Campeonato destina-se a atletas veteranos masculinos e femininos filiados na Associação de Atletismo de Aveiro. Os atletas filiados na AAA devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2013.

2 – Cada atleta pode participar em duas provas por dia, num máximo de três provas individuais e nas estafetas.

3 – Nas estafetas podem participar atletas de diferentes escalões. O escalão é definido pelo atleta do escalão mais baixo (Exemplo: atleta A M45, atleta B M45, atleta C M40 e atleta D M35. O escalão será M35) **(Somente estafetas por Clube)**

4 – Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto, apenas os 3 melhores classificados (em cada escalão) serão considerados para efeitos de classificação coletiva: os restantes serão considerados individuais.

5 – As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30m antes do início da respetiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 01-10-2012.

6 – Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, sendo a classificação coletiva elaborada de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova/escalão: 8-7-6-5-4-3-2-1.

7 – Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa: se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

8 – PRÉMIOS

Individuais – Medalhas para o vencedor de cada prova/escalão

Estafetas – Medalhas para as três primeiras equipas, independentemente do escalão

Taças às três primeiras equipas - Masc. e Fem.

9 – APRESENTAÇÃO

Corridas: 10 minutos e Concursos: 20 minutos antes do horário previsto

10 – Delegado Técnico: Martinho Tavares