



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
Campeonato Distrital de Inverno de Júniores
Torneio de Benjamins
Pista de Atletismo de Aveiro (Campus Universitário)
18 e 19 de Janeiro de 2014

Sábado dia 18

Hora/Inicio	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H00	60 Metros	Juv. a Jun.	Fem.	Elim.	
	Salto em Comprimento	Juv. a Jun.	Fem.	Final	
	Salto em Altura	Benj..	Fem. e Masc.	Final	0,80; 0,85; 0,90; 0,95; 0,98, 1,01, 1,04, 1,07,... Torneio
	Salto c/ Vara	Juv. a Jun.	Masc.	Final	Início da fasquia de acordo com os atletas presentes
15H15	60 Metros	Juv. a Jun.	Masc.	Elim.	
15h30	5.000 M/Mx (Pista 1/4)	Juv./Jun.	Masc.	Final	
	3.000 M/Mx (Pista 4/8)	Juv./Jun.	Fem.	Final	
16h05	60 Metros	Juv./Jun.	Fem.	Final	
16H15	60 Metros	Juv./Jun.	Masc.	Final	
16H30	60 Metros	Benj.	Fem.	Serie	Torneio
	Salto em Comprimento	Juv./Jun.	Masc.	Final	
	Lançamento de Peso (4Kg)	Juv/Jun.	Fem.	Final	
	Salto em Altura	Juv/Jun.	Fem.	Final	1,28; 1,33; 1,38; 1,43; 1,46; 1,49; 1,52; 1,55,...
16H40	60 Metros	Benj.	Masc.	Serie	Torneio
16H50	1.500 Metros	Juv./Jun.	Fem.	Serie	
17H00	1.500 Metros	Juv./Jun.	Masc.	Serie	
17H10	600 Metros	Benj.	Fem.	Serie	Torneio
17H20	600 Metros	Benj.	Masc.	Serie	Torneio
17H30	400 Metros	Juv./Jun.	Fem.	Serie	
17H40	400 Metros	Juv./Jun.	Masc.	Serie	

Domingo dia 19

Hora/Inicio	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H30	3.000 Metros	Juv. a Jun.	Fem.	Serie	
	Triplo Salto	Juv. a Jun.	Fem.		Tábua de 9 m
	Lançamento de Peso (2/3Kg)	Benj.	Fem. e Masc.	Final	Torneio
	Salto em Altura	Juv. a Jun.	Masc.	Final	1,41; 1,46; 1,51; 1,56; 1,59; 1,62; 1,65; 1,68,...
09H45	3.000 Metros	Juv. a Jun.	Masc.	Serie	
10H00	200 Metros	Juv./Jun.	Masc.	Serie	
10H10	200 Metros	Juv./Jun.	Fem.	Serie	
10H20	120 Metros	Benj.	Fem.	Serie	Torneio
10H30	120 Metros	Benj.	Masc.	Serie	Torneio
	Vara	Juv. a Jun.	Fem.	Final	Início da altura de acordo com os atletas presentes
	Lançamento de Peso (6Kg.)	Juv./Jun.	Masc.	Final	
	Lançamento Vordex	Benj.	Fem. e Masc.	Final	Torneio
10H40	60 M/Bar. (0,84)	Juv./Jun.	Fem.	Eliminatória	5 Barreiras 13m-8,50m-13,00 m
10H50	60 M/Bar. (1,00)	Juv./Jun.	Masc.	Eliminatória	5 Barreiras 13,72m-9,14m-9,72m.
11H00	800 Metros	Juv./Jun.	Fem..	Serie	
	Triplo Salto	Juv./Jun.	Masc.	Final	
11H15	800 Metros	Juv./Jun.	Masc.	Serie	
11H25	4x20 Metros	Benj.	Fem./Masc.	Serie	Torneio
11H35	60 M/Bar. (0,84)	Juv./Jun.	Fem.	Final	
11H50	60 M/Bar. (1,00)	Juv./Jun.	Masc.	Final	
12H00	4x200 Metros	Juv./Jun.	Fem.	Serie	
12h10	4x200 Metros	Juv./Jun.	Masc.	Serie	

Regulamento Campeonato Distrital de Juniores

1. Estes campeonatos destinam-se a atletas Juvenis e Juniores, masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2. Os atletas terão de se apresentar com o dorsal atribuído para 2014.
3. Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de três, quando o programa da competição se distribuir por dois dias.
4. A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será condicionada ao parecer da Direção Técnica Distrital de Aveiro, devendo os pedidos de participação dar entrada na A.A. de Aveiro até às 12 horas de Quinta-feira que antecede a competição.
5. Para efeitos de contagem, as eliminatórias e finais de uma prova são consideradas como uma só.
6. Os atletas do escalão de Juniores que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha do mesmo dia.
7. Os atletas do escalão de Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas, com exceção de provas de velocidade ou barreiras com distâncias iguais ou inferiores a 110 metros, desde que essas provas, com exceção de provas se disputem antes da prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 300 metros onde o atleta participou.
8. No caso de participar na eliminatória de uma prova de corrida de velocidade ou barreiras que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 metros em que o atleta participe, se o atleta tiver sido apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.
9. Cada clube poderá inscrever um número ilimitado de atletas em cada prova, embora apenas os três melhores classificados sejam considerados para efeitos de classificação coletiva; os restantes serão considerados individuais para esse efeito.
10. Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, por género, sendo esta última elaborada de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8,7,6,5,4,3,2,1.
11. Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
12. As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30 minutos antes do início da respetiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 16/10/2012.
13. Prémios: medalhas aos três primeiros de cada prova; taça às três primeiras equipas de cada género.
14. Apresentação: corridas 10 minutos antes, concursos 20 minutos antes do horário previsto.

Torneio de Benjamins

1. Este torneio destina-se a atletas benjamins A e B, masculinos e femininos.
2. Os atletas terão de se apresentar com o dorsal atribuído para a época 2014.
3. O torneio apenas se refere a classificação individual.
4. Confirmação das inscrições no secretariado até 30 minutos antes do início da respetiva competição.
5. **Prémios: diploma aos três primeiros de cada prova.**

Delegado Técnico: