ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital de Veteranos
Torneio dos Reis
Pista de Atletismo de Aveiro (Campus Universitário)
04 e 05 de Janeiro de 2014

Sábado dia 04

Hora/Inicio	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
14H30	60 Metros	Vet.	Fem.	Series	
14H40	60 Metros	Juv./Sen.	Fem.	Serie	Torneio
	Salto com Vara	Vet.	Fem.	Final	Altura inicial e progressão da fasquia a definir pelo Delegado Técnico no dia da competição
	Salto com Vara	Vet.	Masc.	Final	Altura inicial e progressão da fasquia a definir pelo Delegado Técnico no dia da competição
	Salto em Altura	Vet.	Fem.	Final	Altura inicial e progressão da fasquia a definir pelo Delegado Técnico no dia da competição
14H50	60 Metros	Inic.	Fem.	Serie	Torneio
15H00	60 Metros	Vet.	Masc.	Series	
15H10	60 Metros	Juv./Sen.	Masc.	Serie	Torneio
15H20	60 Metros	Inic.	Masc.	Serie	Torneio
15H35	3.000 M/Mx (Pista 1 a 4)	Vet.	Fem.	Serie	
	3.000 M/Mx (Pista 1 a 4)	Juv./Sen.	Fem.	Serie	Torneio
	3.000 M/Mx (Pista 4 a 8)	Inic.	Fem.	Serie	Torneio
	3.000 M/Mx (Pista 1 a 4)	Vet.	Masc.	Serie	
	3.000 M/Mx (Pista 1 a 4)	Juv./Sen.	Masc.	Serie	Torneio
	3.000 M/Mx Pista (4 a 8)	Inic.	Masc.	Serie	Torneio
15H40	Triplo Salto	Vet.	Masc.	Final	
	Triplo Salto	Juv./Sen..	Masc.	Final	Torneio (Tábua de 9 Metros)
	Lançamento de Peso (3Kg./4Kg.)	Inic.	Fem. e Masc.	Final	Torneio
	Lançamento de Peso (a)	Vet.	Fem.	Final	(a) 4 Kg. F35, F40 e F45/3 Kg. F50
	Lançamento de Peso (3-4 Kg.)	Juv.a Sen	Fem.	Final	Torneio
15H50	1.500 Metros	Vet.	Fem.	Final	
16H05	1.500 Metros	Vet.	Masc	Serie	
16H20	1.000 Metros	Inic.	Masc.	Serie	Torneio
16H30	1.000 Metros	Inic.	Fem.	Final	Torneio
16H40	400 Metros	Vet.	Fem.	Serie	
16H50	400 Metros	Vet.	Masc.	Serie	
17H00	300 Metros	Juv./Sen.	Fem.	Serie	Torneio
17H10	300 Metros	Juv/Sen	Masc	Serie	Torneio
17H20	250 Metros	Inic.	Fem.	Serie	Torneio
17H30	250 Metros	Inic.	Masc.	Serie	Torneio

Domingo dia 05

Hora/Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H00	60 M/Bar. (0,76)	Vet.	Masc.	Serie	Características de Barreiras adequadas a cada escalão
09H15	60 M/Bar. (1,06)	Juv./Sen.	Masc.	Serie	Torneio 5 Bar. 1,06-13,72-09,14-09,72
	Altura	Inic.	Fem. e Masc.	Final	(1,24; 1,29; 1,34; 1,39; 1,44; 1,47; 1,50,…) Torneio
	Triplo Salto	Vet.	Fem.	Final	
	Lançamento de Peso (b)	Vet.	Masc.	Final	(b) 7,260 Kg.,6 Kg.,5 Kg.,4 Kg.,3 Kg., de acordo com o escalão
	Lançamento de Peso (5-6-7,260 Kg.)	Juv a Sen.	Masc.	Final	Torneio
09H30	60M/Bar. (0,84)	Inic.	Masc.	Serie	Torneio
09H40	60M/Bar. (0,84)	Juv./Sen.	Fem.	Serie	Torneio (5 Bar. 0,84; 13,00-08,50-13,00)
09H50	60M/Bar. (0,76)	Vet.	Fem.	Serie	
10H00	60M/Bar. (0,76)	Inic.	Fem.	Serie	Torneio
10H10	200 Metros	Vet.	Fem.	Serie	
10H20	200 Metros	Juv./Sen.	Fem.	Serie	Torneio
10H30	200 Metros	Vet.	Masc.	Serie	
10H40	200 Metros	Juv./Sen.	Masc.	Serie	Torneio
	Salto em Comprimento	Vet.	Masc.	Final	
	Salto em Comprimento	Vet.	Fem.	Final	
	Salto em Altura	Vet.	Masc.	Final	Altura inicial e progressão da fasquia a definir pelo Delegado Técnico no dia da competição
	Salto em Altura	Juv./Sen.	Fem.	Final	Torneio 1,28-1,33-1,38-1,43-1,46-1,49-1,52-…
10H50	800 Metros	Vet.	Fem.	Serie	
11H00	800 Metros	Vet.	Masc.	Serie	
11H10	1.000 Metros	Juv./Sen.	Fem.	Serie	Torneio
11H25	1.000 Metros	Juv./Sen.	Masc.	Serie	Torneio
11H35	3.000 Metros	Vet.	Fem.	Serie	
11H50	3.000 Metros	Vet.	Masc.	Serie	
12H05	4x200 Metros	Vet.	Fem.	Serie	
12H15	4x200 Metros	Vet.	Masc.	Serie	

Regulamento

1 – A Associação de Atletismo de Aveiro vai realizar nos dias 04 e 05 de Janrieo de 2014 o Campeonato Distrital de Veteranos.

2 – Estes Campeonatos destinam-se a atletas Veteranos (com mais de 35 anos na data da competição), masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
Os atletas filiados na AAA devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2014.

3 – Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova.

4 – A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais é condicionada ao parecer da Direção Técnica Distrital e **somente para provas superiores a 800 M**, devendo os pedidos de participação dar entrada na A.A. de Aveiro até às 12 horas de Quinta-feira que antecede a competição.

5 – Cada atleta pode participar em duas (2) provas por dia, num máximo de três (3) no conjunto das duas jornadas e ainda a estafeta 4x200 m.

6 – Estes campeonatos terão classificações individuais por escalão/sexo e colectivas globais por género, sendo a classificação colectiva elaborada através do somatório das pontuações obtidas pelos atletas de cada Clube, até ao máximo de três atletas por Clube/prova/escalão (os restantes serão considerados individuais para efeitos de classificação colectiva, "roubando" pontos desde que em lugares pontuáveis), segundo o seguinte esquema de pontuação: 1º. 8 pontos; 2º. 7 pontos; 3º. 6 pontos; 4º. 5 pontos; 5º. 4 pontos; 6º. 3 pontos; 7º. 2 pontos; 8º. 1 ponto.

7 - Os engenhos a utilizar (pesos), assim como as provas de corrida com barreiras, terão em consideração as normas internacionais previstas para as competições de veteranos.

8 – Prémios:
Individuais: Medalha para o primeiro classificado em cada prova/escalão/género.
Colectivos: Classificação separada por género, com prémios para as equipas classificadas nos 3 (três) primeiros lugares.

9 – Os atletas deverão efectuar a confirmação da inscrição no local de competição, até 30 minutos antes do início da respectiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 16/10/2012.

10 – **Chama-se a atenção de todos os interessados para a necessidade de preencher correctamente a ficha de inscrição que será colocada à disposição, com particular cuidado no que respeita à data de nascimento para um correcto enquadramento no escalão em que competirá, com particular interesse para as provas de barreiras e lançamento de peso.**

11 – Apresentação Câmara de chamada: corridas 10' e concursos 20' antes do horário previsto.

Regulamento – Torneio de Reis

1- Este torneio destina-se a atletas das categorias de Iniciados, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro, devendo estes apresentarem-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época de 2014.

2- Cada atleta pode participar apenas nas provas previstas para o seu escalão etário, num máximo de (2) duas provas.

3- – A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais é condicionada ao parecer da Direção Técnica Distrital e **somente para provas superiores a 800 M**, devendo os pedidos de participação dar entrada na A.A. de Aveiro até às 12 horas de Quinta-feira que antecede a competição.

4- Neste torneio haverá somente classificação individual.

5- Nos concursos, os atletas têm direito a 2+2 saltos e lançamentos.

6- As inscrições deverão ser confirmadas no local de competição, até 30 minutos antes do início da prova, com a indicação da melhor marca desde 16/10/2012.

7- Apresentação: corridas 10 minutos; corridas 20 minutos antes do horário previsto para o início da prova.

Delegado Técnico: