



**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO**  
**Campeonato Distrital de Seniores/Sub.23 de Inverno**  
**Torneio de Infantis**  
**Pista de Atletismo de Aveiro/Campus Universitário**  
**11 e 12 de Janeiro de 2014**

**Sábado dia 11**

<b>Hora/Inicio</b>	<b>Prova</b>	<b>Escalão</b>	<b>Sexo</b>	<b>Designação</b>	<b>Obs.:</b>
14H30	60 Metros	Juv. a Sen.	Fem	Eliminatórias	
	Salto em Comprimento	Juv. a Sen.	Fem	Final	
	Salto em Altura	Juv. a Sen.	Masc	Final	1,41-1,46-1,51-1,56-1,61-1,64-1,67-1,70-1,73-1,76-1,79-...
14H45	60 Metros	Juv. a Sen.	Masc	Eliminatórias	
15H00	60 Metros	Benj.B/Inf.	Fem	Serie	Torneio
15H10	60 Metros	Benj.B/Inf.	Masc	Serie	Torneio
15H20	5.000 M/Marcha (Pista 1/4)	Juv. a Sen.	Masc	Final	
	3.000 M/Marcha (Pista 4/8)	Juv. a Sen.	Fem	Final	
15h55	60 Metros	Juv. a Sen.	Fem	Final	
	Triplo Salto	Juv. a Sen.	Masc	Final	Tábua de 11 metros
	Salto com Vara	Juv. a Sen.	Fem	Final	2,00 – 2,10 – 2,20 ...
	Lançamento Peso (4 Kg.)	Juv. a Sen.	Fem	Final	
16h05	60 Metros	Juv. a Sen.	Masc	Final	
16h15	1.500 Metros	Juv. a Sen.	Fem	Série	
16H30	1.500 Metros	Juv. a Sen.	Masc	Serie	
16H45	600 Metros	Benj.B/Inf.	Fem	Serie	Torneio
17H00	600 Metros	Benj.B/Inf.	Masc	Serie	Torneio
17H15	400 Metros	Juv. a Sen.	Fem	Serie	
17H30	400 Metros	Juv. a Sen.	Masc	Serie	

Domingo dia 12

<b>Hora/Início</b>	<b>Prova</b>	<b>Escalão</b>	<b>Sexo</b>	<b>Designação</b>	<b>Obs.:</b>
09H00	60 M/Bar. (1,06)	Juv. a Sen.	Masc	Elim.	5 Bar. 1,06 – 13,72 – 09,14 – 09,72
	Triplo Salto	Juv. a Sen.	Fem	Final	Tábua de 9 Metros
	Salto com Vara	Juv. a Sen.	Masc	Final	2,30 – 2,50 – 2,70 – 2,90 – 3,00 - ...
	Salto em Comprimento	Benj.B e Inf.	Fem/Masc.	Final	Torneio
09H15	60M/Bar. (0,84)	Juv. a Sen.	Fem	Elim.	5 Bar. 0,84; 13,00; 08,50; 13,00
09H30	200 Metros	Juv. a Sen.	Fem	Serie	
09H45	200 Metros	Juv. a Sen.	Masc	Serie	
10H00	150 Metros Planos	Benj.B e Inf.	Fem	Serie	Torneio
10H10	150 Metros Planos	Benj.B e Inf.	Masc	Serie	Torneio
	Salto em Comprimento	Juv. a Sen.	Masc	Final	
	Salto em Altura	Juv. a Sen.	Fem	Final	1,26; 1,31; 1,36; 1,41; 1,44; 1,47; 1,50; 1,53; 1,56 -
	Lançamento de Peso (7,260 Kg.)	Jun. a Sen.	Masc	Final	
10H25	800 Metros	Juv. a Sen.	Fem	Serie	
10H40	800 Metros	Juv. a Sen.	Masc	Serie	
10H55	60 M/Bar.	Juv. a Sen.	Masc	Final	5 Bar. 1,06 – 13,72 – 09,14 – 09,72
11H05	60 M/Bar.	Juv. a Sen.	Fem	Final	5 Bar. 0,84 – 13,00 – 08,50 – 13,00
	Lançamento de Peso (2/3Kg.)	Benj. e Inf.	Fem/Masc.	Final	Torneio
11H15	60 M/Bar (0,60 cm)	Benj.B/Inf.	Masc	Serie	Torneio (6 bar a 12,00-7,50-10,50)
11H25	60 M/Bar. (0,60 cm)	Benj.B/Inf.	Fem	Serie	Torneio (6 bar a 12,00-7,00-13,00)
11H35	3.000 Metros	Juv. a Sen.	Fem	Serie	
11H50	3.000 Metros	Juv. a Sen.	Masc	Serie	
12H05	4x400 Metros	Juv. a Sen.	Fem	Serie	
12H15	4x400 Metros	Juv. a Sen.	Masc	Serie	

## Regulamento

1 – A Associação de Atletismo de Aveiro vai realizar, nos dias 11 e 12 de Janeiro de 2014, o seu Campeonato Distrital de Seniores/Sub.23.

2 – Estes Campeonatos destinam-se a atletas Juvenis, Juniores, Sub/23 e Seniores, masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.

Os atletas filiados na AA Aveiro devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2014.

3 – A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais, será condicionada ao parecer da Direção Técnica Distrital de Aveiro, devendo os pedidos de participação dar entrada na A.A. de Aveiro até às 12H00 de Quinta-feira que, antecede a competição.

4 – Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas em cada prova.

5 – Cada atleta pode participar em duas provas (2) por dia, num máximo de três (3) no conjunto das duas jornadas.

6 – Um atleta Júnior que participe numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros não poderá participar noutra corrida ou prova de marcha na mesma jornada.

7 – Os atletas juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderá participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independente da ordem de participação nessas provas, com exceção da estafeta de 4x100 m.

8 – No caso de um atleta participar na eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 metros em que participe, não poderá participar nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.

9 – Neste Campeonato, os atletas juvenis não poderão participar na prova de lançamento do peso (7,260 Kg.).

### **Concursos:**

Após os três primeiros ensaios, passam à final os oito melhores atletas.

10 – Haverá classificação individual e coletiva por género, sendo a classificação coletiva elaborada através do somatório das pontuações obtidas pelos atletas de cada Clube, até ao máximo de três atletas por Clube/prova (os restantes serão considerados individuais para efeitos de classificação coletiva, “roubando” pontos desde que em lugares pontuáveis), segundo os seguintes esquema de pontuação: 1º - 8 pontos – 2º 7 ponto – 3º 6 ponto – 4º 5 ponto – 5º. 4 Pontos – 6º. 3 pontos – 7º. 2 pontos – 8º. 1 ponto.

### **11 – Prémios:**

Individualmente para os três (3) primeiros classificados em cada prova/género de Sub/23 e Sénior.

Coletivos: Classificação separada por género, com prémios para as equipas classificadas nos três (3) primeiros lugares Masculinos e Femininos de Sub/23 e Sénior.

12 – A confirmação das inscrições deverá ser feita no local de competição, até 30 minutos antes do início da prova com indicação da melhor marca obtida desde 16/10/2012.

13 – Apresentação na Câmara de chamada: corridas 10'; concursos 20' antes do horário previsto.

## Regulamento – Torneio de Infantis

1- Este torneio destina-se a atletas das categorias de Benjamins e Infantis, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro, devendo estes apresentarem-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época de 2014.

2- Cada atleta pode participar apenas nas provas previstas para o seu escalão etário, num máximo de (2) duas provas.

3- A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais, será condicionada ao parecer da Direção Técnica Distrital de Aveiro, devendo os pedidos de participação dar entrada na A.A. de Aveiro até às 12H00 de Quinta-feira que, antecede a competição.

4- Neste torneio haverá somente classificação individual.

5- Nos concursos, os atletas têm direito a 2+2 saltos e lançamentos.

6- As inscrições deverão ser confirmadas no local de competição, até 30 minutos antes do início da prova, com a indicação da melhor marca desde 16/10/2012.

7- Apresentação: corridas 10 minutos; corridas 20 minutos antes do horário previsto para o início da prova.

Delegado Técnico: