



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital de Marcha em Estrada

Via Estruturante de Lourosa

Domingo, 08 de fevereiro de 2015

Hora Início	Prova	Sexo	Distancia	Obs:
9h30	Seniores	Masc.	15.000 M	Campeonato Distrital de Aveiro e Porto
	Seniores	Fem.	10.000 M	Campeonato Distrital de Aveiro e Porto
	Juniores	Masc.	10.000 M	Campeonato Distrital de Aveiro e Porto
	Juvenis	Masc.	5.000 M	Campeonato Distrital de Aveiro e Porto
	Veteranos	Masc.	5.000 M	Campeonato Distrital de Aveiro e Porto
10h30	Iniciados	Masc.	4.000 M	Campeonato Distrital de Aveiro e Porto
	Iniciados	Fem.	3.000 M	Campeonato Distrital de Aveiro e Porto
	Juvenis	Fem.	4.000 M	Campeonato Distrital de Aveiro e Porto
10h45	Juniores	Fem.	5.000 M	Campeonato Distrital de Aveiro e Porto
	Veteranos	Fem.	5.000 M	Campeonato Distrital de Aveiro e Porto
11h30	Infantis	Masc.	2.000 M	Campeonato Distrital de Aveiro e Porto
	Infantis	Fem.	2.000 M	Campeonato Distrital de Aveiro e Porto
	Bejamins	Masc.	1.000 M	Campeonato Distrital de Aveiro e Porto
	Benjamins	Fem.	1.000 M	Campeonato Distrital de Aveiro e Porto

Regulamento

1. A Associação de Atletismo de Aveiro em colaboração com o nosso filiado Grupo Desportivo Lourocoop e Junta de Freguesia de Lourosa, vai realizar dia 8 de fevereiro de 2015 na Via Estruturante de Lourosa o Campeonato Distrital de Marcha em Estrada em conjunto com a Associação de Atletismo do Porto para as categorias de Benjamins, Infantis, Iniciados a Veteranos.
 2. Estes Campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos dos escalões referenciados de Benjamins, Infantis, Iniciados, Juniores, Seniores e Veteranos inscritos em Clubes filiados na Associação de Atletismo de Aveiro e Porto.
 3. Os atletas da Associação de Atletismo do Porto e de outras Associações Distritais podem participar, devendo as respetivas inscrições dar entrada na Associação de Atletismo de Aveiro até às 12 horas do dia 5 (quinta- feira).
- Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época de 2015**
4. Haverá classificações individuais e coletivas.
 5. Cada atleta apenas pode participar na prova prevista para o seu escalão etário.
 6. No Campeonato Distrital de Marcha (Juniores, Seniores e Veteranos), será vencedora a equipa que somar menor número de pontos, de acordo com a classificação dos seus 4 (quatro) primeiros atletas.
Os desempates serão feito a favor da equipa que tenha o quarto atleta melhor classificado.
 7. Nos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis, será vencedora a equipa que somar menor número de pontos, de acordo com a classificação dos seus 3 (três) primeiros atletas. Os desempates serão feitos a favor da equipa que tenha o terceiro atleta melhor classificado.
 8. Os atletas são considerados veteranos a partir do dia em que completam 35 anos.
 9. Nos Campeonatos de Marcha Masculinos e Femininos, em ambos os Campeonatos, serão atribuídos os pódios ao escalão de Sub/23.
 10. **PRÉMIOS:** Medalhas aos três primeiros de cada categoria + Sub/23
Taça às três melhores equipas em cada escalão (Masc. e Fem.)
Para a categoria de Benjamins só é considerada a classificação individual.
 11. Apresentação na câmara de chamada 15 minutos antes do início da prova
 12. Responsável pela competição:
Delegado Técnico: Saul Fernandes e Mário Cordeiro