



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
Campeonato Distrital de Marcha em Estrada
Via Estruturante de Lourosa
Sábado, 23 de Fevereiro de 2013

| Hora Início | Prova | Sexo | Distancia | Obs: |
|-------------|-----------|-------|-----------|--|
| 14H00 | Seniores | Masc. | 15.000 M | Campeonato Distrital de Aveiro e Porto |
| | Seniores | Fem. | 10.000 M | Campeonato Distrital de Aveiro e Porto |
| | Juniores | Masc. | 15.000 M | Campeonato Distrital de Aveiro e Porto |
| | Juvenis | Masc. | 5.000 M | Campeonato Distrital de Aveiro e Porto |
| | Veteranos | Masc. | 5.000 M | Campeonato Distrital de Aveiro e Porto |
| 15H00 | Iniciados | Masc. | 4.000 M | Campeonato Distrital de Aveiro e Porto |
| | Iniciados | Fem.. | 3.000 M | Campeonato Distrital de Aveiro e Porto |
| | Juvenis | Fem. | 4.000 M | Campeonato Distrital de Aveiro e Porto |
| 15H45 | Juniores | Fem. | 5.000 M | Campeonato Distrital de Aveiro e Porto |
| | Veteranos | Fem. | 5.000 M | Campeonato Distrital de Aveiro e Porto |
| 16H30 | Infantis | Masc. | 2.000 M | Campeonato Distrital de Aveiro e Porto |
| | Infantis | Fem. | 2.000 M | Campeonato Distrital de Aveiro e Porto |
| | Benjamins | Masc. | 1.000 M | Campeonato Distrital de Aveiro e Porto |
| | Benjamins | Fem. | 1.000 M | Campeonato Distrital de Aveiro e Porto |

Regulamento

- 1 – A Associação de Atletismo de Aveiro em colaboração com o nosso filiado Grupo Desportivo Lourocoop e Junta de Freguesia de Lourosa, vai realizar dia 23 de Fevereiro de 2013 na Via Estruturante de Lourosa o Campeonato Distrital de Marcha em Estrada em conjunto com a Associação de Atletismo do Porto para as categorias de Benjamins, Infantis, Iniciados a Veteranos.
- 2 – Estes Campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos dos escalões referenciados de Benjamins, Infantis, Iniciados, Juniores, Seniores e Veteranos inscritos em Clubes filiados na Associação de Atletismo de Aveiro e Porto.
- 3 – Os atletas da Associação de Atletismo do Porto e de outras Associações Distritais podem participar, devendo as respectivas inscrições dar entrada na Associação de Atletismo de Aveiro até às 12 horas do dia 21 (quinta-feira).
Os atletas da Associação Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época de 2013.
- 4 – Haverá classificações individuais e colectivas
- 5 – Cada atleta apenas pode participar na prova prevista para o seu escalão etário.
- 6 – No Campeonato Distrital de Marcha (Juniores, Seniores e Veteranos), será vencedora a equipa que somar menor número de pontos, de acordo com a classificação dos seus 4 (quatro) primeiros atletas.
Os desempates serão feitos a favor da equipa que tenha o quarto atleta melhor classificado.
- 7 – Nos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis, será vencedora a equipa que somar menor número de pontos, de acordo com a classificação dos seus 3 (três) primeiros atletas. Os desempates serão feitos a favor da equipa que tenha o terceiro atleta melhor classificado.
- 8 – Os atletas são considerados veteranos a partir do dia em que completam 35 anos.
- 9 – Nos Campeonatos de Marcha Masculinos e Femininos, em ambos os Campeonatos, serão atribuídos os pódios ao escalão de Sub/23.
- 10 – **PRÉMIOS:** *Medalhas aos três primeiros de cada categoria + Sub/23.*
Taça às três melhores equipas em cada escalão (Masc. e Fem.)
Para a categoria de Benjamins só é considerada a classificação individual.
- 11 – *Apresentação na câmara de chamada 15 minutos antes do início da prova.*
- 12 – Responsável pela competição:
Delegado Técnico: