



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
Campeonato Distrital de Inverno de Lançamentos Longos
Torneio Cidade de Aveiro
Pista de Atletismo de Aveiro/Campus Universitário
08 de Fevereiro de 2014

Sábado, dia 08

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H30	Lançamento de Martelo (3,00Kg.)	Benj B/Inf	Masc.	Final	
	Lançamento de Martelo (2,00Kg.)	Benj B/Inf	Fem.	Final	
10H00	Lançamento de Martelo (3,00Kg.)	Inic. a Juv.	Fem.	Final	
	Lançamento de Martelo (4,00Kg.)	Inic.	Masc.	Final	
	Lançamento de Martelo (4,00Kg.)	Jun. a Sen.	Fem.	Final	
11H00	Lançamento de Martelo (7,260Kg.)	Sub.23 a Sen.	Masc.	Final	
	Lançamento de Martelo (6,00Kg.)	Jun.	Masc.	Final	
	Lançamento de Martelo (5,00Kg.)	Juv.	Masc.	Final	

14H30	60 Metros Planos	Benj. a Inf	Fem.	Serie.	Torneio
	Lançamento de Dardo (600grs.)	Jun. a Sen.	Fem.	Final	
	Lançamento de Dardo (500grs.)	Inic. a Juv.	Fem.	Final	
	Lançamento de Dardo (400 grs)	Inf.	Fem.	Final	
	Lançamento de Vordex	Benj./B	Fem.	Final	
14H30	Lançamento de Disco (2Kg.)	Sub.23 a Sen	Masc.	Final	
	Lançamento de Disco (1,750Kg.)	Jun.	Masc.	Final	
	Lançamento de Disco (1,500Kg.)	Juv.	Masc.	Final	
	Lançamento de Disco (1Kg.)	Inic.	Masc.	Final	
	Lançamento de Disco (0,750 Kg.)	Inf.	Masc.	Final	
	Lançamento de Anel	Benj./B	Masc.	Final	
14H40	60 Metros Planos	Benj. a Inf.	Masc.	Serie.	Torneio
14H50	60 Metros Planos	Inic.	Fem.	Serie	Torneio
15H00	60 Metros Planos	Inic.	Masc.	Serie	Torneio
15H10	60 Metros Planos	Juv. a Sen.	Fem.	Serie	Torneio
15H20	60 Metros Planos	Juv. a Sen.	Mac.	Serie	Torneio
15H30	250 Metros Planos	Inic.	Fem.	Serie	Torneio
	Lançamento de Dardo (800grs.)	Jun. a Sen.	Mac.	Final	
	Lançamento de Dardo (700grs.)	Juv.	Mac.	Final	
	Salto em Comprimento	Benj. a Inf.	Fem.	Final	Torneio
15H40	250 Metros Planos	Inic.	Masc.	Serie	Torneio
15H50	300 Metros Planos	Juv. a Sen.	Fem.	Serie	Torneio
16H00	300 Metros Planos	Juv. a Sen.	Masc.	Serie	Torneio
	Lançamento de Disco (1Kg.)	Juv. a Sen.	Fem.	Final	
	Lançamento de Disco (0,750Kg.)	Inic.	Fem.	Final	
	Lançamento de Disco (600 grs.)	Inf.	Fem.	Final	
	Lançamento de Anel	Benj.B	Fem.	Final	
16H10	1.000 Metros	Juv. a Sen.	Fem.	Serie	Torneio
16H25	1.000 Metros	Juv. a Sen.	Masc.	Serie	Torneio
16H30	Salto em Comprimento	Benj. a Inf.	Masc.	Final	Torneio
	Lançamento de Dardo (600grs.)	Inic.	Masc.	Final	
	Lançamento de Dardo (0,400 grs.)	Inf.	Masc.	Final	
	Lançamento de Vordex	Benj.B	Masc.	Final	
16H40	4x60 Metros	Benj. a Inf.	Fem.	Serie	Torneio
16H50	4x60 Metros	Benj. a Inf.	Masc.	Serie	Torneio

Regulamento

1. A Associação de Atletismo de Aveiro vai realizar, no dia 08 de Fevereiro de 2014, o Campeonato Distrital de Inverno de Lançamentos Longos e Torneio Cidade de Aveiro.
2. Este campeonato destina-se a atletas Benjamins/B, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores, masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
3. A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais é condicionada ao parecer da Direção Técnica Distrital, devendo os pedidos de participação dar entrada até às 12H00 de quinta-feira que antecede a competição. **Os atletas das outras Associações só têm direito a participar nos três (3) primeiros lançamentos.**
4. **Atletas da categoria de benjamins e Infantis, tanto nos lançamentos como nos saltos do Campeonato e Torneio só têm direito a 4 ensaios.**
5. Cada clube pode inscrever um máximo de dois atletas por prova.
6. Cada atleta pode participar apenas nas provas previstas para o seu escalão etário, no máximo de duas (2) provas.
7. Este campeonato terá classificações individuais por prova.
8. Prémios: medalhas para os três (3) primeiros em cada escalão/género.
9. Torneio Cidade de Aveiro apenas haverá classificações individual e de acordo com o regulamento geral de competições.
10. Os atletas deverão efectuar a confirmação da inscrição no local da competição, até 30 minutos antes do início da prova, com a indicação da melhor marca obtida desde 16/10/2012.
11. Responsável pela competição: