



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital de Lançamentos Longos

Torneio de Carnaval

Pista de Atletismo de Aveiro/Campus Universitário

07 de fevereiro de 2015

Sábado, dia 07

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H30	Lançamento de Martelo (3 Kg.)	Benj B/Inf	Masc.	Final	
	Lançamento de Martelo (2 Kg.)	Benj B/Inf	Fem.	Final	
10H00	Lançamento de Martelo (3 Kg.)	Inic. a Juv.	Fem.	Final	
	Lançamento de Martelo (4 Kg.)	Inic.	Masc.	Final	
	Lançamento de Martelo (4 Kg.)	Jun. a Sen.	Fem.	Final	
11H00	Lançamento de Martelo (7,260Kg.)	Sub.23 a Sen.	Masc.	Final	
	Lançamento de Martelo (6 Kg.)	Jun.	Masc.	Final	
	Lançamento de Martelo (5 Kg.)	Juv.	Masc.	Final	

14H30	60 Metros Planos	Benj. A/B a Inf	Fem.	Serie.	Torneio
	Lançamento de Dardo (600grs.)	Jun. a Sen.	Fem.	Final	
	Lançamento de Dardo (500grs.)	Inic. a Juv.	Fem.	Final	
	Lançamento de Disco (2Kg.)	Sub.23 a Sen	Masc.	Final	
	Lançamento de Disco (1,750Kg.)	Jun.	Masc.	Final	
	Lançamento de Disco (1,5Kg.)	Juv.	Masc.	Final	
14H40	60 Metros Planos	Benj. A, B e Inf.	Masc.	Serie.	Torneio
14H50	60 Metros Planos	Inic.	Fem.	Serie	Torneio
15H00	60 Metros Planos	Inic.	Masc.	Serie	Torneio
	Lançamento de Dardo (400 grs)	Inf.	Fem.	Final	
	Lançamento de Vortex	Benj./A e B	Fem.	Final	
15H10	60 Metros Planos	Juv. a Sen.	Fem.	Serie	Torneio
15H20	60 Metros Planos	Juv. a Sen.	Masc.	Serie	Torneio
15H30	250 Metros Planos	Inic.	Fem.	Serie	Torneio
	Lançamento de Disco (1Kg.)	Inic.	Masc.	Final	
	Lançamento de Disco (0,750 Kg.)	Inf.	Masc.	Final	
	Lançamento de Anel	Benj. A e B	Masc.	Final	
	Lançamento de Dardo (800grs.)	Jun. a Sen.	Masc.	Final	
	Lançamento de Dardo (700grs.)	Juv.	Masc.	Final	
	Salto em Comprimento	Benj. A, B e Inf.	Fem.	Final	Torneio
15H40	250 Metros Planos	Inic.	Masc.	Serie	Torneio
15H50	400 Metros Planos	Juv. a Sen.	Fem.	Serie	Torneio

16H00	400 Metros Planos	Juv. a Sen.	Masc.	Serie	Torneio
	Lançamento de Disco (1Kg.)	Juv. a Sen.	Fem.	Final	
	Lançamento de Disco (0,750Kg.)	Inic.	Fem.	Final	
16H10	1.500 Metros	Inic./Juv.	Fem.	Serie	Torneio
16H25	1.500 Metros	Inic./Juv.	Masc.	Serie	Torneio
16H30	Salto em Comprimento	Benj. A, B e Inf.	Masc.	Final	Torneio
	Lançamento de Disco (600 grs.)	Inf.	Fem.	Final	
	Lançamento de Anel	Benj. A e B	Fem.	Final	
	Lançamento de Dardo (600grs.)	Inic.	Masc.	Final	
	Lançamento de Dardo (400 grs.)	Inf.	Masc.	Final	
	Lançamento de Vortex	Benj. A/B	Masc.	Final	
16H40	1.500 Metros	Jun.. a Sen.	Fem.	Serie	Torneio
16H55	1.500 Metros	Jun. a Sen.	Masc.	Serie	Torneio

Regulamento

1. A Associação de Atletismo de Aveiro vai realizar, no dia 07 de Fevereiro de 2015, o Campeonato Distrital de Inverno de Lançamentos Longos e Torneio de Carnaval.
2. Este campeonato destina-se a atletas Benjamins A e B, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores, masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
3. A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais é condicionada ao parecer da Direção Técnica Distrital, devendo os pedidos de participação dar entrada até às 12H00 de quinta-feira que antecede a competição. **Os atletas das outras Associações só têm direito a participar nos três (3) primeiros lançamentos.**
4. **Atletas da categoria de benjamins A/B e Infantis, tanto nos lançamentos do Campeonato como nos saltos do Torneio só têm direito a 4 ensaios.**
5. Cada clube pode inscrever um máximo de dois atletas por prova.
6. Cada atleta pode participar apenas nas provas previstas para o seu escalão etário, no máximo de duas (2) provas.
7. Este campeonato terá classificações individuais por prova.
8. Prémios: medalhas para os três (3) primeiros em cada escalão/género.
9. Torneio de Carnaval apenas haverá classificações individuais e de acordo com o regulamento geral de competições.
10. Os atletas deverão efetuar a confirmação da inscrição no local da competição, até 30 minutos antes do início da prova, com a indicação da melhor marca obtida desde 16/10/2013.
11. Responsável pela competição: António Pinho