



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital de Inverno de Juvenis

Torneio de Reis

Pista de Atletismo de Aveiro/Campus Universitário

3 e 4 de janeiro de 2015

Sábado, dia 3

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
14H30	<b>60 metros</b>	<b>Jun./Sen</b>	<b>Fem.</b>	<b>Series</b>	<b>Torneio de Reis</b>
14H45	<b>60 metros</b>	<b>Jun./Sen</b>	<b>Masc.</b>	<b>Series</b>	<b>Torneio de Reis</b>
15H00	60 metros	Inic./Juv.	Fem.	Elim.	
	Salto em Comprimento	Inic./Juv.	Fem.	Final	
	Salto c/ Vara	Inic./Juv.	Masc.	Final	Início da fasquia de acordo com os atletas presente.
	<b>Vara</b>	<b>Jun/Sen.</b>	<b>Masc.</b>	<b>Final</b>	<b>Torneio de Reis</b>
15H10	60 metros	Inic./Juv.	Masc.	Elim.	
15H20	5.000 M/Mx (Pista 1/4)	Juv.	Masc.	Final	
	3.000 M/Mx (Pista 4/8)	Inic./Juv.	Fem.	Final	
16H05	60 metros	Inic./Juv.	Fem.	Final	
16H15	60 metros	Inic./Juv.	Masc.	Final	
	Salto em Comprimento	Inic./Juv.	Masc.	Final	
	Lançamento de Peso (3 Kg)	Inic./Juv.	Fem.	Final	
	<b>Lançamento de Peso (4 Kg)</b>	<b>Jun./Sen</b>	<b>Fem.</b>	<b>Final</b>	<b>Torneio de Reis</b>
	Salto em Altura	Inic./Juv.	Fem.	Final	1,23; 1,28; 1,33; 1,38; 1,43; 1,46; 1,49; 1,52,...
	<b>Salto em Altura</b>	<b>Jun/Sen.</b>	<b>Fem</b>	<b>Final</b>	<b>1,43 ... Torneio de Reis</b>
16H25	1.500 metros	Inic./Juv.	Fem.	Serie	
<b>16H40</b>	<b>1.500 metros</b>	<b>Jun/Sen.</b>	<b>Fem.</b>	<b>Serie</b>	<b>Torneio de Reis</b>
16H55	1.500 metros	Inic./Juv.	Masc.	Serie	
<b>17H10</b>	<b>1.500 metros</b>	<b>Jun/Sen.</b>	<b>Masc</b>	<b>Serie</b>	<b>Torneio de Reis</b>
17H25	300 metros	Inic./Juv.	Fem.	Serie	
17H40	300 metros	Inic./Juv.	Masc.	Serie	

Domingo, dia 4

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H15	3.000 metros	Juv.	Fem.	Serie	
	Triplo salto	Inic./Juv.	Fem.	Final	Tábua de 7 m
	<b>Salto em Altura</b>	<b>Jun./Sen.</b>	<b>Masc</b>	<b>Final</b>	<b>1,51 ... Torneio de Reis</b>
	Salto em Altura	Inic./Juv.	Masc.	Final	1,36; 1,41; 1,46; 1,51; 1,56; 1,59; 1,62;1,65,...
09H30	3.000 metros	Juv.	Masc.	Serie	
09H50	200 metros	Inic./Juv.	Fem.	Serie	
<b>10H00</b>	<b>200 metros</b>	<b>Jun./Sen.</b>	<b>Fem.</b>	<b>Serie</b>	<b>Torneio de Reis</b>
10H15	200 metros	Inic./Juv.	Masc.	Serie	
<b>10H30</b>	<b>200 metros</b>	<b>Jun./Sen.</b>	<b>Masc.</b>	<b>Serie</b>	<b>Torneio de Reis</b>
	Vara	Inic./Juv.	Fem.	Final	Início da fasquia de acordo com os atletas presente.
	<b>Vara</b>	<b>Jun./Sen.</b>	<b>Fem.</b>	<b>Final</b>	<b>Torneio de Reis</b>
	Lançamento de Peso (5 Kg.)	Inic./Juv.	Masc.	Final	
	<b>Lançamento de Peso (6,00 e 7,260 Kg.)</b>	<b>Jun./Sen</b>	<b>Masc.</b>	<b>Final</b>	<b>Torneio de Reis</b>
10H45	60 m/Bar. (0,76)	Inic./Juv.	Fem.	Elim.	5 Barreiras 13m-8,50m-13m
<b>11H00</b>	<b>60 m/Bar. (0,84)</b>	<b>Jun./Sen</b>	<b>Fem.</b>	<b>Series</b>	<b>Torneio de Reis</b>
11H10	60 m/ Bar. (0,91)	Inic./Juv.	Masc.	Elim.	5 Barreiras 13,72m-9,14m-9,72m
<b>11H20</b>	<b>60 m/ Bar. (1,00 e 1,06)</b>	<b>Jun./Sen</b>	<b>Masc.</b>	<b>Serie</b>	<b>Torneio de Reis</b>
11H30	800 metros	Inic./Juv.	Fem.	Serie	
	Triplo Salto	Inic./Juv.	Masc.	Final	
11H45	800 metros	Inic./Juv.	Masc.	Serie	
11H55	60 m/Bar. (0,76)	Inic./Juv.	Fem.	Final	
12H05	60 m/ Bar. (0,91)	Inic./Juv.	Masc.	Final	
12H15	4x200 metros	Inic./Juv.	Fem.	Serie	
12H25	4x200 metros	Inic./Juv.	Masc.	Serie	

**Nota: Os programas poderão ser ajustados no horário pelo motivo da luminosidade**

### Regulamento

1. Estes Campeonatos destinam-se a atletas Iniciados/Juvenis, masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2. Os atletas terão de apresentar com o dorsal atribuído para 2015.
3. Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de três, quando o programa da competição se distribuir por dois dias.
4. A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será condicionada ao parecer da Direção Técnica Distrital de Aveiro, devendo os pedidos de participação dar entrada na A.A de Aveiro até às 12 horas de Quinta- feira que antecede a competição.
5. Para efeitos de contagem, as eliminatórias e finais de uma prova são consideradas como uma só.
6. **Os atletas do escalão de iniciados podem participar em todas as provas do programa das competições de juvenis, com exceção de 3.000 metros e dos 2.000 metros obstáculos, respeitando o regulamento geral de Competições para este escalão etário.**
7. **Os atletas Iniciados que participem numa prova de corrida ou de marcha com distâncias igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, com exceção da estafeta de 4x80 metros no Campeonato Distrital de Iniciados, podendo participar noutras que se realizem antes.**
8. **No caso de o atleta estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado, quando o atleta realiza uma prova de corrida ou marcha com distância igual ou superior a 250 metros, o atleta não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização da corrida.**
9. **No caso de o atleta participar na eliminatória de uma corrida de velocidade ou de barreiras que se realize antes de uma prova de corrida de marcha com distância igual ou superior a 250 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para a final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.**
10. Os atletas do escalão de Juvenis que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas, com exceção de provas de velocidade e barreiras com distâncias iguais ou inferiores a 110 metros, desde que essas provas, com exceção de provas se disputem antes da prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 300 metros onde o atleta participou.
11. No caso de participar na eliminatória de uma prova de corrida de velocidade ou barreiras que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 metros em que o atleta participe, se o atleta tiver sido apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.
12. Cada clube poderá inscrever um número ilimitado de atletas em cada prova, embora apenas os três melhores classificados sejam considerados para efeitos de classificação coletiva; os restantes serão considerados individuais para esse efeito.
13. Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, por género, sendo esta última elaborada de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.
14. Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
15. As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30 minutos antes do início da respetiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 16/10/2013.
16. Prémios: medalhas aos três primeiros de cada prova;  
taça às três primeiras equipas de cada género.
17. Apresentação: corridas 10 minutos, concursos 20 minutos antes do horário previsto.

### Torneio de Reis

1. Este torneio destina-se a atletas filiados na AA de Aveiro, Benjamins B e Infantis.
2. Os atletas terão de se apresentar com o dorsal atribuído para 2015.
3. Apresentação 10' para corridas e 20' para os concursos.
4. As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30' antes do início da respetiva prova, com indicação da melhor marca obtida dia 16/10/2013.

Delegado Técnico: