



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital de Juniores

Torneio Santiago

Pista de Atletismo de Atletismo de Aveiro

30/31 DE Maio de 2015

1ª Jornada

Sábado/30

| Hora  | Prova           | Escalão        | Sexo  | Designação | Obs:                                       |
|-------|-----------------|----------------|-------|------------|--|
| 15:00 | 100 M           | Sub/23 e Sen   | Fem.  | Series     | Torneio                                    |
|       | Martelo (4 Kg.) | Jun            | Fem.  | Final      |  |
|       | Martelo (4 Kg.) | Sub/23 e Sen   | Fem.  | Final      | Torneio                                    |
|       | Altura          | Jun.           | Fem.  | Final      | 1.28-1.33-1.38-1.41-1.44-1.47-1.50-1.53... |
|       | Peso (6Kg.)     | Jun.           | Masc. | Final      |  |
|       | Peso (7,26Kg.)  | Sub/23 e Sen   | Masc. | Final      | Torneio                                    |
| 15:10 | 100 M           | Sub/23 e Sen   | Masc. | Series     | Torneio                                    |
| 15:20 | 100 M           | Jun            | Fem.  | Elim.      |  |
| 15:30 | 100 M           | Jun            | Masc. | Elim.      |  |
| 15:45 | 400 M           | Jun.           | Fem.  | Series     |  |
| 15:55 | 400 M           | Sub/23 e Sen   | Fem.  | Series     | Torneio                                    |
| 16:05 | 400 M           | Jun.           | Masc. | Series     |  |
|       | Vara            | Jun.           | Masc. | Final      | 2.50-2.70-2.90-3.00-3.10-3.20...           |
|       | Vara            | Sub/23 e Sen.  | Masc. | Final      |  |
|       | Comprimento     | Jun.           | Masc. | Final      |  |
|       | Dardo (800Grs.) | Jun.           | Masc. | Final      |  |
|       | Dardo (800Grs.) | Sub/23 e Sen.  | Masc. | Final      | <b>Torneio</b>                             |
| 16:15 | 400 M           | Sub/23 e Sen   | Masc. | Series     | Torneio                                    |
| 16:30 | 80 M            | Inic.          | Fem.  | Series     | Torneio                                    |
| 16:40 | 80 M            | Inic.          | Masc. | Series     | Torneio                                    |
| 16:50 | 100 M           | Jun.           | Fem.  | Final      |  |
| 17:00 | 100m            | Jun.           | Masc. | Final      |  |
|       | Comprimento     | Jun.           | Fem.  | Final      |  |
|       | Comprimento     | Sub/23 e Sen   | Fem.  | Final      | Torneio                                    |
|       | Disco (1 Kg.)   | Jun.           | Fem.  | Final      |  |
| 17:10 | 1.500m          | Jun.           | Fem.  | Series     |  |
| 17:20 | 1.500m          | Sub/23 e Sen.  | Fem.  | Series     | Torneio                                    |
| 17:30 | 1.500m          | Jun.           | Masc. | Series     |  |
| 17:40 | 1.500m          | Sub/23 e Sen.  | Masc. | Series     | Torneio                                    |
| 17:50 | 3.000M/Obst.    | Jun.           | Fem.  | Series     |  |
| 18:05 | 3.000M/Obst.    | Sub/23 e Sen.  | Fem.  | Series     | Torneio                                    |
| 18:20 | 1.000 M         | Benj./B e Inf. | Fem.  | Series     | Torneio                                    |
| 18:30 | 1.000 M         | Benj./B e Inf. | Masc. | Series     | Torneio                                    |
| 18:40 | 5.000m          | Jun.           | Masc. | Final      |  |
| 19:00 | 4x100m          | Jun.           | Fem.  | Series     |  |
| 19:10 | 4x100m          | Jun.           | Masc. | Series     |  |

## 2ª. Jornada Domingo/31

| Hora  | Prova             | Escalão       | Sexo  | Designação | Obs:                             |
|-------|-------------------|---------------|-------|------------|----------------------------------|
| 09:00 | 100 M/Bar. (0.84) | Jun.          | Fem.  | Series     | 10 Bar.-13,00-8,50-10,50         |
|       | Martelo (6Kg.)    | Jun.          | Masc. | Final      |                                  |
|       | Martelo (7,26Kg.) | Sub/23 e Sen. | Masc. | Final      | Torneio                          |
|       | Dardo (600Grs.)   | Jun.          | Fem.  | Final      |                                  |
|       | Dardo (600Grs.)   | Sub/23 e Sen. | Fem.  | Final      | Torneio                          |
|       | Vara              | Jun.          | Fem.  | Final      | 2.00-2.10-2.20-2.30-2.40...      |
| 09:10 | 100 M/Bar. (0.84) | Sub/23 e Sen. | Fem.  | Series     | Torneio                          |
| 09:20 | 110M/Bar. (1.00)  | Jun.          | Masc. | Series     | 10 Bar.-13,72-9,14-14,02         |
| 09:30 | 110M/Bar. (1.00)  | Sub/23 e Sen. | Jun.  | Masc.      | Torneio                          |
| 09:40 | 3.000M/Obst.      | Jun.          | Masc. | Final      |                                  |
| 09:55 | 3.000M/Obst.      | Sub/23 e Sen. | Masc. | Series     | Torneio                          |
| 10:10 | 3.000m            | Jun.          | Fem.  | Final      |                                  |
|       | Disco (1,750 Kg.) | Jun.          | Masc. | Final      |                                  |
|       | Triplo Salto      | Jun.          | Masc. | Final      |                                  |
|       | Triplo Salto      | Sub/23 e Sen. | Masc. | Final      | Torneio                          |
|       | Peso (4Kg.)       | Jun.          | Fem.  | Final      |                                  |
| 10:25 | 3.000m            | Jun.          | Masc. | Final      |                                  |
| 10:40 | 150 M             | Benj.B e Inf. | Fem.  | Series     | Torneio                          |
| 10:50 | 150 M             | Benj.B e Inf. | Masc. | Series     | Torneio                          |
| 11:00 | 200m              | Jun.          | Fem.  | Series     |                                  |
| 11:10 | 200m              | Jun.          | Masc. | Series     |                                  |
|       | Altura            | Jun.          | Masc. | Final      | 1.49-1.54-1.59-1.64-1.67-1.70... |
|       | Triplo Salto      | Jun.          | Fem.  | Final      |                                  |
| 11:20 | 400M/Bar. (0,76)  | Jun.          | Fem.  | Series     | 10 Bar.-45,00-35,00-40,00        |
| 11:30 | 400M/Bar. (0,914) | Jun.          | Masc. | Series     | 10 Bar.-45,00-35,00-40           |
| 11:40 | 800m              | Jun.          | Fem.  | Series     |                                  |
| 11:50 | 800m              | Sub/23 e Sen. | Fem.  | Series     | Torneio                          |
| 12:00 | 800m              | Jun.          | Masc. | Series     |                                  |
| 12:10 | 800m              | Sub/23 e Sen. | Masc. | Series     | Torneio                          |
| 1220  | 4x400m            | Jun.          | Fem.  | Series     |                                  |
| 12:30 | 4x400m            | Jun.          | Masc. | Series     |                                  |

## Regulamento Campeonato Distrital de Juniores

- 1- Estes campeonatos destinam-se a atletas juniores, masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
- 2- A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais é condicionada ao parecer da Direção Técnica Distrital de Aveiro e Coimbra, devendo os pedidos de participação dar entrada até às 12 horas de Quinta-feira que antecede a competição.
- 3- Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de quatro no conjunto das duas jornadas, desde que uma delas seja a estafeta curta.
- 4- Para efeitos de contagem, as eliminatórias e finais de uma prova são consideradas como uma só.
- 5- **Os atletas do escalão de juvenis que, participem no Campeonato Distrital de Juniores terão que se basear no regulamento da sua categoria.**
- 6- Os atletas do escalão de juvenis, filiados na AA Aveiro podem participar em todas as provas do programa das competições de juvenis, com exceção de 3.000 M/Obst. e 5.000 M.
- 7- Os atletas do escalão de juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada independentemente da ordem de participação dessas provas, com exceção da estafeta curta.
- 8- No caso de participar na eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distancia igual ou superior a 300 metros em que participe, não poderá participar nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.
- 9- Cada clube poderá inscrever um número ilimitado de atletas em cada prova do programa, embora apenas os três melhores classificados sejam considerados para efeito de classificação coletiva; os restantes serão considerados individuais para este efeito.
- 10- Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, por género, sendo esta última elaborada de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1.
- 11- Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiveram mais lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
- 12- As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30 minutos antes do início da respetiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 16/10/2013.
- 13- **Prémios: Medalhas aos três primeiros de cada prova; Taça às três primeiras equipas (Masc. e Fem.).**
- 14- Apresentação na câmara de chamada:  
Corridas: 10 min. e Concursos: 20 min. antes do horário previsto

**Nota: Após a conclusão da 2ª. Jornada é contabilizado os pontos das Provas de Marcha que se realizaram em 04 de Abril de 2015 no Luso, para a classificação coletiva**

Delegado Técnico: