ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital de Benjamins
Campeonato Distrital de Iniciados
Torneio do Marnoto
Pista de Atletismo de Aveiro/Campus Universitário
29/30 de Junho de 2013

Sábado, 29

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
15H30	100 M/Bar. (0,84)	Inf. a Inic.	Masc.	Elim.	
	Salto C/Vara	Inf. a Inic.	Masc.	Final	A progressão da fasquia de acordo c/os Técnicos dos atletas presentes
	Lanç. de Peso (3 Kg.)	Inf. a Inic.	Fem.	Final	
	Lanç. de Peso (2 Kg.)	Benj./B	Masc.	Final	
	Lanç. de Martelo (4 Kg.)	Inf. a Inic.	Masc.	Final	
	Quadruplo Salto	Inic.	Fem.	Final	E+E+D+D+Queda ou D+D-E+E+Queda
15H45	80 M/Bar. (0,76)	Inf. a Inic.	Fem.	Elim.	
15H55	50 M/Bar. (0,50)	Benj./A	Fem.	Serie	5 bar.-11/6/15 Metros
16H05	50 M/Bar. (0,50)	Benj./A	Masc.	Serie	5 bar.-11/6/15 Metros
16H15	100 Metros	Juv. a Vet.	Fem	Serie	Torneio Marnoto
16H25	100 Metros	Juv. a Vet.	Masc.	Serie	Torneio Marnoto
16H35	250 Metros	Inf. a Inic.	Fem	Serie	
16H45	250 Metros	Inf. a Inic.	Masc.	Serie	
17H00	100 M/Bar. (0,84)	Inf. a Inic.	Masc.	Final	
	Arremesso Bola (200 grs.)	Benj./A	Masc.	Final	
	Arremesso Bola (200 grs.)	Benj./A	Fem.	Final	
	Salto em Comprimento	Benj./B	Fem.	Final	
	Lanç. de Peso (2 Kg.)	Benj./B	Fem.	Final	
	Lanç. de Disco (1 Kg.)	Inf. a Inic.	Masc.	Final	
17H10	80 M/Bar. (0,76)	Inf. a Inic.	Fem.	Final	
17H20	600 Metros	Benj./B	Fem.	Serie	
17H30	600 Metros	Benj./B	Masc.	Serie	
17H40	1.500 Metros	Inic.	Fem.	Serie	
17H55	1.500 Metros	Inic.	Masc.	Serie	
18H10	500 Metros	Benj./A	Fem.	Serie	
	Lanç. de Dardo (500 grs.)	Inf. a Inic.	Fem.	Final	
	Salto em Comprimento	Inf. a Inic.	Masc.	Final	
	Salto em Comprimento	Benj./B	Masc.	Final	
	Salto em Altura	Inf. a Inic.	Fem.	Final	1,14-1,19-1,24-1,29-1,32-1,35-...
	Lanç. de Disco (1,500-1,750 -2 Kg.)	Juv. a Vet.	Masc.	Final	Torneio Marnoto
18H20	500 Metros	Benj./A	Masc.	Serie	
18H30	4.000 M/Mx	Inf. a Inic.	Fem.	Serie	Pista 1 a 4
	4.000 M/Mx	Inf. a Inic.	Masc.	Serie	Pista 4 a 8
18H55	400 Metros	Juv. a Vet.	Fem.	Serie	Torneio Marnoto
19H05	400 Metros	Juv. a Vet.	Masc.	Serie	Torneio Marnoto

Domingo, 30

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
09H30	60 Metros Planos	Benj./B	Fem.	Serie	
	Arremesso de Bola (200 grs.)	Benj./B	Fem.	Final	
	Salto em Altura	Benj./B	Masc.	Final	0,80-0,85-0,90-0,95-1,00-1,03-1,06-…
	Salto em Altura	Benj./B	Fem.	Final	0,80-0,85-0,90-0,95-1,00-1,03-1,06-…
	Salto em Comprimento	Benj./A	Fem.	Final	
	Salto em Comprimento	Benj./A	Masc.	Final	
	Salto c/Vara	Inf. a Inic.	Fem.	Final	Progressão da fasquia de acordo c/os Técnicos dos atletas presentes
09H45	60 Metros Planos	Benj./B	Masc.	Serie	
09H55	50 Metros Planos	Benj./A	Fem.	Serie	
10H05	50 Metros Planos	Benj./A	Masc.	Serie	
10H15	1.500 M/Obst.	Inic.	Fem.	Final	
10H30	1.500 M/Obst.	Inic.	Masc.	Final	
	Arremesso Bola (200 grs.)	Benj./B	Masc.	Final	
	Lanç. de Peso (4 Kg.)	Inf. a Inic.	Masc.	Final	
	Lanç. de Martelo (3 Kg.)	Inf. a Inic.	Fem.	Final	
	Quadruplo Salto	Inic.	Masc.	Final	E+E+D+D+Queda ou D+D+E+E+Queda
10H40	80 Metros	Inf. a Inic.	Fem.	Elim.	
10H50	80 Metros	Inf. a Inic.	Masc.	Elim.	
11H00	250 M/Bar.	Inf. a Inic.	Fem.	Serie	6 bar.-35/35/40 Metros
11H10	250 M/Bar.	Inf. a Inic.	Masc.	Serie	6 bar.- 35/35/40 Metros
11H20	150 Metros	Benj./B	Fem.	Serie	
11H30	150 Metros	Benj./B	Masc.	Serie	
	Salto em Altura	Inf. a Inic.	Masc.	Final	1,24-1,29-1,34-1,39-1,44-1,49-1,52-1,55-1,58-…
	Lanç. de Dardo (600 grs.)	Inf. a Inic.	Masc.	Final	
	Lanç. de Disco (0,750 grs.)	Inf. a Inic.	Fem.	Final	
	Salto em Comprimento	Inf. a Inic.	Fem.	Final	
11H40	80 Metros	Inf. a Inic.	Fem.	Final	
11H50	80 Metros	Inf. a Inic.	Masc.	Final	
12H00	120 Metros	Benj./A	Fem.	Serie	
12H10	120 Metros	Benj./A	Masc.	Serie	
12H20	800 Metros	Inf. a Inic.	Fem.	Serie	
12H30	800 Metros	Inf. a Inic.	Masc.	Serie	

Regulamento Campeonato Distrital Benjamins

1 – Este Campeonato destina-se a atletas masculinos e femininos do escalão de Benjamins A/B, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro, devendo apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2013.

2 – A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais é condicionada a parecer da Direção Técnica Distrital, devendo os pedidos de participação dar entrada até às 12 horas da quinta-feira que antecede a competição.

3 – Os atletas poderão participar num máximo de Três provas do programa, podendo participar no máximo em duas provas por dia.

4 – Cada Clube poderá inscrever um número ilimitado de atletas em cada prova do programa, embora apenas os três melhores classificados sejam considerados para efeitos de classificação coletiva; os restantes serão considerados individuais para este efeito.

5 – Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, por género, sendo esta última elaborada de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8 -7 -6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1.

6 – Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos Clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

7 – **Nos concursos os atletas apenas terão direito a 4 lançamentos/saltos.**

8 – As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30 minutos antes do início da respetiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 01/10/2012.

9 – PRÉMIOS: Medalhas aos três primeiros de cada prova.
Taças às três primeiras equipas por género (Masc. e Fem.)

10 – Apresentação: Corridas – 10’ antes do horário previsto e Concursos – 15’ antes do horário previsto

Campeonato Distrital de Iniciados
Regulamento

1 *– Estes Campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de Infantis e Iniciados, filiados na AAA. Os atletas filiados na AAA devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2013. Os atletas de outras Associações Distritais podem participar, desde que devidamente autorizados, devendo as respetivas inscrições dar entrada na Associação de Atletismo de Aveiro até às 12 horas da quinta-feira anterior à competição.*

2 *– Os atletas poderão participar em três provas por competição quando esta se disputar numa só jornada, ou disputar 4 provas quando a competição se disputar em 2 dias, realizando neste caso duas provas por jornada.*

3 *– Os atletas Iniciados que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, com exceção da estafeta de 4x80 metros no Campeonato Distrital de Iniciados, podendo participar noutras que se realizem antes.*

4 *– No caso de o atleta estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado, quando o atleta realiza uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros, o atleta não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização da corrida.*

5 *– No caso de o atleta participar na eliminatória de uma corrida de velocidade ou barreiras que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.*

6 *– Os atletas Infantis que participem numa corrida de 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada com exceção da estafeta 4x60 metros (no caso específico deste campeonato será considerada a estafeta 4x80), podendo participar nas que se disputem antes.*

7 *– Os atletas Infantis que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (corrida, marcha ou concurso) que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar em provas que se disputem antes.*

8 *– No caso do atleta infantil estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado e se desloque para participar numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova.*

9 *– O atleta infantil no caso de participar na eliminatória de uma prova de velocidade ou barreiras que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.*

10 *– Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto, apenas os 3 melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva, sendo os restantes considerados* ***individuais.***

11 *– Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, sendo as classificações coletivas elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova:8-7-6-5-4-3-2-1.*

12 *– Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa: se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.*

Nota: Após a conclusão da 2ª. Jornada é contabilizada os pontos das estafetas que se realizaram em 06 de Abril de 2013 no Luso, para a classificação coletiva

13 *–* ***PRÉMIOS***

Medalhas para os três primeiros de cada prova e Taças às três primeiras equipas Masc.eFem.

14 *– As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30m antes do início da respetiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 16-10-2012*

Regulamento do Torneio Marnoto

1 – Este Torneio destina-se a atletas Infantis a Veteranos Masculinos e Femininos.

2 – A participação de atletas filiados noutras Associações do País é condicionada ao parecer da DTR, devendo os pedidos darem entrada até às 12 horas de quinta-feira que antecede a competição.

3 – Este Torneio apenas se destina a classificação individual.

4 – Confirmação e inscrições até 30 minutos antes do início da respectiva prova, com a indicação da melhor marca.

5 - Delegado Técnico: Mário Cordeiro