



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
Campeonato Distrital de 10.000 M
Pista de Atletismo do Centro de Estágios do Luso
Sábado, 07 de Abril de 2012

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
17H00	10.000 M	Jun. a Vet.	Fem	Final	
18H00	10.000 M	Jun. a Vet.	Masc.	Final	

Regulamento

- 1 – A Associação de Atletismo de Aveiro vai realizar, no dia 07 de Abril de 2012, o Campeonato Distrital de 10.000 metros, masculino e feminino, integrado no Campeonato Distrital de Estafetas com a Associação Distrital de Coimbra.
- 2 – Cada Clube pode apresentar um número ilimitado de atletas por prova.
- 3 – A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais é condicionada ao parecer da Direção Técnica da Associação de Atletismo de Aveiro, devendo os pedidos de inscrição dar entrada na Secretaria da Associação de Atletismo de Aveiro até às 12 horas da quinta-feira dia 5 de Abril de 2012.
- 4 – No dia da prova, os atletas deverão proceder à confirmação da sua participação utilizando as fichas disponibilizadas, no local, para o efeito pela Associação de Atletismo de Aveiro, até 45 minutos antes do início da competição.
- 5 – Os atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época de 2012.
- 6 – Os atletas devem apresentar-se na câmara de chamada 10 minutos antes do horário previsto para a sua prova.
- 7 - **Os resultados desta prova serão considerados para a classificação colectiva do Campeonato Distrital Absoluto, a realizar dias 28 e 29 de Julho de 2012.**
- 8 – Prémios
Campeonato Distrital de Aveiro:
Medalhas aos três primeiros de cada escalão, sendo considerados os escalões de juniores, Sub/23 e Absoluto.
- 9 – Delegado Técnico:

Escalão *	Idades	Anos Nascimento
Benjamins A	7 a 9 anos	2003, 2004, e 2005
Benjamins B	10 a 11 anos	2001 e 2002
Infantis	12 a 13 anos	1999 e 2000
Iniciados	14 a 15 anos	1997 e 1998
Juvenis	16 a 17 anos	1995 e 1996
Juniores	18 a 19 anos	1993 e 1994
Sub/23	20 a 22 anos	1990,1991 e 1992
Seniores	20 anos em diante	1992 e anteriores
Veteranos	35 Anos em diante	Ano de referência 1977

*(a partir de 1 de Janeiro 2012, e para efeitos de Seguro desde o princípio da época)