



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

46.º Campeonato Distrital de Corta-mato Longo

11.º Corta-mato Cidade de Oliveira do Bairro

Oliveira do Bairro (Junto ao Parque Desportivo)

15 de Fevereiro de 2015

Domingo dia 15

Horário	Escalão		Distância	Sexo	Obs:
09H30	Infantis	2002/2003	1.000 M	Fem.	Corta-mato cidade Oliveira do Bairro
	Infantis	2002/2003	1.000 M	Masc.	Corta-mato cidade Oliveira do Bairro
09H40	Iniciados	2000/2001	2.000 M	Fem.	Corta-mato cidade Oliveira do Bairro
	Iniciados	2000/2001	2.000 M	Masc.	Corta-mato cidade Oliveira do Bairro
09H55	Juvenis	1998/1999	4.000 M	Fem.	Campeonato Distrital
10H20	Juvenis	1998/1999	5.000 M	Masc.	Campeonato Distrital
10H45	Juniores	1996/1997	5.000 M	Fem.	Campeonato Distrital
11H15	Juniores	1996/1997	7.000 M	Masc.	Campeonato Distrital
11H50	Benjamins/A e Benjamins/B	Até 2004	600 M	Fem.	Corta-mato cidade Oliveira do Bairro
	Benjamins/A e Benjamins/B	Até 2004	600 M	Masc.	Corta-mato cidade Oliveira do Bairro
11H55	Absoluto Longo	1995 e anteriores	7.000 M	Fem.	Campeonato Distrital
12H30	Absoluto Longo	1995 e anteriores	11.000 M	Masc.	Campeonato Distrital

Nota: Junto ao Parque Desportivo de Oliveira do Bairro Sport Clube

Regulamento

1 – A Associação de Atletismo de Aveiro em colaboração com o nosso filiado ADERCUS, Câmara Municipal de Oliveira do Bairro, vai realizar dia 15 de Fevereiro de 2015, junto ao Parque Desportivo de Oliveira do Bairro Sport Clube o 46º Campeonato Distrital de Corta-mato vertente longa, Juvenis e Júniores.

2 – O Campeonato Distrital de Corta-mato destina-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de Juvenis, Júniores e Sénior inscritos em Clubes filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.

Os atletas devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época de 2015.

3 – Atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro e interessados em participar nas provas do Corta-mato cidade de Oliveira do Bairro, consideram-se inscritos, devendo apresentar-se com o dorsal atribuído para a época 2015.

Os atletas filiados em outras Associações, interessados em participar no Corta-mato cidade de Oliveira do Bairro, deverão efetuar as suas inscrições para Associação de Atletismo de Aveiro, até dia 13 de Fevereiro de 2015, sexta-feira, através do email: aveiro@fpatletismo.org; indicando: o Nome (primeiro e último nome do atleta), Entidade (Clube/ou Individual), Escalão (de acordo com o quadro), Data de Nascimento (completa).

4 – Cada atleta apenas pode participar na prova prevista para o seu escalão etário.

5 – Nas provas do Campeonato Distrital de Aveiro serão elaboradas classificações individuais e coletivas.

6 – No Campeonato Distrital de Corta-mato de Aveiro, exclusivamente para os escalões de Juvenis, Júniores e Sénior, para efeitos de classificação coletiva serão considerados os (4) **quatro primeiros atletas de cada equipa.**

Os desempates serão feitos a favor da equipa que tenha o quarto atleta melhor classificado.

7 – Nos Campeonatos de seniores Masc. e Fem., em ambos os Campeonatos, serão atribuídos os pódios ao **escalão de Sub/23 (atletas nascidos em 1993, 1994 e 1995).**

8 – Prémios – Medalhas aos três primeiros de cada categoria + Sub/23.

- Troféus às três melhores equipas em cada escalão (Masc. e Fem.)

Relativamente aos prémios do Corta-mato Cidade de Oliveira do Bairro a organização irá premiar os três primeiros classificados, individualmente, de cada prova, e terá lembranças para todos os participantes.

9 – Apresentação na câmara de chamada 10 minutos antes do início da prova.

10 – Delegados Técnicos: Ricardo Esteves e Mário Cordeiro.