



**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO**  
**13º. Campeonato Distrital de Corta-Mato Curto-Juniores/Seniores**  
**Veteranos, Iniciados, Infantis e Benjamins**  
**Parque do Coteiro/Mozelos**  
**Domingo, 06 de Janeiro de 2013**

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Distancia	Obs:
09H30	Juvenis	1996/1997	Fem	3.500 M	Prova Aberta
09H30	Juvenis	1996/1997	Masc.	3.500 M	Prova Aberta
09H50	Infantis	2000/2001	Fem	1.500 M	Campeonato Distrital
10H00	Infantis	2000/2001	Masc	2.000 M	Campeonato Distrital
10H15	Iniciados	1998/1999	Fem	2.500 M	Campeonato Distrital
10H35	Iniciados	1998/1999	Masc	3.000 M	Campeonato Distrital
10H55	Benjamins/A e Benjamins/B	2002 a 2006	Fem	1.000 M	Campeonato Distrital
11H05	Benjamins/A e Benjamins/B	2002 a 2006	Masc	1.000 M	Campeonato Distrital
11H15	Veteranos	35 Anos	Fem.	4.000 M	Campeonato Distrital
11H35	Veteranos	35 Anos	Masc.	4.000 M	Campeonato Distrital
11H55	Corta-mato Curto (Jun. e Sen.)	1995 e anteriores	Fem.	4.000 M	Campeonato Distrital
12H15	Corta-mato Curto (Jun. e Sen.)	1995 e anteriores	Masc.	4.000 M	Campeonato Distrital

**Regulamento**

- 1 – A Associação de Atletismo de Aveiro em colaboração com o nosso filiado Juventude Atlético Mozelense, vai realizar dia 06 de Janeiro de 2013 no Parque Monte do Coteiro em Mozelos o 13º. Campeonato Distrital de Corta-Mato Curto e Campeonatos Distritais de Benjamins, Infantis, Iniciados e Veteranos.
- 2 – Estes Campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos dos escalões referenciados de Benjamins, Infantis, Iniciados, Juniores, Seniores e Veteranos inscritos em Clubes filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.  
Os atletas devem apresentar-se com o **dorsal atribuído pela Associação de Atletismo de Aveiro para a época de 2013.**
- 3 – Haverá classificações individuais e colectivas
- 4 – Cada atleta apenas pode participar na prova prevista para o seu escalão etário.
- 5 – No Campeonato de Corta-mato Curto (Juniores e Seniores) e no Campeonato de Veteranos, será vencedora a equipa que somar menor número de pontos, de acordo com a classificação dos seus 4 (quatro) primeiros atletas.  
Os desempates serão feitos a favor da equipa que tenha o quarto atleta melhor classificado.
- 6 – Nos escalões de Infantis e Iniciados, será vencedora a equipa que somar menor número de pontos, de acordo com a classificação dos seus 3 (três) primeiros atletas. Os desempates serão feitos a favor da equipa que tenha o terceiro atleta melhor classificado.
- 7 – Nas competições de Corta-mato, os atletas são considerados veteranos a partir do dia em que completam 35 anos.
- 8 – Os atletas só podem participar na prova do seu escalão excepto os Juniores que podem participar na prova de seniores, contando para a classificação colectiva. Apenas os atletas do escalão de veteranos poderão fazer a opção de participar ou no Campeonato do seu escalão (Veteranos) ou no Campeonato de Corta-mato Curto. Em caso algum poderão participar nas duas provas.
- 7 – Nos Campeonatos Curtos Masculinos e Femininos, em ambos os Campeonatos, serão atribuídos os pódios ao escalão de Sub/23, independentemente do seu escalão etário.
- 8 – **PRÉMIOS:** Medalhas aos três primeiros de cada categoria + Sub/23.  
*Taça às três melhores equipas em cada escalão (Masc. e Fem.)*  
*Para a categoria de Benjamins só é considerada a classificação individual.*
- 9 – Apresentação na câmara de chamada 15 minutos antes do início da prova.
- 10 – Responsável pela competição:  
Delegado Técnico: