



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital Absoluto/ Campeonato Distrital de Sub/23

Torneio de Aveiro

Pista de Atletismo de Aveiro/Campus Universitário

17 e 18 de janeiro de 2015

Sabado, 17

Horario	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.
14H30	60 metros planos	Juv. a Sen.	F	Eliminatórias	
	Salto em Comprimento	Juv. a Sen.	F	Final	
	Salto em Altura	Juv. a Sen.	M	Final	1,41-1,46-1,51-1,56-1,61-1,64-1,67-1,70-1,73- 1,76- 1,79,...
14H45	60 metros planos	Juv. a Sen.	M	Eliminatórias	
15H00	5.000 M/Marcha	Juv. a Sen.	M	Final	Pista (1/4)
	3.000 M/Marcha	Juv. a Sen.	F	Final	Pista (4/8)
15H35	60 metros planos	Juv. a Sen.	F	Meia- final	
15H45	60 metros planos	Juv. a Sen.	M	Meia- final	
15H55	1.500 metros	Juv. a Sen.	F	Série	
16H10	1.500 metros	Juv. a Sen.	M	Série	
	Triplo Salto	Juv. a Sen.	M	Final	Tábua de 11 metros
	Salto com Vara	Juv. a Sen.	F	Final	2,00-2,10-2,20 ...
	Lançamento Peso (4 Kg.)	Juv. a Sen.	F	Final	
16H25	400 metros planos	Juv. a Sen.	F	Série	
16H40	400 metros planos	Juv. a Sen.	M	Série	
16H55	60 metros planos	Juv. a Sen.	F	Final	
17H05	60 metros planos	Juv. a Sen.	M	Final	
17H15	120 metros	Benj B/ Inf	F	Serie	Torneio de Aveiro
17H30	120 metros	Benj B/ Inf	M	Serie	Torneio de Aveiro

Domingo, 18

Horario	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.
09H00	60 metros/Bar. (1,06)	Juv. a Sen.	M	Elim.	5 Bar. 1,06 – 13,72 – 09,14 – 09,72
	Triplo Salto	Juv. a Sen.	F	Final	Tábua de 9 metros
	Salto com Vara	Juv. a Sen.	M	Final	2,30- 2,50- 2,70- 2,90- 3,00 - ...
	Lançamento Dardo Mini Vortex	Benj.A.B/inf.	F/M	Final	
09H10	60 metros/Bar. (0,84)	Juv. a Sen.	F	Elim.	5 Bar. 0,84 – 13,00 – 08,50 – 13,00
09H25	200 metros	Juv. a Sen.	F	Série	
09H40	200 metros	Juv. a Sen.	M	Série	
09H55	600 metros	Benj B/ Inf	F	Serie	Torneio de Aveiro
10H10	600 metros	Benj B/ Inf	M	Serie	Torneio de Aveiro
10H25	800 metros	Juv. a Sen.	F	Série	
10H40	800 metros	Juv. a Sen.	M	Série	
10H50	60 metros /Bar.	Juv. a Sen.	M	Final	5 Bar. 1,06 – 13,62 – 09,14 – 09,72
	Salto em Comprimento	Juv. a Sen.	M	Final	
	Salto em Altura	Juv. a Sen.	F	Final	1,26 – 1,31 - 1,36 – 1,41 – 1,44 – 1,47 – 1,50 – 1,53 – 1,56
	Lançamento de Peso (7,260 Kg.)	Juv. a Sen.	M	Final	
11H00	60 metros/Bar.	Juv. a Sen.	F	Final	5 Bar. 0,84 – 13,00 – 08,50 – 13,00
11H10	3.000 metros	Juv. a Sen.	F	Série	
11H30	3.000 metros	Juv. a Sen.	M	Série	
11H45	4x 400 metros	Juv. a Sen.	F	Série	
12H00	4x400 metros	Juv. a Sen.	M	Série	
12H10	1.000 metros	Inf.	F	Serie	Torneio de Aveiro
12H20	1.000 metros	Inf.	M	Serie	Torneio de Aveiro

Nota: O programa pode ser ajustado no horário

Regulamento

1. A Associação de Atletismo de Aveiro vai realizar, nos dias 17 e 18 de janeiro, o seu Campeonato Distrital de Absolutos e Campeonato Distrital de Sub/23.
2. Estes Campeonatos destinam-se a atletas Juvenis, Juniores, Sub/23 e Seniores, masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
Os atletas filiados na AAA devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2015.
3. Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova.
4. A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais é aceite e posteriormente ser considerada se der entrada até às 12 horas de Quinta-feira que antecede a competição.
5. Cada atleta pode participar em duas provas (2) por dia, num máximo de três (3) no conjunto das duas jornadas.
6. Um atleta Júnior que participe numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderá participar noutra corrida ou prova de marcha na mesma jornada.
7. Os atletas juvenis que participem em corridas ou provas de marcha e distância igual ou superior 300 metros, não poderá participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independente da ordem de participação nessas provas, com exceção da estafeta 4x100 m.
8. No caso de um atleta participar na eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 metros em que participe, não poderá participar nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.
9. Neste Campeonato, os atletas juvenis não poderão participar na prova de lançamento do peso (7,260 Kg.).
10. **Concursos:**
Após os três primeiros ensaios, passam à final os oito melhores atletas.
11. Haverá classificação individual e coletiva por género, sendo a classificação coletiva elaborada através do somatório das pontuações obtidas pelos atletas de cada Clube, até ao máximo de três atletas por Clube/prova (os restantes serão considerados individuais para efeitos de classificação coletiva, “roubando” pontos desde que em lugares pontuáveis), segundo o seguinte esquema de pontuação: 1º- 8 pontos – 2º- 7 pontos – 3º- 6 pontos – 4º- 5 pontos – 5º- 4 pontos – 6º- 3 pontos – 7º- 2 pontos – 8º- 1 ponto.
12. **Prémios:**
Individualmente para os três (3) primeiros classificados em cada prova/género de Sub/23 e Sénior.
Coletivos: Classificação separada por género, com prémios para as equipas classificadas nos três (3) primeiros lugares Masculinos e Femininos de Sub/23 e Sénior
13. A confirmação das inscrições deverá ser feita no local de competição, até 30 minutos antes do início da prova com indicação da melhor marca obtida desde 16/10/2013
14. Apresentação na Câmara de chamada: corridas 10'; concursos 20' antes do horário previsto.
15. Responsável pela Competição:

Torneio de Aveiro

1. Este torneio destina-se a atletas filiados na AA de Aveiro, Benjamins B e Infantis.
2. Os atletas terão de se apresentar com o dorsal atribuído para 2015.
3. **Lançamento Dardo Mini Vortex os atletas só terão direito a três ensaios**
4. Apresentação 10' para corridas e 20' para os concursos.
5. As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30' antes do início da respetiva prova, com indicação da melhor marca obtida dia 16/10/2013.

Delegado Técnico: