



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
 Campeonato Distrital de Veteranos
 Campeonato Distrital de Infantis
 Pista de Atletismo de Aveiro/Campus Universitário
 20 e 21 de Junho de 2015

CATEGORIA DE INFANTIS – UM PÓDIO PARA TODOS

20, Sábado 1ª Jornada

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15:00	60M/Bar. (0.76)	Benj.B a Inf.	Masc.	Serie	6bar.-12.00-7.50-10.50
	Vara	Benj.B a Inf.	Masc.	Final	Progressão da fasquia de acordo com os técnicos dos atletas presentes
	Vara	V35 a V90	Masc.	Final	
	Peso	V35 a V90	Masc.	Final	M35/M49-7,260Kg M50/M59-6Kg. M60/M69-5Kg. M70/M79-4Kg. M80/... - 3Kg.
	Peso (3Kg.)	Benj.B a Inf.	Masc.	Final	
	Triplo	V35 a V90	Fem.	Final	
15:10	60M/Bar. (0.76)	Benj.B a Inf.	Fem.	Serie	6bar.-12.00-7.00-13.00
15:25	100m	V35 a V90	Fem.	Serie	
15:40	100m	V35 a V90	Masc.	Serie	
15:50	150m	Benj.B a Inf.	Fem.	Serie	
16:00	150m	Benj.B a Inf.	Masc.	Serie	
	Disco	V35 a V90	Masc.	Final	M35/M45-2Kg. M50/M55-1.5Kg. M60/...-1Kg.
	Disco (0.750Grs.)	Benj.B a Inf.	Fem.	Final	
	Dardo	V35 a V90	Fem.	Final	M35/M45-600Grs. M50/M55-500Grs. M60/...-400Grs.
	Dardo (400Grs.)	Benj.B a Inf.	Fem.	Final	
	Comprimento	V35 a V90	Masc.	Final	
	Comprimento	Benj.B a Inf.	Masc.	Final	
16:15	400m	V35 a V90	Fem.	Serie	
16:30	400m	V35 a V90	Masc.	Serie	
16:45	1500m	V35 a V90	Fem.	Serie	
17:00	1500m	V35 a V90	Masc.	Serie	
17:10	2.000M/Obst.	V35 a V90	Fem.	Serie	
17:25	5000m	V35 a V90	Masc.	Serie	
	5000m	V35 a V90	Fem.	Serie	
	Martelo	V35 a V90	Fem.	Final	W35/w45-4 Kg.w50/...-3 Kg.
	Martelo (2 Kg.)	Benj. B/Inf.	Fem..	Final	
	Altura	V35 a V90	Fem.	Final	
	Altura	Benj.B a Inf.	Fem.	Final	
17:50	600m	Benj.B/Inf.	Fem.	Serie	
18:00	600m	Benj.B/Inf.	Masc.	Serie	
18:10	5.000M/Mx.	V35 a V90	Fem.	Serie	Pista 1 a 4
	5.000M/Mx.	V35 a V90	Masc.	Serie	Pista 1 a 4
	3.000M/Mx.	Inf.	Fem.	Final	Pista 5 a 8
	3.000M/Mx.	Inf.	Masc.	Final	Pista 5 a 8
18:40	4x100m	V35 a V90	Fem.	Serie	
18:50	4x100m	V35 a V90	Masc.	Serie	

Nota: O programa pode ser ajustado a nível de horário

21, Domingo 2ª Jornada

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
9:00	110M/Bar. (1.00)	V35 a V90	Masc.	Serie	10bar.-13.72-9.14-14.02
	Vara	Benj.B a Inf.	Fem.	Final	Progressão da fasquia de acordo com os técnicos dos atletas presentes
	Vara	V35 a V90	Fem.	Final	
	Peso	V35 a V90	Fem.	Final	W35/W45-4Kg. W50/...-3Kg.
	Peso (2Kg.)	Benj.B a Inf.	Fem.	Final	
	Martelo	V35 a V90	Masc.	Final	M35/M49-7.260Kg. M50/M59-6Kg. M60/M69-5Kg. M70/M79-4Kg. M80/...-3Kg.
	Martelo (3 Kg.)	Benj. B/Inf.	Masc.	Final	
9:10	100M/Bar. (0.91)	V50 a V55	Masc.	Serie	10bar.-13.00-8.50-10.50
	100M/Bar. (0.84)	V60 a V65	Fem.	Serie	10bar.-16.00-8.00-12.00
	100M/Bar. (0.84)	V35	Fem.	Serie	10bar.-13.00-8.50-10.50
9:20	80M/Bar. (0.76)	V70 a V75	Masc.	Serie	8bar.-12.00-7.00-19.00
	80M/Bar. (0.76)	V40 a V55	Fem.	Serie	8bar.-12.00-8.00-12.00
9:30	80M/Bar. (0.69) V+80	V80 a V90	Masc.	Serie	8bar.-12.00-7.00-19.00
	80M/Bar. (0.69) V+80	V60 a V90	Fem.	Serie	8bar.-12.00-7.00-19.00
9:40	60m	Benj.B a Inf.	Fem.	Serie	
9:55	60m	Benj.B a Inf.	Masc.	Serie	
10:05	2.000M/Obst. (0.76)	V60 A V90	Masc.	Final	
	Altura	Benj.B a Inf.	Masc.	Final	Progressão da fasquia- 0.85-0.90-0.95-1.00-1.05-1.10-1.14-1.17-1.20-1.23...
	Altura	V35 a V90	Masc.	Final	
	Dardo	V35 a V90	Masc.	Final	M35/M45-800Gr. M50/M55-700Gr. M60/M65-600Gr. M70/M75-500Gr. M80/...-400Gr.
	Dardo	JUN/SEN.	Masc.	Final	Prova Extra
	Dardo (500Gr.)	Benj.B a Inf.	Masc.	Final	
	Disco	V35 a V90	Fem.	Final	W35/W78-1Kg. W80/...-0.750Gr.
	Disco (0.750Gr.)	Benj.B a Inf.	Masc.	Final	
10:20	3.000M/Obst. (0.91)	V35 a V55	Masc.	Final	
10:35	3.000m	V35 a V90	Fem.	Final	
	3.000m	V35 a V90	Masc.	Final	
10:55	200m	V35 a V90	Fem.	Serie	
11:10	200m	V35 a V90	Masc.	Serie	
	Triplo	V35 a V90	Masc.	Final	.
	Comprimento	V35 a V90	Fem.	Final	
	Comprimento	Benj.B a Inf	Fem.	Final	
11:25	300M/Bar. (0.76)	V50/V55	Fem.	Serie	7bar.-50.00-35.00-40.00
	300M/Bar. (0.76)	V60/V65	Masc.	Serie	7bar.-50.00-35.00-40.00
	300M/Bar. (0.686)	V60/V65	Fem.	Serie	7bar.-50.00-35.00-40.00
	300M/Bar. (0.686)	V70/V90	Masc.	Serie	7bar.-50.00-35.00-40.00
11:40	200M/Bar. (0.686)	V70/V90	Fem.	Serie	5bar.-20.00-35.00-40.00
11:50	400M/Bar. (0.91)	V35 a V90	Masc.	Serie	10bar.-45.00-35.00-40.00
	400M/Bar. (0.84)	V50 a V55	Masc.	Serie	10bar.-45.00-35.00-40.00
	400M/Bar. (0.76)	V35 a V45	Masc.	Serie	10bar.-45.00-35.00-40.00
12:00	800m	V35 a V90	Fem.	Serie	
12:10	800m	V35 a V90	Masc.	Serie	
12:20	1.000m	Benj.B/Inf.	Fem.	Serie	
12:30	1.000m	Benj.B/Inf.	Masc.	Serie	
12:40	4x400m	V35 a V90	Fem.	Serie	
12:50	4x400m	V35 a V90	Masc.	Serie	

Nota: O programa pode ser ajustado a nível de horário

Regulamento do Campeonato Distrital de Veteranos

1. Este campeonato destina-se a atletas veteranos masculinos e femininos filiados na Associação de Atletismo de Aveiro. Os atletas filiados na AAA devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época de 2015.
2. Cada atleta pode participar em duas provas por dia, num máximo de três provas individuais e nas estafetas.
3. Nas estafetas podem participar atletas de diferentes escalões. O escalão é definido pelo atleta do escalão mais baixo (ex: atleta A M45, atleta B M45, atleta C M40 e atleta D35. O escalão será M35), (somente estafetas por clube).
4. Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto, apenas os 3 melhores classificados (em cada escalão) serão considerados para efeitos de classificação coletiva: os restantes serão considerados individuais.
5. As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30 minutos antes do início da respetiva prova., com indicação da melhor marca obtida desde 16-10-2013.
6. Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, sendo a classificação elaborada de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8/7/6/5/4/3/2/1.
7. Os desempates nas classificações coletivas serão a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
8. **PRÉMIOS: Individuais – medalhas para o vencedor de cada prova/escalão e diploma ao segundo e terceiro classificado. Estafetas – medalhas para as três primeiras equipas, independentemente do escalão. Taças às três primeiras equipas masc. e fem..**
9. Apresentação: Corridas: 10 minutos e Concursos 20 minutos antes do horário previsto.
Delegado Técnico:

Regulamento do Campeonato Distrital de Infantis

1. Estes campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de benjamins b e infantis, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2. Os atletas filiados na AA Aveiro devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época de 2015.
3. Os atletas de outras associações poderão participar, desde que devidamente autorizados, devendo as respetivas inscrições dar entrada na Associação de Atletismo de Aveiro até às 12 horas de quinta-feira anterior à competição.
4. Os atletas poderão participar em três provas por competição quando esta se disputar numa só jornada, ou disputar quatro quando a competição se disputar em 2 dias, realizando neste caso duas provas por jornada, incluindo a estafeta.
5. **Nos concursos os atletas só têm direito a 4 lançamentos e saltos**
6. Os atletas infantis que participem numa corrida de 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar nas que se disputem antes.
7. Os atletas infantis que participem numa corrida ou prova de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (corrida, marcha ou concurso) que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar em provas que se disputem antes.
8. No caso do atleta infantil estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado e se desloque para participar numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova.
9. O atleta infantil no caso de participar na eliminatória de uma prova de velocidade ou barreiras que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.
10. **De acordo com o parágrafo f) ponto b) do regulamento de competição dos escalões jovens, os ATLETAS INFANTIS NÃO PODEM PARTICIPAR NOS 600 metros e 1000 metros EM DIAS SUCESSIVOS.**
11. Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto, apenas os três melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva, por género, sendo as classificações coletivas elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação: 8-7-6-5-4-3-2-1.
12. Os desempates nas classificações coletivas serão a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
13. As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30 minutos antes da respetiva prova, com a indicação da melhor marca obtida desde 16/10/2013.
14. **PRÉMIOS: Individuais – medalhas aos três primeiros de cada prova. Taças às três primeiras equipas masc. e fem.. Diplomas a todos os participantes**
15. Apresentação
Corridas: 10 minutos e Concursos 20 minutos antes do horário previsto.
16. Delegado Técnico

Nota: No final da competição serão contabilizadas para efeitos de classificação coletiva as estafetas realizadas a 04 de Abril de 2015 na Pista de Atletismo do Centro de treinos Estágios do Luso.