



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
Campeonato Distrital de Juniores
Campeonato Distrital de Sub/23
Torneio das 4 Maravilhas
Centro de Estágios do Luso
15/16 de Junho de 2013

Sábado, 15 de Junho de 2013

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
15H00	Lanç. Martelo (4 Kg.)	Juv. a Sub/23.	Fem.	Final	
15H00	Salto em Altura	Juv. a Sub/23.	Fem.		1,28-1,33-1,38-1,41-1,44-1,47-1,50-1,53-...
15H00	Lanç. de Peso (6, 7,260 Kg.)	Jun. a Sub/23.	Masc.	Final	
16H00	100 Metros Planos	Juv. a Sub/23.	Fem.	Elim.	
16H10	100 Metros Planos	Juv. a Sub/23.	Masc.	Elim.	
16H20	80 Metros Planos	Inic.	Fem.	Serie	Torneio 4 Maravilhas
16H30	80 Metros Planos	Inic.	Masc.	Serie	Torneio 4 Maravilhas
16H30	Salto c/Vara	Juv. a Sub/23	Masc.	Final	2,50-2,70-2,90-3,00-3,10-3,20- ...
16H30	Dardo (800 grs.)	Juv. a Sub/23	Masc.	Final	
16H40	400 Metros Planos	Juv. a Sub/23	Fem.	Serie	
16H40	Salto em Comprimento	Juv. a Sub/23	Masc.	Final	
16H50	400 Metros Planos	Juv. a Sub/23	Masc.	Serie	
17H00	1.500 Metros	Juv. a Sub/23	Fem.	Serie	
17H15	1.500 Metros	Juv. a Sub/23	Masc.	Serie	
17H30	100 Metros Planos	Juv. a Sub/23	Fem.	Final	
17H40	100 Metros Planos	Juv. a Sub/23	Masc.	Final	
17H50	10.000 Metros Marcha	Juv. a Sub/23	Fem.	Final	
17H50	10.000 Metros Marcha	Juv. a Sub/23	Masc.	Final	
18H10	Salto em Comprimento	Juv. a Sub/23	Fem.	Final	
18H10	Disco (1 Kg.)	Juv. a Sub/23.	Fem.	Final	
18H50	3.000 Metros Obst.	Jun./Sub.23	Fem.	Final	
18H50	3.000 Metros Obst.	Sen./Vet.	Fem.	Final	Torneio 4 Maravilhas
19H10	5.000 Metros	Jun./Sub.23	Masc.	Final	
19H30	5.000 Metros	Sen./Vet.	Masc.	Final	Torneio 4 Maravilhas
19H50	4x100 Metros	Juv. a Sub/23	Fem.	Serie	
20H00	4x100 Metros	Juv. a Sub/23	Masc.	Serie	

Domingo, 16 de Junho de 2013

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
09H00	Lanç. de Martelo (6 – 7,260 Kg.)	Jun. Sub/23..	Masc.	Final	
09H00	Dardo (600 Grs)	Juv. a Sub/23	Fem.	Final	
09H00	Salto C/Vara	Juv. a Sub/23	Fem.	Final	2,00-2,10-2,20-2,30-2,40-...
09H00	Salto C/Vara	Sen./Vet	Fem.	Final	Torneio 4 Maravilhas
09H15	110 M/Bar. (1,00 – 1,06)	Juv. a Sub/23	Masc.	Serie	
09H30	100 M/Bar. (.84)	Juv. a Sub/23	Fem.	Serie	
09H40	3.000 M/Obst.	Jun./Sub.23	Masc.	Final	
09H40	3.000 M/Obst.	Sen./Vet.	Masc.	Final	Torneio 4 Maravilhas
09H55	200 Metros	Juv. a Sub/23	Fem.	Serie	
10H00	Disco (1,750/2 Kg.)	Juv. a Sub/23	Masc.	Final	
10H00	Triplo Salto	Juv. a Sub/23	Masc.	Final	
10H10	200 Metros	Juv. a Sub/23	Fem.	Serie	
10H25	3.000 Metros	Juv. a Sub/23	Fem.	Final	
10H30	Salto em Altura	Juv. a Sub/23	Masc.	Final	1,49-1,54-1,59-1,64-1,67-1,70- ...
10H40	3.000 Metros	Juv./Jun.	Masc.	Final	
10H55	400 M/Bar. (0,76)	Juv. a Sub/23	Fem.	Serie	
11H10	400 Metros/Bar. (0,91)	Juv. a Sub/23	Masc.	Serie	
11H10	Triplo Salto	Juv. a Sub/23	Fem.	Final	
11H10	Lanç. de Peso (4 Kg.)	Juv. a Sub/23	Fem.	Final	
11H10	Lanç. de Peso (4 Kg.)	Sen./Vet.	Fem.	Final	Torneio 4 Maravilhas
11H25	800 Metros	Juv. a Sub/23	Fem.	Serie	
11H40	800 Metros	Juv. a Sub/23	Masc.	Serie	
11H55	4x400 Metros	Juv. a Sub/23	Fem.	Serie	
12H10	4x400 Metros	Juv. a Sub/23	Masc.	Serie	

Regulamento Campeonato Distrital de Juniores

1 – Estes campeonatos destinam-se a atletas Juniores, masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro e Associação Distrital de Atletismo de Coimbra.

2 – Os atletas do escalão de Juvenis, filiados na AA Aveiro e na A.D.A.C. podem participar em todas as provas do programa, com exceção das seguintes: 3.000 metros obstáculos e 5.000 metros.

3 – A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais é condicionada a parecer da Direção Técnica Distrital de Aveiro e Coimbra, devendo os pedidos de participação dar entrada na AA Aveiro até às 12 horas da quinta-feira que antecede a competição.

4 – Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de quatro provas no conjunto das duas jornadas, desde que uma delas seja a estafeta curta.

5 – Para efeitos de contagem, as eliminatórias e finais de uma prova são consideradas como uma só.

6 – Os atletas do escalão de Juniores que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha no mesmo dia.

7 – Os atletas do escalão de Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 800 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa Jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas, com exceção de provas de velocidade ou barreiras com distâncias iguais ou inferiores a 110 metros, desde que essas provas se disputem antes da prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 800 metros onde o atleta participou.

8 – No caso de participar na eliminatória de uma prova de corrida de velocidade ou barreiras que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 800 metros em que o atleta participe, se o atleta tiver sido apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.

9 – Cada clube poderá inscrever um número ilimitado de atletas em cada prova do programa, embora apenas os três melhores classificados sejam considerados para efeitos de classificação coletiva; os restantes serão considerados individuais para este efeito.

10 – Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, por género, sendo esta última elaborada de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.

11 – Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

12 – As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30 minutos antes do início da respetiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 01-10-2012.

13 – PRÉMIOS: Medalhas aos três primeiros de cada prova; Taça às três primeiras equipas.

14 – APRESENTAÇÃO NA CÂMARA DE CHAMADA:

Corridas: 10 minutos antes do horário previsto Concursos: 20 minutos antes do horário previsto

Regulamento Campeonato Distrital de Esperanças (Sub/23)

- 1 – Estes campeonatos destinam-se a atletas juvenis, Juniores e Sub/23 masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
- 2 – Os atletas do escalão de Juvenis, podem participar em todas as provas do programa, com exceção das seguintes: 3.000 metros obstáculos e 5.000 metros, no lançamento do peso de 7,260 e no lançamento do martelo de 7,260.
- 3 – A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais é condicionada a parecer da Direção Técnica Distrital de Aveiro, devendo os pedidos de participação dar entrada na AA Aveiro até às 12 horas da quinta-feira que antecede a competição.
- 4 – Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de quatro provas no conjunto das duas jornadas, desde que uma delas seja a estafeta curta.
- 5 – Os atletas do escalão de Juvenis que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 800 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha no mesmo dia.
- 6 – Os atletas do escalão de juniores que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha no mesmo dia.
- 7 – Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto, apenas os três melhor classificados serão considerados para efeitos de classificação colectiva: os restantes serão considerados individuais.
- 8 - Serão elaboradas classificações individuais e colectivas, sendo a classificação colectiva elaborada de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1.
- 9 – Os desempates nas classificações colectivas serão feitos a favor dos Clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa: se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
- 10 – Prémios:
 - Medalhas para os três primeiros de cada prova.
 - Taças às três primeiras equipas das classificações colectivas.
- 11 – As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30' antes do início da respectiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 01/10/2010.
- 12 – Apresentação na Câmara de Chamada:
 - Corridas: 10 ' e Concursos 20' antes do horário previsto.
- 13 – Delegado Técnico: José Alves

Regulamento 4 Maravilhas

- 1 – Este Torneio destina-se a atletas Iniciados, Seniores/Veteranos masculinos e femininos.
- 2 – A participação de atletas filiados noutras Associações do país é condicionada ao parecer do DTD, devendo os pedidos darem entrada até às 12H00 de quinta-feira que antecede a competição.
- 3 – Este Torneio apenas se destina a classificação individual.
- 4 – **Nos concursos os atletas terão direito somente a 4 lançamentos ou saltos.**
- 4 – Confirmações e inscrições de acordo com o Regulamento do Campeonato Distrital de Juniores.

Delegado Técnico: José Alves