ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Torneio Regional de Benjamins

Torneio do Marnoto

Pista de Atletismo de Aveiro/Campus Universitário

09/10 de Junho de 2012

Sábado, 09

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
15H30	50 M/Bar (0,50)	Benj./A	Fem.	Serie	5 Bar. – 11/6/15 Metros
15H30	Arremesso de Bola (200 gms.)	Benj. /A	Masc.	Final	
15H30	Lançamento de Peso (2 Kg.)	Benj./B	Masc,	Final	
15H30	Salto em Comprimento	Benj./B	Fem.	Final	
15H45	50 M/Bar. (0,50)	Benj./A	Masc.	Serie	5 Bar. – 11/6/15 Metros
15H55	150 Metros Planos	Infantis	Fem.	Serie	Torneio Marnoto
16H05	150 Metros planos	Infantis	Masc.	Serie	Torneio Marnoto
16H15	100 Metros planos	Juv. a Vet.	Fem.	Serie	Torneio Marnoto
16H25	100 Metros planos	Juv. a Vet.	Masc.	Serie	Torneio Marnoto
16H35	250 Metros planos	Iniciados	Fem.	Serie	Torneio Marnoto
16H35	Arremesso de Bola (200 grs.)	Benj./A	Fem.	Final	
16H35	Lançamento de Peso (2 Kg.)	Benj./B	Fem.	Final	
16H35	Salto em Comprimento	Benj./B	Masc.	Final	
16H45	250 Metros planos	Iniciados	Masc.	Serie	Torneio Marnoto
16H55	300 Metros Planos	Juvenis	Fem.	Serie	Torneio Marnoto
17H05	300 Metros Planos	Juvenis	Masc.	Serie	Torneio Marnoto
17H15	600 Metros	Benj./B	Fem.	Serie	
17H25	600 Metros	Benj./B	Masc.	Serie	
17H25	Lançamento de Dardo (500/600 gms.)	Juv. a Vet.	Fem.	Final	Torneio Marnoto
17H25	Lançamento de Peso (5, 6 e 7,260 Kg.)	Juv. a Vet.	Masc.	Final	Torneio Marnoto
17H25	Triplo Salto	Juv. a Vet.	Fem.	Final	Torneio Marnoto
17H35	500 Metros	Benj./A	Fem.	Serie	
17H45	500 Metros	Benj./A	Masc.	Serie	
17H55	400 Metros	Juv. a Vet.	Fem	Serie	Torneio Marnoto
18H10	400 Metros	Juv. a Vet.	Masc.	Serie	Torneio Marnoto
18H20	1.000 Metros	Infantis	Fem.	Serie	Torneio Marnoto
18H30	1.000 Metros	Infantis	Masc.	Serie	Torneio Marnoto

Domingo, 10

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
09H30	60 Metros Planos	Benj./B	Fem.	Serie	
09H30	Arremesso de Bola (200 grs.)	Benj. /B	Fem.	Final	
09H30	Salto em Altura	Benj./B	Masc,	Final	(0,80-0,85-0,90-0,95-1,00-1,03-1,03-1,06-…
09H30	Salto em Comprimento	Benj./A	Fem.	Final	
09H45	60 Metros Planos	Benj./B	Masc.	Serie	
09H55	50 Metros Planos	Benj./A	Fem.	Serie	
10H05	50 Metros Planos	Benj. A	Masc.	Serie	
10H15	300 M/Bar. (0,76)	Juvenis	Fem.	Serie	7 Bar.-50/35/40 Torneio Marnoto
10H25	300 M/Bar. (0,84)	Juvenis	Masc.	Serie	7 Bar. -50/35/40 Torneio Marnoto
10H25	Arremesso de Bola (200grs.)	Benj./B	Masc.	Final	
10H25	Salto em Altura	Benj./B	Fem.	Final	(0,80-0,85-0,90-0,95-1,00-1,03-1,03-1,06-…
10H25	Salto em Comprimento	Benj./A	Masc.	Final	
10H35	250 M/Bar. (0,76)	Inic.	Fem.	Serie	6 Bar. –35/35/40 Torneio Marnoto
10H45	250 M/Bar. (0,76)	Inic.	Masc.	Serie	6 Bar. – 35/35/40 Torneio Marnoto
10H55	200 Metros Planos	Juv. a Vet.	Fem.	Serie	Torneio Marnoto
11H05	200 Metros Planos	Juv. a Vet.	Masc.	Serie	Torneio Marnoto
11H15	150 Metros Planos	Benj./B	Fem	Serie	
11H25	150 Metros Planos	Benj./B	Masc.	Serie	
11H25	Lançamento de Disco (1 Kg.)	Juv. a Vet.	Fem.	Final	Torneio Marnoto
11H25	Salto em Altura	Juv. a Vet.	Masc.	Final	1,60-1,65-1,70-1,75-1,1,80-1,83-1,86-1,89-… Torneio Marnoto
11H25	Salto em Comprimento	Juv. a Vet.	Masc.	Final	Torneio Marnoto
11H35	120 Metros Planos	Benj.A	Fem.	Serie	
11H45	120 Metros Planos	Benj./A	Masc.	Serie	
11H55	800 Metros	Juv. a Vet.	Fem.	Serie	Torneio Marnoto
12H10	800 Metros	Juv. a Vet.	Masc.	Serie	Torneio Marnoto

Regulamento

1 – Este torneio destina-se a atletas masculinos e femininos do escalão de Benjamins A/B, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro, devendo apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2012.
2 – A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais é condicionada a parecer da Direção Técnica Distrital, devendo os pedidos de participação dar entrada até às 12 horas da quinta-feira que antecede a competição.
3 – Os atletas poderão participar num máximo de Três provas do programa, podendo participar no máximo em duas provas por dia.
4 – Cada Clube poderá inscrever um número ilimitado de atletas em cada prova do programa, embora apenas os três melhores classificados sejam considerados para efeitos de classificação coletiva; os restantes serão considerados individuais para este efeito.
5 – serão elaboradas classificações individuais e coletivas, por género, sendo esta última elaborada de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8 -7 -6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1.

6 – Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos Clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
7 – **Nos concursos os atletas apenas terão direito a 4 lançamentos/saltos.**
8 – As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30 minutos antes do início da respetiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 01/10/2011.
9 – PRÉMIOS SÓ PARA O TORNEIO REGIONAL DE BENJAMINS: Medalhas aos três primeiros de cada prova.
Taças às três primeiras equipas por género (Masc. e Fem.)
10 – Apresentação
Corridas – 10’ antes do horário previsto
Concursos – 15’ antes do horário previsto

Regulamento do Torneio Marnoto

1 – Este Torneio destina-se a atletas Infantis a Veteranos Masculinos e Femininos.
2 – A participação de atletas filiados noutras Associações do País é condicionada ao parecer da DTR, devendo os pedidos darem entrada até às 12 horas de quinta-feira que antecede a competição.
3 – Este Torneio apenas se destina a classificação individual.
4 – Confirmação e inscrições de acordo com o regulamento do Torneio Regional de Benjamins.

5 - Delegado Técnico:

Escalão *	Idades	Anos Nascimento
Benjamins A	**7 a 9 anos**	**2003, 2004, e 2005**
Benjamins B	**10 a 11 anos**	**2001 e 2002**
Infantis	**12 a 13 anos**	**1999 e 2000**
Iniciados	**14 a 15 anos**	**1997 e 1998**
Juvenis	**16 a 17 anos**	**1995 e 1996**
Juniores	**18 a 19 anos**	**1993 e 1994**
Sub/23	**20 a 22 anos**	**1990,1991 e 1992**
Seniores	**20 anos em diante**	**1992 e anteriores**
Veteranos	**35 anos em diante**	**Ano referência 1977**

*(a partir de 1 de Janeiro 2012, e para efeitos de Seguro desde o princípio da época)