



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Olímpico Jovem Distrital

Torneio das Pirâmides

Pista de Atletismo de Aveiro/Campus Universitário

11/12 de Maio de 2013

Sábado, 11

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
15H00	110 Metros/Bar. (0,91)	Juv.	Masc.	Série	10 Barreiras a 13,72/09,14/14,02
15H00	Lançamento de Disco (1,5 Kg.)	Juv.	Masc.	Final	
15H00	Salto em Comprimento	Juv.	Masc.	Final	
15H00	Salto em Altura	Inic.	Fem.	Final	1,22-1,27-1,32-1,35-1,38-1,41-...
15H00	Lançamento de Peso (4 Kg.)	Inic.	Masc.	Final	
15H05	110 Metros/Bar (1,07)	Jun./Sen.	Masc.	Serie	10 Barreiras a 13,72/09,14/14,02 - Torneio das Pirâmides
15H15	100 Metros/Bar. (0,76)	Juv.	Fem.	Serie	10 Barreiras a 13,00/08,50/10,50
15H20	100 Metros/Bar. (0,84)	Jun./Sen.	Fem.	Serie	10 Barreiras a 13,00/08,50/10,50 - Torneio das Pirâmides
15H30	80 Metros Planos	Inic.	Fem.	Serie	
15H45	80 Metros Planos	Inic.	Masc.	Serie	
16H00	300 Metros Planos	Juv.	Fem.	Serie	
16H15	300 Metros Planos	Juv.	Masc.	Serie	
16H30	Salto em Comprimento	Juv.	Fem.	Final	
16H30	Lançamento de Disco (1 Kg.)	Juv.	Fem.	Final	
16H30	1.500 Metros/Obst.	Inic.	Fem.	Final	
16H30	Salto em Altura	Inic.	Masc.	Final	1,38-1,43-1,48-1,51-1,54-1,57-...
16H30	Lançamento de Peso (3 Kg.)	Inic.	Fem.	Final	
16H30	Lançamento de Dardo (600 grs.)	Inic.	Masc.	Final	
16H40	1.500 Metros/Obst.	Inic.	Masc.	Final	
16H50	2.000 Metros/Obst.	Juv.	Fem.	Final	
17H00	2.000 Metros/Obst. (0,84)	Juv.	Masc.	Final	
17H10	5.000 Metros/Mx	Juv.	Fem.	Final	Pista 5 a 8
17H10	5.000 Metros/Mx	Juv.	Masc.	Final	Pista 1 a 4
17H45	100 Metros	Jun./Sen.	Fem.	Serie	Torneio das Pirâmides
17H55	100 Metros	Jun./Sen.	Masc.	Serie	Torneio das Pirâmides
18H05	1.500 Metros	Jun./Sen.	Fem.	Serie	Torneio das Pirâmides
18H20	1.500 Metros	Jun./Sen.	Masc.	Serie	Torneio das Pirâmides

Domingo, 12

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
09H30	100 Metros/Bar. (0,84)	Inic.	Masc.	Serie	10 Barreiras a 13,00/08,50/10,50
09H30	Salto c/Vara	Juv.	Fem.	Final	Progressão de fasquia: a definir com os Técnicos dos atletas presentes
09H30	Salto em Comprimento	Inic.	Fem.	Final	
09H30	Dardo (600 grs.)	Juv.	Fem.	Final	
09H45	80 Metros/Bar. (0,76)	Inic.	Fem.	Serie	8 Barreiras a 12,00/08,00/12,00
10H00	100 Metros	Juv.	Fem.	Serie	
10H15	100 Metros	Juv.	Masc.	Serie	
10H25	150 Metros	Benj.B/Inf.	Fem.	Serie	Torneio das Pirâmides
10H35	150 Metros	Benj.B/Inf.	Masc.	Serie	Torneio das Pirâmides
10H45	3.000 Metros	Juv.	Fem.	Final	
10H45	Lançamento de Peso (5 Kg.)	Juv.	Masc.	Final	
10H45	Dardo (500 grs.)	Inic.	Fem.		
10H45	Salto em Comprimento	Inic.	Masc.	Final	
11H00	3.000 Metros	Juv.	Masc.	Final	
11H15	1.000 Metros	Inic.	Fem.	Final	
11H25	1.000 Metros	Inic.	Masc.	Final	
11H35	Dardo (700 grs.)	Juv.	Masc.	Final	
11H35	Salto c/Vara	Juv.	Masc.	Final	Progressão de fasquia: a definir com os Técnicos dos atletas presentes
11H35	Lançamento de Peso (3 Kg.)	Juv.	Fem.	Final	
11H35	800 Metros	Juv.	Fem.	Serie	
11H45	800 Metros	Juv.	Masc.	Serie	
11H55	800 Metros	Jun./Sen.	Fem.	Serie	Torneio das Pirâmides
12H05	800 Metros	Jun./Sen.	Masc.	Serie	Torneio das Pirâmides
12H15	400 Metros	Jun./Sen.	Fem.	Serie	Torneio das Pirâmides
12H25	400 Metros	Jun./Sen.	Masc.	Serie	Torneio das Pirâmides

Regulamento – Olímpico Jovem Distrital

1 – Este Torneio destina-se a atletas dos escalões de Iniciados e Juvenis em representação de clubes e escolas com sede na área de jurisdição da Associação de Atletismo de Aveiro.

2 – Cada clube/escola pode inscrever um número ilimitado de atletas em cada escalão.

3 – Cada atleta só pode participar nas provas previstas para o seu escalão etário.

4 – Os atletas só poderão participar em duas provas por dia, num máximo de 4 provas no conjunto das duas jornadas.

5 – Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.

No caso de o atleta participar num concurso que ainda não tenha terminado, quando o atleta realiza uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros, o atleta não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização da corrida.

No caso de o atleta participar na eliminatória de uma corrida de velocidade ou barreiras que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.

6 – Os atletas do escalão Juvenil que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa Jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas, com exceção da Estafeta de de 4x100 m.

No caso de um atleta participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 m em que participe, não poderá participar nos ensaios que ainda falem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.

7 – Os atletas não filiados que se classifiquem nos cinco primeiros lugares de cada prova deverão fazer prova de idade, apresentando para o efeito o respetivo Bilhete de Identidade ou cartão de Cidadão.

8 – São elaboradas classificações individuais e coletivas, separadas por género, sendo esta última de acordo com o seguinte esquema de pontuação de cada prova: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.

9 – Nas corridas em que se disputem eliminatórias e finais, as classificações individuais serão elaboradas considerando-se em primeiro lugar as classificações individuais dos participantes na final (ou dos apurados para a mesma). As classificações seguintes serão elaboradas através dos resultados obtidos nas eliminatórias. No caso de haver igualdade de tempos em eliminatórias diferentes, é classificado à frente o atleta que tiver obtido o melhor tempo eletrónico (lido em milésimos) e se mesmo assim o empate subsistir, os atletas serão considerados empatados, procedendo-se à repartição de pontos.

10 – Nas corridas disputadas por series, sem final, as classificações individuais serão elaboradas em função dos tempos obtidos. No caso de haver igualdade de tempos em séries diferentes, é classificado à frente o atleta que tiver obtido o melhor tempo eletrónico (lido em milésimos) e se mesmo assim o empate subsistir, os atletas serão considerados empatados, procedendo-se à repartição de pontos.

11 – As inscrições deverão ser feitas no secretariado da competição até 30 minutos antes do início da respetiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 01-10-2011.

12 – PRÉMIOS:

Medalhas aos três primeiros de cada prova.

Taças às três primeiras equipas (masculinas e femininas).

13 – APRESENTAÇÃO:

Corridas: 10 minutos antes do horário de início da prova

Concursos: 20 minutos antes do horário de início da prova

14 - Torneio das Pirâmides é aberto a outras Associações do País.

As inscrições terão que dar entrada na A.A. de Aveiro, até às 12 horas de Quinta-feira dia 09/Maio de 2013.

15 – Delegado Técnico: Martinho Tavares