



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
Triatlo Técnico Distrital
Pista de Atletismo de Aveiro/Campus Universitário
Sábado, 05 de Janeiro de 2013

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
14:00	60 M/Bar. (0,91)	Juvenis	M	Serie	5 Bar. – 13,72/09,14/09,72
14:00	Salto Altura	Juv.	F	Serie	Juvenis Fem.
14:00	Salto em Comprimento	Inic.	F	Serie	Iniciados Fem.
14:00	Lançamento de peso (2 Kg.)	Inf.	F	Serie	Infantis Fem.
14:00	Lançamento de peso (4 Kg.)	Inic.	M	Serie	Opcional – Iniciados Masc.
14:15	60 M/Bar. (0,84)	Inic.	M	Serie	5 Bar.-13,00/08,50/13,00
14:15	60 M/Bar. (.84)	Inic.	M	Serie	Opcional – Iniciados Masc. 5 Bar./13,00/08,50/13,00
14:30	60 M/Bar. (0,76)	Inf.	M	Serie	6 Bar. -12,00/07,50/10,50
14:45	60 M/Bar. (0,76)	Inf.	F	Serie	6 Bar.-12,00/07,00/13,00
14:45	Lançamento de Peso (5kg)	Juv.	M	Serie	Juvenis Masc.
14:45	Lançamento de Peso (3kg)	Inic.	F	Serie	Opcional - Iniciados Fem.
15:00	60 M/Barr. (0,76)	Inic.	F	Serie	6 Bar. - 12,00/08,00/08,00
15:00	60 M/Barr. (0,76)	Inic.	F	Serie	Opcional - Iniciados Fem. - 6 Bar. - 12,00/08,00/08,00
15:00	Salto em Comprimento	Inic.	M	Serie	Iniciados Masc.
15:15	60 M/Barr. (0,76)	Juv.	F	Serie	5 Bar. – 13,00/08,50/13,00
15:30	60 M/Planos	Inic.	M	Serie	Opcional - Iniciados Masc.
15:30	Lançamento de Peso (3kg)	Inf.	M	Serie	Infantis Masc.
15:30	Salto em Altura	Juv.	M	Serie	Juvenis Masc.
15:40	60 M Planos	Inic.	F	Serie	Opcional - Iniciados Fem.
16:00	Salto em Comprimento	Inf.	F	Serie	Infantis Fem.
16:00	Salto em Comprimento	Inic.	M	Serie	Opcional - Iniciados Masc.
16:15	Lançamento Peso (3kg)	Inic.	F	Serie	Iniciados Fem.
16:30	Salto em Comprimento	Inf.	M	Serie	Infantis Masc.
16:30	Salto em Comprimento	Inic.	F	Serie	Opcional - Iniciados Fem.
16:30	Lançamento Peso (4kg)	Inic.	M	Serie	Iniciados Masc.
16:30	Lançamento Peso (3Kkg)	Juv.	F	Serie	Juvenis Fem.
16:30	Salto em Altura	Inic.	M	Serie	Opcional - Iniciados Masc.
16:30	Salto em Altura	Inic.	F	Serie	Opcional - Iniciados Fem.

Regulamento

- 1 – A Associação de Atletismo de Aveiro vai realizar, no dia 05 de Janeiro de 2013, o Triatlo Técnico Distrital.
- 2 – Este Torneio destina-se a atletas Benjamins/B, Infantis, Iniciados e Juvenis, masculinos e femininos, filiados ou não na Associação de Atletismo de Aveiro. Os atletas filiados na AAA devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2013.
- 3 – Cada Clube/Escola pode inscrever um máximo de três atletas em cada escalão/sexo.
- 4 – Serão elaboradas classificações individuais por escalão/sexo e colectivas masculinas e feminina.
Prémios: Aos três primeiros classificados por escalão/sexo, assim como às equipas classificadas nos três primeiros lugares de cada género.
- 5 – A confirmação das inscrições deverá ser feita no local de competição, até 30 minutos antes do início da primeira prova. **No acto de confirmação, devem ser indicadas as três provas (das cinco em opção) em que se inscrevem os atletas iniciados concorrentes ao triatlo opcional, escolha esta que será definitiva.**
- 6 – Salto em Altura para juvenis: a progressão da fasquia será de 4 cm, sendo a altura inicial definida com os técnicos dos atletas participantes.
- 7 – Salto em Altura do triatlo opcional para iniciados: progressão da fasquia de 4 em 4 cm. *Início – 1,20 para femininos e 1,30 para masculinos.*
- 8 – Responsável pela competição:
Delegado Técnico: