



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
Km/Jovem Distrital
Torneio de Vagos
Pista de Atletismo / Estádio Municipal de Vagos
Sábado, 27 de Abril de 2013

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H30	100 Metros	Jun./Sen.	Fem.	Serie	Torneio
	Peso (3 Kg.)	Benj.B/Inf.	Masc.	Final	Torneio
	Peso (4/5 Kg)	Inic./Juv.	Masc.	Final	Torneio
	Dardo (400 grs.)	Benj.B/Inf.	Fem.	Final	Torneio
	Dardo (500 grs.)	Inic./Juv.	Fem.	Final	Torneio
	Comprimento	Inic./Juv.	Fem.	Final	Torneio
15H45	100 Metros	Jun./Sen.	Masc.	Serie	Torneio
16H00	100 Metros	Juv.	Fem.	Serie	Torneio
16H15	100 Metros	Juv.	Masc.	Serie	Torneio
16H30	80 Metros	Inic.	Fem.	Serie	Torneio
16H45	80 Metros	Inic.	Masc.	Serie	Torneio
	Peso (2 Kg.)	Benj.B/Inf.	Fem.	Final	Torneio
	Peso (3 Kg.)	Inic./Juv.	Fem.	Final	Torneio
	Dardo (400 grs.)	Benj.B/Inf.	Masc.	Final	Torneio
	Dardo (600/700 grs.)	Inic./Juv.	Masc.	Final	Torneio
	Comprimento	Inic./Juv.	Masc.	Final	Torneio
17H00	600 Metros	Benj.	Masc.	Serie	Torneio
17H15	600 Metros	Benj.	Fem.	Serie	Torneio
17H30	200 Metros	Jun./Sen.	Masc.	Serie	Torneio
17H45	200 Metros	Jun./Sen.	Fem.	Serie	Torneio
18H00	Km/Jovem	Inf.	Fem.	Serie	
18H15	Km/Jovem	Inf.	Masc.	Serie	
18H30	Km/Jovem	Inic.	Fem.	Serie	
18H45	Km/Jovem	Inic.	Masc.	Serie	
19H00	Km/Jovem	Juv.	Fem.	Serie	
19H15	Km/Jovem	Juv.	Masc.	Serie	
19H30	1.000 Metros	Jun./Sen./Vet.	Fem.	Serie	Torneio
19H45	1.000 Metros	Jun./Sen./Vet.	Masc.	Serie	Torneio

Regulamento

TORNEIO DE VAGOS

- 1 – A Associação de Atletismo de Aveiro em colaboração com a Câmara Municipal de Vagos, vai realizar, no dia 27 de Abril de 2013, o Torneio de Vagos.
- 2 – Este Torneio destina-se a atletas Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, juniores e Seniores masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
 Os atletas de outras Associações Distritais podem participar, desde que, devidamente autorizados, devendo as respectivas inscrições dar entrada na Associação de Atletismo de Aveiro até às 12 horas do dia 24 de Abril de 2013.
- 3 – Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas em cada prova.
- 4 – Cada atleta pode participar num máximo de duas (2) provas, previstas para o seu escalão etário.
- 5 – **Iniciados e Juvenis nos saltos horizontais e Lançamentos, os atletas terão direito a 3 + 3 ensaios.**
Benjamins/B e Infantis nos lançamentos, os atletas terão direito a 4 ensaios
 Todas as corridas serão disputadas por series.
 Apresentação na Câmara de Chamada: corridas 10', concursos 20' antes do horário previsto.
 Neste Torneio haverá unicamente classificação individual.

KM/JOVEM DISTRITAL

- 6 – A Associação de Atletismo de Aveiro em colaboração com a Câmara Municipal de Vagos, vai realiza, a fase Distrital do quilómetro Jovem, competição destinada a atletas filiados na Associação A. Aveiro.
- 7 – Cada atleta pode participar apenas na prova prevista para o seu escalão etário, respeitando sempre o disposto no Reg. Geral de Competições.
- 8 – Serão elaboradas classificações individuais e coletivas.
- 9 – Para a classificação coletiva será considerado o somatório dos tempos do melhor resultado em cada escalão (Infantis, Iniciados e Juvenis).
- 10 – A confirmação das inscrições deverá ser feita no local de competição, até 30 minutos antes do início das provas, com indicação da melhor marca obtida desde 01/11/2011.

11 – PRÉMIOS

Individuais – Medalhas aos três primeiros de cada escalão

Colectivos – Taças às 3 (três) primeiras equipas com classificação separada por género

- 12 – Delegado Técnico: José Alves