



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
Torneio Cidade de Lourosa
Pista Cidade de Lourosa
Quarta-feira, 25 de Abril de 2012

Quarta-feira

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H30	60 M/Bar. (0,76)	Inic.	Fem	Serie	6 bar. -12,00-8,00-8,00
15H30	Salto em Altura	Inic. a Sen.	Masc.	Serie	1,41-1,46-1,51-1,56-1,61-1,64-1,67-1,70-1,73-1,76-1,79- ...
15H30	Triplo Salto	Inic. a Sen.	Masc.	Serie	
15H30	Lançamento de Peso (2 Kg.)	Benj./Inf.	Fem	Serie	
15H30	Lançamento de Peso (3Kg.)	Inic./Juv.	Fem.	Serie	
15H30	Lançamento de Peso (4 Kg.)	Jun./Sen.	Fem.	Serie	
15H40	60 M/Bar (,76)	Juv.	Fem.	Serie	5 bar.-13,00-8,50-13,00
15H50	60 M/Bar. (0,84)	Inic.	Masc	Serie	5 bar.-13,00-8,50-13,00
16H00	60 M/Bar. (0,84)	Jun. a Sen.	Fem.	Serie	5 Bar.-13,00-8,50-13,00
16H10	60 M/Bar. (0,91)	Juv.	Masc.	Serie	5 Bar.-13,72-9,124-9,72
16H20	60 M/Bar. (1,00)	Jun.	Masc.	Serie	5 Bar.-13,72-9,124-9,72
16H30	60 M/bar. (1,06)	Sen.	Masc.	Serie	5 Bar.-13,72-9,124-9,72
16H30	Salto em Altura	Inic. a Sen.	Fem.	Serie	1,26-1,31-1,36-1,41-1,44-1,47-1,50-1,53-1,56-...
16H30	Salto em Comprimento	Inic. a Sen.	Fem.	Serie	
16H30	Lançamento de Peso (2 Kg.)	Benj./Inf.	Masc.	Serie	
16H30	Lançamento de Peso (4 Kg.)	Inic.	Masc.	Serie	
16H30	Lançamento de Peso (5 Kg.)	Juv.	Masc.	Serie	
16H40	60 Metros Planos	Benj./Inf.	Fem.	Serie	
16H50	60 Metros Planos	Benj./Inf.	Masc.	Serie	
17H00	Lançamento de Peso (6 Kg.)	Jun.	Masc.	Serie	
17H00	Lançamento de Peso (7,260 Kg.)	Sen.	Masc.	Serie	
17H00	600 Metros	Benj./Inf.	Fem.	Serie	
17H15	600 Metros	Benj./Inf	Masc.	Serie	
17H30	800 Metros	Inic./Sen.	Fem.	Serie	
17H45	800 Metros	Inic./Sen.	Masc.	Serie	

Regulamento

- 1 – Esta competição realiza-se na Pista de Atletismo Cidade de Lourosa e destina-se a atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro. A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais fica condicionada a autorização prévia da Direção Técnica Distrital, devendo os respectivos pedidos ser enviados para a Associação de Atletismo de Aveiro até às 12 horas do dia 23 de Abril de 2012.
- 2 – Cada atleta pode participar em duas provas do programa, desde que sejam previstas para o seu escalão etário.
- 3 – Nos saltos horizontais e lançamentos, os atletas terão direito a 3 + 3 ensaios.
- 4 – Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época 2012.
- 5 – A confirmação das inscrições deverá ser feita no secretariado até 30 minutos antes do início da respectiva prova.
- 6 – Apresentação na Câmara de chamada: Corridas 10' e concursos 20' antes do horário previsto.

7 – A organização, bem como qualquer entidade oficial ou particular que lhe preste colaboração não se responsabiliza por qualquer acidente com atletas nas viagens de acesso ao local das provas, nem durante a realização das mesmas.

8 – Prémios a indicar pela organização G.D. Lourocoop e Junta de Freguesia de Lourosa no dia da competição.

9 – Delegado Técnico:

Escalão *	Idades	Anos Nascimento
Benjamins A	7 a 9 anos	2003, 2004, e 2005
Benjamins B	10 a 11 anos	2001 e 2002
Infantis	12 a 13 anos	1999 e 2000
Iniciados	14 a 15 anos	1997 e 1998
Juvenis	16 a 17 anos	1995 e 1996
Juniores	18 a 19 anos	1993 e 1994
Sub/23	20 a 22 anos	1990,1991 e 1992
Seniores	20 anos em diante	1992 e anteriores
Veteranos	35 anos em diante	Ano de referência 1977

*(a partir de 1 de Janeiro 2012, e para efeitos de Seguro desde o princípio da época)