ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital de Montanha Aveiro e Porto/7º. Cross de Montanha da JOBRA Branca/Albergaria-a-Velha

22 de Abril de 2012

Domingo

Hora Inicio	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H30	4.100 Metros	Júnior	Fem.	Final	
10H00	8.200 Metros	Júnior	Masc.	Final	
10H00	8.200 Metros	Sen. a Vet.	Fem.	Final	
11H00	12.200 Metros	Sen. a Vet.	Masc.	Final	

Regulamento

1 – A Associação de Atletismo de Aveiro, em colaboração com a JOBRA, realiza o Campeonato Distrital de Montanha no dia 22 de Abril de 2012, na localidade da Branca em Albergaria-a-Velha.

2 – Esta competição inclui a realização da 2ª. Jornada da Taça de Portugal de Montanha e o Campeonato Distrital do Porto, com concentração no Centro Cultural da Branca.

3 – Este Campeonato destina-se a atletas dos escalões de juniores, seniores e veteranos filiados na F.P.A.
Os atletas não filiados poderão participar mas a sua classificação será considerada apenas para o Cross da JOBRA.

4 – Para a classificação colectiva do Campeonato Distrital serão considerados os três primeiros atletas filiados de cada equipa, vencendo a equipa com menor número de pontos. Em caso de empate, a vantagem será a favor da equipa com o terceiro atleta melhor classificado.

5 – Cada atleta pode participar apenas na prova prevista para o seu escalão.

6 – Prémios:
Individuais - Medalhas aos três primeiros de cada escalão **(júnior, Sub/23 e Seniores)**
Colectivos – Taças às três primeiras equipas em cada escalão **(juniores e seniores)**

7 - **Inscrições:**

Taça de Portugal de Montanha – Os interessados nesta competição deverão fazer a sua inscrição para a F.P.A. via Associações Distritais, no impresso próprio da FPA para o efeito.

Campeonato Distrital de Aveiro – Serão considerados inscritos todos os que se inscrevam na Taça de Portugal devendo apresentar-se à partida com o dorsal atribuído pela AAA para a época de 2012.

Cross da JOBRA – as inscrições devem ser enviadas para o Clube organizador, de acordo com o regulamento por ele divulgado.

10 – Delegado Técnico: Francisco Soares/Mário Cordeiro

Escalão *	Idades	Anos Nascimento
Benjamins A	**7 a 9 anos**	**2003, 2004, e 2005**
Benjamins B	**10 a 11 anos**	**2001 e 2002**
Infantis	**12 a 13 anos**	**1999 e 2000**
Iniciados	**14 a 15 anos**	**1997 e 1998**
Juvenis	**16 a 17 anos**	**1995 e 1996**
Juniores	**18 a 19 anos**	**1993 e 1994**
Sub/23	**20 a 22 anos**	**1990,1991 e 1992**
Seniores	**20 anos em diante**	**1992 e anteriores**
Veteranos	**35 anos em diante**	**Ano referência 1977**

*(a partir de 1 de Janeiro 2012, e para efeitos de Seguro desde o princípio da época)