



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
10º Campeonato Distrital de Montanha Aveiro e Porto
8º. Crosse de Montanha da JOBRA
1ª. Jornada da Taça de Montanha da FPA
Branca/Albergaria-a-Velha
21 de Abril de 2013

Domingo

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H30	4.100 Metros	Júnior	Fem.	Final	
10H00	8.200 Metros	Júnior	Masc.	Final	
10H00	8.200 Metros	Sen. a Vet.	Fem.	Final	
11H00	12.200 Metros	Sen. a Vet.	Masc.	Final	

Regulamento

- 1 – A Associação de Atletismo de Aveiro, em colaboração com a JOBRA, realiza o Campeonato Distrital de Montanha no dia 21 de Abril de 2013, na localidade da Branca em Albergaria-a-Velha.
- 2 – Esta competição inclui a realização da 1ª. Jornada da Taça de Portugal de Montanha da FPA e o Campeonato Distrital do Porto, com concentração no Centro Cultural da Branca.
- 3 – Este Campeonato destina-se a atletas dos escalões de juniores, seniores e veteranos filiados na F.P.A.
Os atletas não filiados poderão participar mas a sua classificação será considerada apenas para o Cross da JOBRA.
- 4 – Para a classificação colectiva do Campeonato Distrital serão considerados os três primeiros atletas filiados de cada equipa, vencendo a equipa com menor número de pontos. Em caso de empate, a vantagem será a favor da equipa com o terceiro atleta melhor classificado.
- 5 – Cada atleta pode participar apenas na prova prevista para o seu escalão.
- 6 – Prémios:
Individuais - Medalhas aos três primeiros de cada escalão (**júnior, Sub/23 e Seniores**)
Colectivos – Taças às três primeiras equipas em cada escalão (**juniores e seniores**)

7 - Inscrições:

1ª. Jornada da Taça de Portugal de Montanha FPA – Os interessados nesta competição deverão fazer a sua inscrição para a F.P.A. via Associações Distritais, no impresso próprio da FPA para o efeito, com 9 dias de antecedência.

Campeonato Distrital de Aveiro – Serão considerados inscritos todos os que se inscrevam na Taça de Portugal devendo apresentar-se à partida com o dorsal atribuído pela AAA para a época de 2013.

Cross da JOBRA – as inscrições devem ser enviadas para o Clube organizador, de acordo com o regulamento por ele divulgado.

10 – Delegado Técnico: Francisco Soares/Mário Cordeiro