



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
Olímpico Jovem (Benjamins e Infantis)
Torneio de Páscoa
Pista de Atletismo de Aveiro
14 e 15 de Abril de 2012

Sábado/14

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H00	60 M/Bar. (0,76)	Benj./B	Masc.	Serie	6 Bar.-12,00-07,50-10,50
15H00	Lançamento de Disco (0,750/1 Kg)	Inic./Juv.	Fem.	Serie	Torneio de Páscoa
15H00	Salto em Altura	Inf.	Fem.	Serie	1,00-1,05-1,10-1,15-1,18-1,21- ...
15H00	Salto em Altura	Inf.	Masc.	Serie	1,00-1,05-1,10-1,15-1,18-1,21- ...
15H00	Salto em Comprimento	Benj. A a Benj. B	Fem.	Serie	
15H00	Salto em Comprimento	Benj. A a Benj. B	Masc.	Serie	
15H10	60 Metros/Bar (0,76)	Inf.	Masc.	Serie	6 bar. 12,00-07,50-10,50
15H25	60 Metros/Bar (0,76)	Benj./B	Fem.	Serie	6 bar. 12,00-07,00-13,00
15H35	60 Metros/Bar (0,76)	Inf.	Fem.	Serie	6 bar. 12,00-07,00-13,00
15H50	50 Metros/Bar (0,60)	Benj,A	Masc.	Serie	5 bar. 11,00-06,00-15,00
16H00	50 Metros /Bar. (0,60)	Benj. A	Fem.	Serie	5 bar 11,00-06,00-15,00
16H10	100 Metros planos	Juv. a Sen.	Masc.	Serie	Torneio de Páscoa
16H25	100 Metros planos	Juv. a Sen.	Fem.	Serie	Torneio de Páscoa
16H30	Lançamento de Disco (1 Kg.)	Jun./Sen.	Fem.	Serie	Torneio de Páscoa
16H30	Salto em Altura	Benj. A a Benj. B	Fem.	Serie	0,80-0,85-0,90-0,95-1,00-1,03-1,06-...
16H30	Salto em Altura	Benj. A a Benj. B	Masc.	Serie	0,80-0,85-0,90-0,95-1,00-1,03-1,06-...
16H30	Dardo (500 grs.)	Inf.	Masc.	Serie	
16H30	Dardo (400 grs.)	Inf.	Fem.	Serie	
16H35	80 Metros Planos	Inic.	Masc.	Serie	Torneio de Páscoa
16H50	80 Metros Planos	Inic.	Fem.	Serie	Torneio de Páscoa
17H00	400 Metros	Juv. a Sen.	Fem.	Serie	Torneio de Páscoa
17H15	400 Metros	Juv. a Sen.	Masc.	Serie	Torneio de Páscoa
17H30	1.500 Metros	Inic/Juv.	Fem.	Serie	Torneio de Páscoa
17H40	1.500 Metros	Jun/Sen.	Fem	Serie	Torneio de Páscoa
17H50	1.500 Metros	Inic/Juv.	Masc.	Serie	Torneio de Páscoa
18H00	1.500 Metros	Jun/Sen.	Masc.	Serie	Torneio de Páscoa

Domingo/15

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H30	110 M/Bar. (0,91)	Juv.	Masc.	Serie	Torneio de Páscoa (10 bar. – 13,72-09,14-14,02)
09H30	Lançamento de Peso (2 Kg.)	Benj. A a Benj. B	Fem.	Serie	
09H30	Lançamento de Peso (2 Kg.)	Benj. A a Benj. B	Masc.	Serie	
09H30	Salto em Comprimento	Inic. a Sen.	Fem.	Serie	Torneio de Páscoa
09H30	Lançamento de Disco (1,00/1,5 Kg.)	Inic./Juv.	Masc.	Serie	Torneio de Páscoa
09H40	100 M/Bar (0,76)	Juv.	Fem.	Serie	Torneio de Páscoa (10 bar-13,00-08,50-10,50)
09H50	100 M/Bar. (0,84)	Inic.	Masc.	Serie	Torneio de Páscoa (10 bar. -13,00-08,50-10,50)
10H00	80 M/Bar. (0,76)	Inic.	Fem	Serie	Torneio de Páscoa (8 bar.-12,00-08,00-12,00)
10H00	60 Metros (0,76)	Benj. A a Benj.B	Fem	Serie	
10H15	60 Metros (0,76)	Benj. A a Benj.B	Masc.	Serie	
10H30	200 Metros	Juv. a Sen.	Fem.	Serie	Torneio de Páscoa
10H30	Lançamento de Disco (1,750/2 Kg.)	Jun./Sen.	Masc.	Serie	Torneio de Páscoa
10H30	Triplo Salto	Inic. a Sen.	Masc.	Serie	Torneio de Pascoa
10H30	Salto em Altura	Inic. a Sen.	Fem.	Serie	Torneio de Pascoa-1,24-1,29-1,34-1,39-1,42-1,45-1,48-...
10H45	200 Metros	Juv. a Sen.	Masc.	Serie	Torneio de Páscoa
11H00	150 Metros	Inf.	Fem.	Serie	
11H10	150 Metros	Inf.	Masc.	Serie	
11H20	600 Metros	Benj. A a Benj. B	Fem.	Serie	
11H30	600 Metros	Benj. A a Benj. B	Masc.	Serie	
11H40	1.000 Metros	Inf.	Fem.	Serie	
11H50	1.000 Metros	Inf.	Masc.	Serie	

Regulamento

- 1 – A Associação de Atletismo de Aveiro vai realizar, nos dias 14 e 15 de Abril de 2012, o Olímpico Jovem para benjamins e Infantis mais o Torneio de Páscoa.
- 2 - Este Torneio destina-se a atletas Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores, masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro. Nos escalões de Benjamins e Infantis podem participar atletas não federados desde que o façam em representação de Escolas.
- 3 – A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais é condicionada a parecer da Direção Técnica Distrital, devendo os pedidos de participação dar entrada até às 12 horas do dia 12 (quinta) de Abril de 2012.
- 4 – Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas em cada prova.
- 5 – Cada atleta pode participar em duas (2) provas desde que previstas para o seu escalão etário.
- 6 – O número de ensaios nos lançamentos e saltos são de 3 mais 3 para as duas competições.
- 7 – A confirmação das inscrições deverá ser feita no local da competição, até 30 minutos antes do início da prova, com a indicação da melhor marca obtida desde 01/10/2010.
- 8 – No Torneio de Páscoa haverá unicamente classificação individual.
- 9 – Apresentação na Câmara de chamada: corridas 10'; concursos 20' antes do horário previsto.
- 10 – Prémios:
 - Medalhas aos três primeiros de cada prova do Olímpico Jovem Distrital.
 - Taça à equipa vencedora no conjunto dos dois géneros (masculinos+femininos)
- 11 – Delegado Técnico

Escalão *	Idades	Anos Nascimento
Benjamins A	7 a 9 anos	2003, 2004, e 2005
Benjamins B	10 a 11 anos	2001 e 2002
Infantis	12 a 13 anos	1999 e 2000
Iniciados	14 a 15 anos	1997 e 1998
Juvenis	16 a 17 anos	1995 e 1996
Juniores	18 a 19 anos	1993 e 1994
Sub/23	20 a 22 anos	1990,1991 e 1992
Seniores	20 anos em diante	1992 e anteriores
Veteranos	35 anos em diante	Ano referência 1977

*(a partir de 1 de Janeiro 2012, e para efeitos de Seguro desde o princípio da época)