



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
44º. Campeonato Distrital de Corta-Mato
XVII Cross de Vagos
Campeonato das Beiras de Corta-mato/Campeonato Distrital de Coimbra
Vagos/Pista de Cross Quinta do Ega
Domingo, 24 de Fevereiro de 2013

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Distancia	Obs:
10H00	Infantis	2000/2001	Fem	2.000 M	Prova Extra/Cross de Vagos/Camp. das Beiras
10H00	Infantis	2000/2001	Masc	2.000 M	Prova Extra/Cross de Vagos/Camp. das Beiras
10H15	Iniciados	1998/1999	Fem	3.000 M	Prova Extra/Cross de Vagos/Camp. das Beiras
10H15	Iniciados	1998/1999	Masc	3.000 M	Prova Extra/Cross de Vagos/Camp. das Beiras
10H30	Benjamins/A e Benjamins/B	2002 a 2005	Fem	1.000 M	Prova Extra/Cross de Vagos
10H30	Benjamins/A e Benjamins/B	2002 a 2005	Masc	1.000 M	Prova Extra/Cross de Vagos
10H40	Juvenis	1996/1997	Fem	4.000 M	Campeonato Distrital/Cross de Vagos/Camp. das Beiras
11H00	Juvenis	1996/1997	Masc	5.000 M	Campeonato Distrital/Cross de Vagos/Camp. das Beiras
11H20	Juniores	1994/1995	Fem	5.000 M	Campeonato Distrital/Cross de Vagos/Camp. das Beiras
11H45	Juniores	1994/1995	Masc	7.000 M	Campeonato Distrital/Cross de Vagos/Camp. das Beiras
12H15	Sub/23 a Seniores	1993 e anteriores	Fem	7.000 M	Campeonato Distrital/Cross de Vagos/Camp. das Beiras e Camp. Dist. Coimbra
12H45	Sub/23 a Seniores	1993 e anteriores	Masc	11.000 M	Campeonato Distrital/Cross de Vagos/Camp. das Beiras e Camp. Dist. Coimbra

Regulamento

- 1 – A Associação de Atletismo de Aveiro em colaboração com o nosso filiado GRECAS, Câmara Municipal de Vagos, e Agrupamento das Beiras, vai realizar dia 24 de Fevereiro de 2013 na Pista de Cross Quinta do Ega o Campeonato Distrital de Corta-Mato, XVII, Cross de Vagos, Campeonato das Beiras de Corta-mato e Campeonato Distrital de Coimbra.
- 2 – O Campeonato Distrital de Corta-Mato destina-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores inscritos em Clubes filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
Os atletas devem apresentar-se com o **dorsal atribuído para a época de 2013.**
- 3 – Os atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro, interessados em participar nas provas extras, XVII Cross de Vagos e Beiras consideram-se inscritos, devendo apresentar-se com o **dorsal atribuído para a época 2013.**
Os atletas filiados em outras Associações, interessados em participar no XVII Cross de Vagos, Campeonato das Beiras e Campeonato Distrital de Coimbra, deverão efectuar as suas inscrições para a Associação de Atletismo de Aveiro até às **12 horas do dia 21 de Fevereiro de 2013.**
- 4 – Cada atleta apenas pode participar na prova prevista para o seu escalão etário.
- 5 – Nas provas do Campeonato Distrital de Aveiro serão elaboradas classificações individuais e colectivas.
- 6 – No Campeonato Distrital de Corta-Mato de Aveiro, exclusivamente para os escalões de Juvenis, Juniores e Seniores, para efeitos de classificação colectiva serão considerados os **quatro primeiros atletas de cada equipa.**
Os desempates serão feitos a favor da equipa que tenha o quarto atleta melhor classificado.
- 7 – Nos Campeonatos para Seniores Masc. e Fem., em ambos os Campeonatos, serão atribuídos os pódios ao escalão de Sub/23 (*atletas nascidos em 1991, 1992 e 1993*).
- 8 – **PRÉMIOS** - Medalhas aos três primeiros de cada categoria + Sub/23.
- Taça às três melhores equipas em cada escalão (Masc. e Fem.)
- Prémios individuais e coletivos dos Campeonatos das Beiras de Corta-mato, XVII Cross de Vagos e Campeonato Distrital de Coimbra de acordo com os regulamentos de cada organização.**
- 9 – Apresentação na câmara de chamada 15 minutos antes do início da prova.
- 10 – Responsável pela competição:

Delegados Técnicos: Mário Cordeiro/Fernando Capela e Oliveira Gomes