



COMUNICADO OFICIAL Nº 23/2014

Para conhecimento dos Clubes Filiados e outros, F.P.A., A.A.R.R., Órgãos de Comunicação Social e demais interessados, comunica-se:

CAMPEONATO DISTRITAL ABSOLUTO
CAMPEONATO DISTRITAL SUB23

LOCAL: Centro Estágios do Luso

DATA: 19 e 20 Julho 2014

1ª Jornada – Sábado 19 Julho					
Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H30	60 Metros	Benj.A a Inf.	Fem.	Serie	Torneio Termas do Luso
	Martelo (4Kg.)	Sub.23/Sen.	Fem.	Final	
	Comprimento	Sub.23/Sen.	Masc.	Final	
	Altura	Benj.B/Inf. – Inic.	Fem.	Final	1.00-1.05-1.10-1.15-1.18-1.21-1.24-1.27...
15H40	60 Metros	Benj.A a Inf.	Masc.	Serie	Torneio Termas do Luso
15H50	80 Metros	Inic.	Fem.	Serie	Torneio Termas do Luso
16H00	80 Metros	Inic.	Masc.	Serie	Torneio Termas do Luso
16H10	100 Metros	Sub.23/Sen.	Fem.	Elim.	
16H20	100 Metros	Sub.23/Sen.	Masc.	Elim.	
16H35	400 Metros	Sub.23/Sen.	Fem.	Serie	
	Disco (1Kg.)	Sub.23/Sen.	Fem.	Final	
	Altura	Sub.23/Sen.	Fem.	Final	1,35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56-1.59-1.62-1.65-...
	Comprimento	Sub.23/Sen.	Fem.	Final	
16H50	400 Metros	Sub.23/Sen.	Masc.	Serie	
17H00	1.500 Metros	Sub.23/Sen.	Fem.	Serie	
17H10	1.500 Metros	Sub.23/Sen.	Masc.	Serie	
17H20	1.500 Metros	Inic.	Fem./Masc	Serie	Torneio Termas do Luso
17H35	600 Metros	Inf.	Fem./Masc	Serie	Torneio Termas do Luso
	Peso (3Kg.) (4Kg.)	Benj.B/Inf. – Inic.	Masc.	Final	Torneio Termas do Luso
	Peso (7.260Kg.)	Sub.23/Sen.	Masc.	Final	
	Dardo (400Grs.) (600Grs.)	Benj.B/Inf. – Inic.	Masc.	Final	Torneio Termas do Luso
	Dardo (800Grs.)	Sub.23/Sen.	Masc.	Final	
17H50	100 Metros	Sub.23/Sen.	Fem.	Final	
18H00	100 Metros	Sub.23/Sen.	Masc.	Final	
	Vara	Sub.23/Sen.	Masc.	Final	2.50-2.70-2.90-3.10-3.30-3.50-3.60-3.70-3.80-3.90...
18H10	3.000 M/Obst.	Sub.23/Sen.	Fem.	Final	
18H35	5.000 Metros	Sub.23/Sen.	Fem.	Final	
	5.000 Metros	Sub.23/Sen.	Masc.	Final	
19H05	4x100 Metros	Sub/23	Fem	Final	Só para atletas até Sub/23
19H15	4x100 Metros	Sub/23	Masc.	Final	Só para atletas até Sub/23

Torneio Termas do Luso
Nos concursos e saltos os atletas só terão direito a 4 saltos e lançamentos.

2ª Jornada – Domingo 20 Julho					
Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
9H00	3.000 Metros	Sub.23/Sen.	Fem.	Serie	
	Martelo (3Kg.) (4Kg.)	Benj.B/Inf. – Inic.	Masc.	Final	Torneio Termas do Luso
	Martelo (7.260Kg.)	Sub.23/Sen.	Masc.	Final	
	Tripla	Sub.23/Sen.	Fem.	Final	
	Peso (2Kg.) (3Kg.)	Benj.B/Inf. – Inic.	Fem.	Final	Torneio Termas do Luso
	Peso (4Kg.)	Sub.23/Sen.	Fem.	Final	
9H15	3.000 Metros	Sub.23/Sen.	Masc.	Serie	
9H30	400 M/Bar. (0.76)	Sub.23/Sen.	Fem.	Serie	
9H45	400 M/Bar. (0.91)	Sub.23/Sen.	Masc.	Serie	
10H00	3.000 M/Obst.	Sub.23/Sen.	Masc.	Final	
10H15	Disco (0.750Kg.) (1Kg.)	Benj.B/Inf. – Inic.	Masc.	Final	Torneio Termas do Luso
	Disco (2Kg.)	Sub.23/Sen.	Masc.	Final	
	Tripla	Sub.23/Sen.	Masc.	Final	
	Dardo (400Grs.) (500Grs.)	Benj.B/Inf. – Inic.	Fem.	Final	Torneio Termas do Luso
	Dardo (600Grs.)	Sub.23/Sen.	Fem.	Final	
10H20	200 Metros	Sub.23/Sen.	Fem.	Elim.	
10H35	200 Metros	Sub.23/Sen.	Masc.	Elim.	
10H45	100 M/Bar. (0.84)	Sub.23/Sen.	Fem.	Elim.	
	Altura	Sub.23/Sen.	Masc.	Final	1,40-1,45-1,50-1,55-1,60-1,63-1,66-1,69-...
	Vara	Sub.23/Sen.	Fem.	Final	2,00-2,10-2,20-2,30-2,40-2,50-...
10H55	110 M/Bar. (1.06)	Sub.23/Sen.	Masc.	Elim.	
11H05	200 Metros	Sub.23/Sen.	Fem.	Final	
11H15	200 Metros	Sub.23/Sen.	Masc.	Final	
11H25	100 M/Bar. (0.84)	Sub.23/Sen.	Fem.	Final	
11H35	110 M/Bar. (1.06)	Sub.23/Sen.	Masc.	Final	
11H45	800 Metros	Sub.23/Sen.	Fem.	Serie	
12H00	800 Metros	Sub.23/Sen.	Masc.	Serie	
12H10	4x400 Metros	Sub/23	Fem.	Serie	Só para atletas até Sub/23
12H20	4x400 Metros	Sub/23	Masc.	Serie	Só para atletas até Sub/23

Regulamento Campeonato Distrital de Sub23

- Este campeonato destina-se a atletas juniores e sub23 masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro e Coimbra.
- Os atletas do escalão de juvenis, podem participar em todas as provas do programa, com exceção das seguintes: 3.000 M/Obst. e 5.000 M, no lançamento de peso de 7.260kg e no lançamento de martelo de 7.260kg.
- Os atletas do escalão de Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso, com exceção da estafeta de 4x100 M.
- No caso de um atleta participar na eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 metros em que participe, não poderá participar nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.
- A participação de atletas filiados em outras associações distritais é condicionada a parecer da Direção Técnica Distrital de Aveiro, devendo os pedidos de participação dar entrada na AA Aveiro até Às 12H00 de quinta-feira que antecede à competição.
- Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de quatro provas no conjunto das duas jornadas, desde que uma delas seja a estafeta curta.
- Os atletas do escalão de júnior que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 1.500m, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha no mesmo dia.
- Cada clube poderá inscrever um número ilimitado de atletas em cada prova, embora apenas os três melhores classificados sejam considerados para efeitos de classificação coletiva; os restantes serão considerados individuais para este efeito.
- Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, por género, sendo esta última elaborada de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1.

- Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
- Prémios:
Medalhas aos três primeiros de cada prova.
Taças às três primeiras equipas das classificações coletivas masculinas e femininas.
- As inscrições deverão ser feitas no secretariado da competição até 30 minutos antes do início da respetiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 16/10/2013
- Apresentação: corridas: 10 minutos e Concursos 20 minutos antes do horário de início da prova.

Campeonato Distrital Absoluto

1 – Estes campeonatos destinam-se a atletas Juvenis, Juniores e Seniores masculinos e femininos, filiados na associação de atletismo de Aveiro e Coimbra. Os atletas filiados na AAA devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2014.

2 – A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais é condicionada a parecer da Direção Técnica Distrital, devendo os pedidos de participação dar entrada até às 12 horas de quinta-feira que antecede a competição.

3 – Cada atleta pode participar em duas provas por dia, num máximo de três provas individuais no conjunto das duas jornadas.

4 – Os atletas do escalão de juvenis, podem participar em todas as provas do programa, com exceção das seguintes: 3.000 M/Obst. e 5.000 M, no lançamento de peso de 7.260kg e no lançamento de martelo de 7.260kg.

5 - Os atletas do escalão de Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso, com exceção da estafeta de 4x100 M.

6 - No caso de um atleta participar na eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 metros em que participe, não poderá participar nos ensaios que ainda faltarem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.

7 – Os atletas do escalão de Juniores que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderá participar noutra corrida ou prova de marcha no mesmo dia.

8 – Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto, apenas os 3 melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva, sendo os restantes considerados individuais.

9 – Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, sendo as classificações coletivas elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1.

10- Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

11 – Prémios:

Medalhas para os três primeiros de cada prova e taças às três primeiras equipas (Masc. e Fem.)

12 – As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30 minutos antes do início da respetiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde: 16/10/2013.

13 – Apresentação câmara de chamada: Corridas 10' e concursos 20' antes do horário previsto.

Delegado Técnico:

Nota: Os resultados das provas de 10.000 M planos, 4x100 metros, 4x400 metros e 10.000 metros marcha realizados em 19 de Abril de 2014, serão contabilizados no final da 2ª. Jornada.