



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
12º. Campeonato Distrital de Corta-Mato Curto + Veteranos+Inic. +Inf. +Benj.
Parque da Cidade de Lourosa
Sábado, 03 de Março de 2012

Hora/Início	Prova	Escalaão	Sexo	Distancia	Obs:
15H00	Infantis	1999/2000	Fem	1.500 M	Campeonato Distrital
15H15	Infantis	1999/2000	Masc	1.500 M	Campeonato Distrital
15H30	Iniciados	1998/1997	Fem	2.500 M	Campeonato Distrital
15H50	Iniciados	1998/1997	Masc	2.500 M	Campeonato Distrital
16H00	Benjamins/A e Benjamins/B	2001 a 2004	Fem	1.000 M	Campeonato Distrital
16H10	Benjamins/A e Benjamins/B	2001 a 2004	Masc	1.000 M	Campeonato Distrital
16H20	Veteranos	40 Anos	Fem.	4.000 M	Campeonato Distrital
16H40	Veteranos	40 Anos	Masc.	4.000 M	Campeonato Distrital
17H00	Corta-mato Curto (Jun. e Sen.)	1994 e anteriores	Fem.	4.000 M	Campeonato Distrital
17H20	Corta-mato Curto (Jun. e Sen.)	1994 e anteriores	Masc.	4.000 M	Campeonato Distrital
17H40	Juvenis	1995/1996	Fem	3.000 M	Prova Aberta
17H40	Juvenis	1995/1996	Masc.	3.000 M	Prova Aberta

Regulamento

1 – A Associação de Atletismo de Aveiro em colaboração com a Câmara Municipal de Santa Maria da Feira e o nosso filiado Grupo Desportivo de Lourocoop vai realizar dia 03 de Março de 2012 no Parque da Cidade de Lourosa o 12º. Campeonato Distrital de Corta-Mato Curto e Campeonatos Distritais de Benjamins, Infantis, Iniciados e Veteranos.

2 – Estes Campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos dos escalões referenciados de Benjamins, Infantis, Iniciados, Juniores, Seniores e Veteranos inscritos em Clubes filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.

Os atletas devem apresentar-se com o **dorsal atribuído pela Associação de Atletismo de Aveiro para a época de 2012.**

3 – Haverá classificações individuais e colectivas

4 – Cada atleta apenas pode participar na prova prevista para o seu escalão etário.

5 – No Campeonato de Corta-mato Curto (Juniores e Seniores) e no Campeonato de Veteranos, será vencedora a equipa que somar menor número de pontos, de acordo com a classificação dos seus 4 (quatro) primeiros atletas.

Os desempates serão feitos a favor da equipa que tenha o quarto atleta melhor classificado.

6 – Nos escalões de Infantis e Iniciados, será vencedora a equipa que somar menor número de pontos, de acordo com a classificação dos seus 3 (três) primeiros atletas. Os desempates serão feitos a favor da equipa que tenha o terceiro atleta melhor classificado.

7 – Nas competições de Corta-mato, os atletas são considerados veteranos a partir do dia em que completam 40 anos.

8 – Os atletas só podem participar na prova do seu escalão excepto os Juniores que podem participar na prova de seniores, contando para a classificação colectiva. Apenas os atletas do escalão de veteranos poderão fazer a opção de participar ou no Campeonato do seu escalão (Veteranos) ou no Campeonato de Corta-mato Curto. Em caso algum poderão participar nas duas provas.

7 – Nos Campeonatos Curtos Masc. e Fem., em ambos os Campeonatos, serão atribuídos os pódios ao escalão de Sub/23, independentemente do seu escalão etário.

8 – **PRÉMIOS:** Medalhas aos três primeiros de cada categoria + Sub/23.

Taça às três melhores equipas em cada escalão (Masc. e Fem.)

Para a categoria de Benjamins só é considerada a classificação individual.

9 – Apresentação na câmara de chamada 15 minutos antes do início da prova.

10 – Responsável pela competição: Delegado Técnico: Mário Cordeiro/Saul Fernandes

Escalaão *	Idades	Ano de Nascimento
Benjamins A	7 a 9 anos	2003, 2004 e 2005
Benjamins B	10 a 11 anos	2001 e 2002
Infantis	12 a 13 anos	1999 e 2000
Iniciados	14 e 15 anos	1997 e 1998
Juvenis	16 a 17 anos<	1995 e 1996
Juniores	18 a 19 anos	1993 e 1994
Sub/23	20 a 22 anos	1990, 1991 e 1992
Seniores	20 anos em diante	1992 e anteriores
Veteranos	Ano referencia 1976 (Pista) 35 anos Ano referência 1971 (Fora de Estádio) 40 anos	Ano referência 1977 (Pista) Ano referência 1972 (Fora de Estádio)

*(a partir de 1 de Janeiro de 2012, e para efeitos de seguro desde o princípio da época)