

# 2ª edição Corrida de Espinho | 26 outubro 2014

Espinho irá receber no próximo dia 26 de outubro pelas 09:30 horas uma etapa do Circuito Nacional de Estrada.

A corrida de Espinho incidirá em duas vertentes, com saída e chegada na Alameda 8. Uma caminhada de 5km e uma corrida de 10km para todos que desejem testar a sua capacidade física ao longo de um percurso citadino. Na corrida haverá o controlo de tempo medido por chip, fornecido pela organização.

Dada a sua singular arquitetura, Espinho apresenta condições ideais para quem deseje usufruir de um circuito espantoso de uma prova de estrada, com passagem junto a praia pela Rua 2, com a envolvimento citadina na Rua 19 e pela arborizada Avenida 24.

Inscrições em [www.xistarca.pt](http://www.xistarca.pt)

## **Percurso**

Partida na Alameda 8, segue para a Rua 19, Avenida 24 (para norte até à rua 62 - para sul até à rua 33 - para norte até à rua 19), Rua 19, Alameda 8, Rua 21, Rua 2 (para sul até à rua 41 - para norte até ao Balneário Marinho, segue pela Alameda 8.

## **Distância | Horário**

Corrida: 10.000 metros (2 voltas ao percurso de 5000 metros) | 10:30h

Caminhada/Corrida: 5000 metros | 09:30h

Inscrições:

### **Prova de 10km**

Até 12 outubro - €8,00

De 13 a 21 outubro - €10,00

Dia da Prova - €12,00

### **Prova de 5km**

Até 12 outubro - €5,00

De 13 a 21 outubro - €7,00

Dia da Prova - €10,00

Escalões Masculinos

- juniores e seniores (18 a 34 anos)
- veteranos I (35 a 39 anos)
- veteranos II (40 a 44 anos)
- veteranos (45 a 49 anos)
- veteranos IV (50 a 54 anos)
- veteranos V (55 a 59 anos)
- veteranos VI (60 anos ou mais)

Escalões Femininos:

- juniores e seniores (18 a 34 anos)
- veteranas I (35 a 44 anos)

veteranas II (45 anos ou mais)