



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
Campeonato Distrital de Juniores
Campeonato Distrital de Iniciados
 Pista de Atletismo do Centro de Estágios do Luso
 21 e 22 de Junho de 2014

1ª Jornada Sábado/21

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15:00	100 M/Bar. (0.84)	Inf./Inic.	Masc.	Elim.	10 Bar. -13,00-8,50-10,50
	Martelo (4Kg.)	Juv./Jun.	Fem.	Final	
	Martelo (4Kg.)	Inf./Inic.	Masc.	Final	
	Altura	Juv./Jun.	Fem.	Final	1.28-1.33-1.38-1.41-1.44-1.47-1.50-1.53...
	Peso (6Kg.)	Juv./Jun.	Masc.	Final	
	Peso (3Kg.)	Inf./Inic.	Fem.	Final	
15:15	80 M/Bar. (0.76)	Inf./Inic.	Fem.	Elim.	8 Bar. -12,00-8,00-12,00
15:30	100m	Juv./Jun.	Fem.	Elim.	
15:40	100m	Juv./Jun.	Masc.	Elim.	
15:55	250m	Inf./Inic.	Fem.	Series	
	Vara	Inf./Inic.	Masc.	Final	Progresso da fasquia de acordo com os atletas presentes
	Vara	Juv./Jun.	Masc.	Final	2.50-2.70-2.90-3.00-3.10-3.20...
	Quadruplo salto	Inic.	Fem.	Final	E+E+D+D+Queda ou D+D+E+E+Queda
	Dardo (800Grs.)	Juv./Jun.	Masc.	Final	
16:05	250m	Inf./Inic.	Masc.	Series	
16:15	100M/Bar. (0.84)	Inf./Inic.	Masc.	Final	
16:25	80M/Bar. (0.76)	Inf./Inic.	Fem.	Final	
16:35	400m	Juv./Jun.	Fem.	Series	
16:50	400m	Juv./Jun.	Masc.	Series	
	Comprimento	Juv./Jun.	Masc.	Final	
	Disco (1Kg.)	Inf./Inic.	Masc.	Final	
	Dardo (500 grs.)	Inf./Inic.	Fem.	Final	
17:00	100m	Juv./Jun.	Fem.	Final	
17:10	100m	Juv./Jun.	Masc.	Final	
17:20	1.500m	Inic.	Fem.	Series	
17:30	1.500m	Inic.	Masc.	Series	
17:40	1.500m	Juv./Jun.	Fem.	Series	
17:50	1.500m	Juv./Jun.	Masc.	Series	
	Comprimento	Juv./Jun.	Fem.	Final	
	Comprimento	Inf./Inic.	Masc.	Final	
	Disco (1 Kg.)	Juv/Jun.	Fem.	Final	
	Altura	Inf./Inic.	Fem.	Final	1.14-1.19-1.24-1.29-1.32-1.35...
18:00	3.000M/Obst.	Jun.	Fem.	Series	
	3.000M/Obst.	Sub/23 e Sen.	Fem.	Series	Prova extra
18:10	5.000m	Jun.	Masc.	Final	
18:30	10.000M/Mx	Juv./Jun.	Fem.	Final	Pista 1/3
	10.000M/Mx	Juv./Jun.	Masc.	Final	Pista 1/3
	4.000M/Mx	Inf./Inic.	Fem.	Final	Pista 4/6
	4.000M/Mx	Inf./Inic.	Masc.	Final	Pista 4/6
19:30	4x100m	Juv./Jun.	Fem.	Series	
19H40	4x100m	Juv./Jun.	Masc.	Series	

2ª. Jornada Domingo/22

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
9:00	110M/Bar. (1.00)	Juv./Jun.	Masc.	Series	10 Bar.-13,72-9,14-14,02
	Martelo (3Kg.)	Inf./Inic.	Fem.	Final	
	Martelo (6Kg.)	Juv./Jun.	Masc.	Final	
	Dardo (600Grs.)	Juv./Jun.	Fem.	Final	
	Dardo (600Grs.)	Inf./Inic.	Masc.	Final	
	Vara	Inf./Inic.	Fem.	Final	Progressão da fasquia de acordo com os técnicos dos atletas presentes.
	Vara	Juv./Jun.	Fem.	Final	2.00-2.10-2.20-2.30-2.40...
9:15	100 M/Bar. (0.84)	Juv./Jun.	Fem.	Series	10 Bar.-13,00-8,50-10,50
9:25	1.500M/Obst.	Inic.	Fem.	Final	
9:35	1.500M/Obst.	Inic.	Masc.	Final	
9:45	3.000M/Obst.	Jun.	Masc.	Final	
	3.000M/Obst.	Sub/23 e Sen.	Masc.	Series	Prova Extra
10:00	3.000m	Juv./Jun.	Fem.	Final	
10:15	3.000m	Juv./Jun.	Masc.	Final	
10:25	80m	Inf./Inic.	Fem.	Elim.	
10:35	80m	Inf./Inic.	Masc.	Elim.	
	Peso (4Kg.)	Inf./Inic.	Masc.	Final	
	Peso (4Kg.)	Juv./Jun.	Fem.	Final	
	Quadruplo salto	Inic.	Masc.	Final	E+E+D+D+Queda ou D+D+E+E+Queda
	Disco (750Grs)	Inf./Inic.	Fem.	Final	
	Triplo Salto	Juv./Jun.	Masc.	Final	
10:45	200m	Juv./Jun.	Fem.	Series	
10:55	200m	Juv./Jun.	Masc.	Series	
11:05	250M/Bar. (0,76)	Inf./Inic.	Fem.	Series	6 Bar.- 35/35/40m
11:20	250M/Bar. (0,76)	Inf./Inic.	Masc.	Series	6 Bar.- 35/35/40m
11:30	80m	Inf./Inic.	Fem.	Final	
	Altura	Inf./Inic.	Masc.	Final	1.24-1.29-1.34-1.39-1.44-1.49-1.52-1.55-1.58...
	Altura	Juv./Jun.	Masc.	Final	1.49-1.54-1.59-1.64-1.67-1.70...
	Comprimento	Inf./Inic.	Fem.	Final	
	Triplo Salto	Juv./Jun.	Fem.	Final	
11:40	80m	Inf./Inic.	Masc.	Final	
11:50	400M/Bar. (0,76)	Juv./Jun.	Fem.	Series	10 Bar.-45,00-35,00-40,00
12:00	400M/Bar. (0,914)	Juv./Jun.	Masc.	Series	10 Bar.-45,00-35,00-40
12:10	800m	Inf./Inic.	Fem.	Series	
	800m	Juv./Jun.	Fem.	Series	
12:25	800m	Inf./Inic.	Masc.	Series	
	800m	Juv./Jun.	Masc.	Series	
12:40	4x400m	Juv./Jun.	Fem.	Series	
12:50	4x400m	Juv./Jun.	Masc.	Series	

Regulamento Campeonato Distrital de Iniciados

1. Estes campeonatos destina-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de infantis e iniciados, filiados na AA Aveiro. Os atletas devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época de 2014. Os atletas de outras associações distritais podem participar, desde que devidamente autorizados, devendo as respetivas inscrições dar entrada na Associação Distrital de Aveiro até às 12 horas de quinta-feira anterior à competição.
2. Os atletas poderão participar em três provas por competição quando este se disputar numa só jornada, ou disputar 4 provas quando a competição de disputar em 2 dias, realizando neste caso duas provas por jornada.
3. Os atletas iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, com exceção da estafeta de 4x80 metros no Campeonato Distrital de Iniciados, podendo participar noutras que se realizem antes.
4. No caso de o atleta estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado, quando o atleta realiza uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros, o atleta não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização da corrida.
5. No caso de o atleta participar na eliminatória de uma corrida de velocidade ou barreiras que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.
6. Os atletas infantis que participem numa corrida de 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada com exceção da estafeta de 4x60 metros (no caso específico deste campeonato será considerada a estafeta de 4x80 metros), podendo participar nas que se disputem antes.
7. Os atletas infantis que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros, não podem participar em mais nenhuma prova (corrida, marcha ou concurso) que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo assim participar em provas que se disputem antes.
8. No caso do atleta infantil estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado, e se desloque para participar numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova.
9. O atleta infantil no caso de participar na eliminatória de uma prova de velocidade ou barreiras que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.
10. Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto, apenas os três melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva, sendo os restantes considerados individuais.
11. Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, sendo as classificações coletivas elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1.
12. Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
13. Prémios: medalhas aos três primeiros classificados de cada prova e Taças às três primeiras equipas Masc. e Fem.

14. As inscrições deverão ser feitas no secretariado 30 min antes do início da respetiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 16-10-2012.

***Nota:** Após a conclusão da 2ª Jornada é contabilizada os pontos das estafetas que se realizaram em 19 de Abril de 2014 no Luso, para a classificação coletiva.

Regulamento Campeonato Distrital de Juniores

- 1- Estes campeonatos destinam-se a atletas juniores, masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro e Associação Distrital de Coimbra.
- 2- Os atletas do escalão de juvenis, filiados na AA Aveiro e na A.D.A.C. podem participar em todas as provas do programa das competições de juvenis, com exceção de 3.000 metros e dos 5.000 metros.
- 3- A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais é condicionada ao parecer da Direção Técnica Distrital de Aveiro e Coimbra, devendo os pedidos de participação dar entrada até às 12 horas de Quinta-feira que antecede a competição.
- 4- Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de quatro provas no conjunto das duas jornadas, desde que uma delas seja a estafeta curta.
- 5- Para efeitos de contagem, as eliminatórias e finais de uma prova são consideradas como uma só.
- 6- Os atletas do escalão de juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada independentemente da ordem de participação dessas provas, com exceção da estafeta curta.
- 7- No caso de participar na eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distancia igual ou superior a 300 metros em que participe, não poderá participar nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.
- 8- Cada clube poderá inscrever um número ilimitado de atletas em cada prova do programa, embora apenas os três melhores classificados sejam considerados para efeito de classificação coletiva; os restantes serão considerados individuais para este efeito.
- 9- Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, por género, sendo esta última elaborada de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1.
- 10- Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiveram mais lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
- 11- As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30 minutos antes do início da respetiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 16/10/2012.
- 12- Prémios: Medalhas aos três primeiros de cada prova; Taça às três primeiras equipas (Masc. e Fem.).
- 13- Apresentação na câmara de chamada:
Corridas: 10 min. e Concursos: 20 min. antes do horário previsto

Delegado Técnico: