

REGULAMENTO

14ª Milha Urbana Cidade de Ovar 16 de Maio de 2015

REALIZAÇÃO

Com início às 14,30 horas do dia 16 de Maio de 2015, vai realizar-se na Cidade de Ovar a 14ª Milha Urbana Cidade de Ovar, prova de atletismo na extensão de 1.609 metros, numa organização da Habitovar - Cooperativa, C.R.L.

PROGRAMA

A prova será disputada por séries, em função do escalão étario e cada série será composta por um número máximo de 30 atletas.

As séries serão elaboradas em função das marcas realizadas na época em curso ou na última época, sendo a última série composta pelos atletas com os melhores tempos.

HORÁRIO

14,30 – Veteranos Masculinos - 1.609 metros
14,45 – Veteranos Femininos - 1.609 metros
15,00 – Júniores/Seniores Masculinos - 1.609 metros
15,15 – Júniores/Seniores Femininos - 1.609 metros
15,30 – Iniciados/Juvenis Masculinos - 1.609 metros
15,45 – Iniciados/Juvenis Femininos - 1.609 metros
16,00 – Actividade Adaptada ANDDI - 500 metros
16,15 – Milha Nacional ANDDI - prova aberta e adaptada Masc/Fem. e Síndrome de Down - 1.609 metros
16,30 – Infantis Masculinos (12 e 13 anos) - 900 metros
16,45 – Infantis Femininos (12 e 13 anos) - 900 metros
17,00 – Homenagens
17,15 – Entrega de Prémios
17,30 – Benjamins A Masculinos/Femininos (7 a 9 anos) - 500 metros
17,45 – Benjamins B Masculinos/Femininos (10 e 11 anos) - 500 metros

INSCRIÇÕES

Poderão participar atletas Masculinos e Femininos dos escalões em epígrafe, desde que:

- Sejam atletas federados, portugueses ou estrangeiros e que se encontrem filiados numa Associação Distrital, F.P.A. ou Federação congénere estrangeira;
- Tenha o seu Seguro Desportivo actualizado.
- Procedam às inscrições até às 24 horas do dia 11 de Maio de 2015.
- As inscrições terão de ser enviadas para:

habitovar.social@sapo.pt

zemeao@gmail.com

HABITOVAR - Av. António Sérgio, 425 – 3880-047 Ovar

Tel. 913 167 568

Fax 256 585 156

FLUXO DE ATLETAS

Serão providenciados balneários com duche, a funcionar na Escola EB2/3 António Dias Simões, situados junto ao circuito da prova.

PROCEDIMENTOS

Os atletas devem comparecer na câmara de chamada sozinhos e no tempo previsto.

Após a entrada dos atletas na câmara de chamada, estes serão identificados pelos juizes da prova.

Após serem controlados os atletas, seguirão para a área de espera onde receberão as instruções finais antes de se dirigirem para o local de partida da prova.

ÁREA DE REPOUSO

Todos os participantes, após terminarem a sua prova, serão convidados a abandonar o local da mesma, devendo dirigir-se à área de repouso.

Esta área está exclusivamente reservada a atletas, membros responsáveis da organização, juizes ou membros da assistência médica.

CLASSIFICAÇÕES

As classificações gerais individuais dos vários escalões serão elaboradas de acordo com os melhores tempos obtidos.

Serão também elaboradas classificações por séries.

À medida que ficarem disponíveis, as classificações vão sendo afixadas nos painéis de informação técnica.

Os resultados das séries irão sendo igualmente divulgados através da instalação sonora.

As cópias dos resultados finais poderão ser solicitados no secretariado da prova.

PRÉMIOS – ENTREGA COM INÍCIO PREVISTO PARA AS 17,15

Os prémios serão distribuídos em cerimónia protocolar a realizar no local da prova, após terem terminadas todas as séries e sido divulgados os resultados finais.

Terão direito aos mesmos os primeiros 3 (três) classificados de cada escalão com excepção da categoria de Benjamins.

Todos os participantes terão direito a T-shirt e saco com lembranças.

INFORMAÇÕES ÚTEIS:

CIRCUITO DA PROVA

O circuito da prova situa-se na Alameda do Poder Local (Zona Escolar de Ovar) e tem uma extensão de 600 metros, com as seguintes características:

- Piso revestido a betuminoso asfáltico em traçado totalmente plano.
- Circuito da prova completamente vedado ao trânsito e devidamente sinalizado.
- Circuito da prova controlado pela P.S.P. de Ovar
- Encontram-se voluntários da organização distribuídos pelos seus postos a partir das 14,00 horas.

ZONA DE CHEGADA

A zona de chegada é controlada com barreiras de protecção para impedirem os espectadores de atravessarem o percurso dos atletas nos últimos 100 metros.

ASSISTÊNCIA MÉDICA

A assistência médica da prova será assegurada por uma equipa médica em permanência e por uma ambulância dos Bombeiros Voluntários de Ovar.

DORSAIS

Os dorsais podem ser levantados no secretariado da prova, a funcionar junto do local da prova, a partir das 14,00 horas.

Os atletas devem munir-se dos respectivos alfinetes para fixação dos mesmos.

O dorsal é colocado na frente da camisola do atleta, devendo ser completamente visível a numeração e a publicidade nele inscrita.

O incumprimento desta regra implica a desclassificação do atleta.

PAINÉIS DE INFORMAÇÃO TÉCNICA

Junto do secretariado da prova encontram-se painéis de informação técnica destinados à afixação de:

- Lista de atletas inscritos.
- Constituição das séries.
- Classificações das séries.
- Classificações finais.

DELEGADOS TÉCNICOS E JÚRI DA PROVA

Estará presente nesta prova um Delegado Técnico indicado pela Associação de Atletismo de Aveiro.

O júri da prova será da inteira responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem de Aveiro.

CRONOMETRAGEM

A cronometragem oficial será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem de Aveiro.

Adicionalmente a organização colocará a funcionar um cronómetro que assinala o tempo de cada série.

Os tempos oficiais serão fornecidos a minutos e segundos.

DESCLASSIFICAÇÕES

Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infractores. consideram-se infractores os atletas que:

- Não efectuem o controlo de partida.
- Não cumpram o percurso na sua totalidade.
- Não levem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova.
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição.
- Prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões e obstruções.
- Sejam acompanhados pelo seu técnico ou dirigente durante a prova.
- não respeitem as instruções da organização.

RECLAMAÇÕES

Quaisquer reclamações ou protestos têm de ser apresentados por escrito ao júri da prova, obrigatoriamente feito em papel timbrado do clube, nos 10 minutos seguintes ao termo da prova.

Qualquer protesto ou reclamação será obrigatoriamente acompanhado duma quantia de 50 euros, valor que será restituído se o protesto for considerado procedente.

CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos neste regulamento serão apreciados pelo júri da prova com base no regulamento da Federação Portuguesa de Atletismo e da CNEC-Comissão Nacional de Provas de Estrada e Corta-Mato.

INFORMAÇÕES

Para qualquer informação adicional contactar a

habitovar.social@sapo.pt

zemeao@gmail.com

HABITOVAR - Av. António Sérgio, 425 – 3880-047 Ovar

Tel. 913 167 568

