



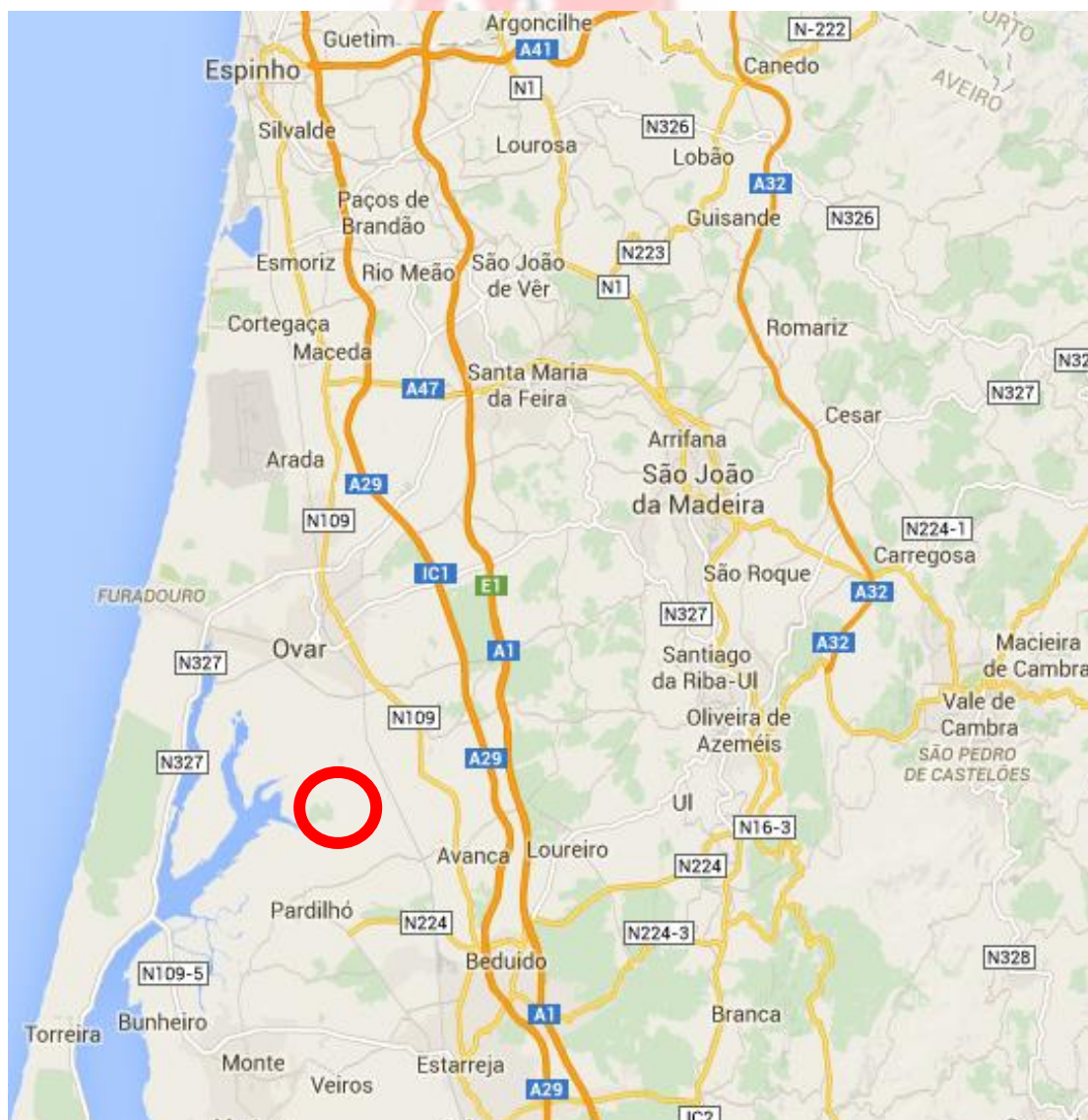
1º CORTA MATO DA ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALDÁGUA

REGULAMENTO

1. NATUREZA: O 1º CORTA MATO DA ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALDÁGUA é uma prova de corta mato disputada em circuito, desenhado num terreno predominante arenoso, mas sem areia solta.

1.1. A prova realiza-se no Parque de Merendas de Nª Senhora de Entráguas em Válega;

GPS: 40.81804772785357 / -8.610438108444214.



2. PARTICIPAÇÃO: Esta competição destina-se a filiados na Federação Portuguesa de Atletismo (FPA) ou numa federação congénere estrangeira e alunos do Desporto Escolar (DE) em representação das respectivas escolas ou agrupamentos.



2.1. Os atletas filiados numa federação estrangeira devem efectuar a sua inscrição cumprindo os procedimentos estabelecidos nos Regulamentos da FPA, previstos para o efeito.

3. **DORSAIS:** Os atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro (AAA) devem apresentar-se com o dorsal AAA atribuído para a época 2014/2015. Aos restantes a organização atribuirá e fornecerá um dorsal

4. **INSCRIÇÕES:** Devem dar entrada em:
Via e-mail: atletismo.valdagua@gmail.com

Via postal: **Associação Cultural e recreativa de Valdágua
(Inscrições 1º Corta Mato)
Rua Assoc. Cult. e Rec. de Valdágua
3880-533 VÁLEGA**

Até às 12h de 26 de dezembro de 2014 (receção!).

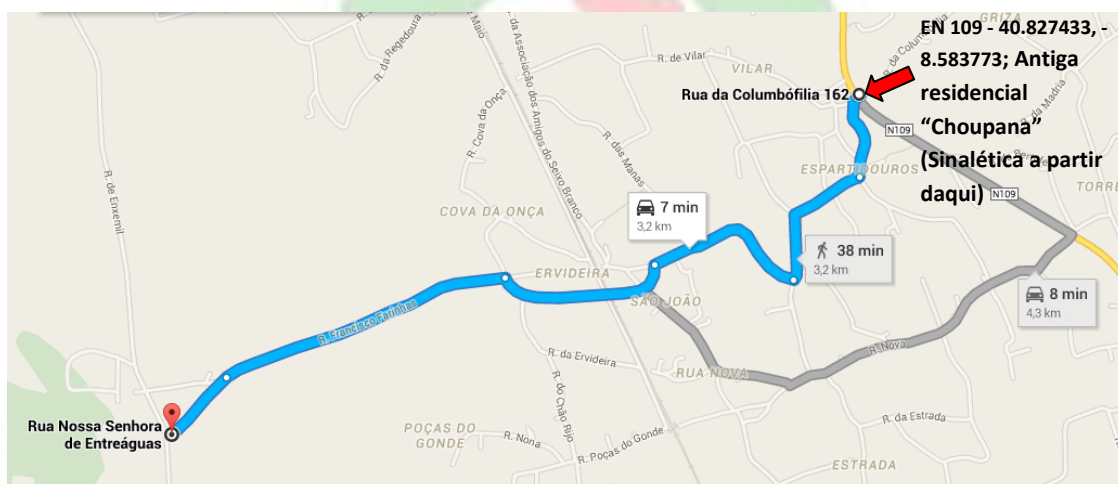
Dados obrigatórios a mencionar na inscrição:

Cube/Escola/Agrupamento

- **Nome completo do clube/escola ou agrupamento de escolas ou se o atleta é individual;**
- **Nome e contacto do delegado.**

Do atleta

- **Primeiro e último;**
- **Data de nascimento completa;**
- **Dorsal AAA para 2014/15 (exclusivo para os atletas filiados na AAA);**
- **Nacionalidade, caso não seja português.**



**5. PROGRAMA HORÁRIO**

PROVA	HORÁRIO	ESCALÃO	ANO NASCIMENTO	DISTÂNCIA
1	14:00	Benjamins A - Femininos	2005 – 2006 – 2007	500m
	14:00	Benjamins A – Masculinos	2005 – 2006 - 2007	500m
2	14:05	Benjamins B – Femininos	2003 – 2004	1000m
	14:05	Benjamins B – Masculinos	2003 – 2004	1000m
3	14:10	Infantis – Femininos	2001 – 2002	1500m
	14:10	Infantis – Masculinos	2001 – 2002	1500m
4	14:20	Iniciados – Femininos	1999 – 2000	2000m
5	14:30	Iniciado – Masculinos	1999 – 2000	2500m
6	14:45	Juvenis – Femininos	1997 – 1998	3000m
7	15:00	Juvenis – Masculinos	1997 – 1998	3500m
8	15:15**	Juniores – Femininos	1995 – 1996	4000m
9	15:35***	Seniores – Femininos	1994 e anteriores	5000m
	15:35***	Veteranos F35 - Femininos	35 a 39 anos*	5000m
	15:35***	Veteranos F40 - Femininos	+ 40 anos*	5000m
10	16:00***	Juniores - Masculinos	1995 – 1996	5000m
	16:00***	Veteranos M35 – Masculinos	35 a 39 anos*	5000m
	16:00***	Veteranos M40 – Masculinos	40 a 44 anos*	5000m
	16:00***	Veteranos M45 – Masculinos	45 a 49 anos*	5000m
	16:00***	Veteranos M50 – Masculinos	50 a 54 anos*	5000m
	16:00***	Veteranos M55 – Masculinos	55 a 59 anos*	5000m
	16:00***	Veteranos M60 – Masculinos	+ 60 anos*	5000m
11	16:35***	Seniores – Masculinos	1994 e anteriores	7000m

*Idade em 27 de dezembro de 2014.

**Se não se inscreverem mais de 10 atletas em juniores femininos, a prova deste escalão disputar-se-á em conjunto com a de seniores e veteranas femininas no horário previsto para as juniores.

*** Se as atletas juniores femininos correrem em conjunto com as seniores e veteranas, esta prova é antecipada 20 minutos.

O Delegado Técnico da competição pode alterar este programa em função de condições não esperadas, por exemplo, um grande número de atletas veteranos inscritos.

6. CLASSIFICAÇÕES: No 1º CORTA MATO DA ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALDÁGUA haverá classificação individual e coletiva.

6.1. A classificação individual será obtida pela ordem de chegada dos atletas à meta por escalão e género.



6.2. Haverá classificação coletiva global. Para esta classificação contam o número de atletas chegados nos 5 primeiros lugares de cada escalão e género, e o total de pontos obtidos. Ao clube do 1º classificado é atribuído 1 ponto, ao do 2º, 2 e assim sucessivamente até ao do 5º, a quem serão atribuídos 5 pontos. No final serão seriados os clubes por ordem decrescente de atletas classificados nos 5 primeiros lugares de cada prova e, seguidamente, por ordem crescente de pontos obtidos. Ganha o clube que tiver mais atletas nos 5 primeiros e, se houver outros clubes com mesmo número de atletas, aquele que tiver menos pontos.

7. PRÉMIOS

7.1. Individuais: medalhão ou troféu aos 3 primeiros de cada escalão/género, à exceção dos escalões de veteranos, onde será premiado o primeiro de cada escalão/género.

7.2. Coletivos: uma taça/troféu à primeira equipa.

Nota: Esta é a tabela mínima de prémios. A organização pode atribuir mais e melhores prémios.

8. **REGULAMENTO:** Este corta mato rege-se pelo Regulamento Geral de Competições (e outras disposições legais aplicáveis).

9. **AJUÍZAMENTO:** O ajuizamento da prova é da responsabilidade da Comissão Distrital de Arbitragem de Aveiro.