

REGULAMENTO
12^a Milha Urbana Cidade de Ovar
25 de Maio de 2013

REALIZAÇÃO

Com início às 15 horas do dia 25 de Maio de 2013, vai realizar-se na Cidade de Ovar a 12^a Milha Urbana Cidade de Ovar, prova de atletismo na extensão de 1.609 metros, numa organização da Habitovar - Cooperativa, C.R.L.

PROGRAMA

A prova será disputada por séries, em função do escalão étario e cada série será composta por um número máximo de 30 atletas.

As séries serão elaboradas em função das marcas realizadas na época em curso ou na última época, sendo a última série composta pelos atletas com os melhores tempos.

HORÁRIO

15,00 Benjamins A masc./fem. 7 a 9 anos - 500 metros
15,10 Benjamins B masc./fem. 10 e 11 anos - 500 metros
15,20 Infantins masc./fem. 12 e 13 anos - 900 metros
15,30 Iniciados/Juvenis masc. 14 a 17 anos - 1.609 metros
15,45 Iniciados/Juvenis fem. 14 a 17 anos - 1.609 metros
16,00 Veteranos 1 masculinos (40 a 49 anos)
16,15 Veteranos 2 masculinos (+ 50 anos)
16,30 Actividade Adaptada ANDDI - 500 metros
16,45 Milha Nacional ANDDI - prova aberta e adaptada masc./fem. - 1.609
17,00 Juniores/Seniores/Veteranas femininas
17,15 Juniores/Seniores masculinos

INSCRIÇÕES

Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões Juniores/Seniores e Veteranos (+ 40 anos), desde que:

- Sejam atletas federados, portugueses ou estrangeiros e que se encontrem filiados numa Associação Distrital, F.P.A. ou Federação congénere estrangeira;
- Tenha o seu Seguro Desportivo actualizado.
- Procedam às inscrições até às 24 horas do dia 20 de Maio de 2013.
- As inscrições terão de ser enviadas para:

habitovar.social@sapo.pt

zemeao@gmail.com

HABITOVAR - Av. António Sérgio, 425 - 3880-047 Ovar

Tel. 961 544 410

Fax 256 585 156



FLUXO DE ATLETAS

Serão providenciados balneários com duche, a funcionar na Escola EB2/3 António Dias Simões, situados junto ao circuito da prova.

PROCEDIMENTOS

Os atletas devem comparecer na câmara de chamada sozinho e no tempo previsto.

Após a entrada dos atletas na câmara de chamada, estes serão identificados pelos juizes da prova.

Após serem controlados os atletas, seguirão para a área de espera onde receberão as instruções finais antes de se dirigirem para o local de partida da prova.

ÁREA DE REPOUSO

Todos os participantes, após terminarem a sua prova, serão convidados a abandonar o local da mesma, devendo dirigir-se à área de repouso.

Esta área está exclusivamente reservada a atletas, membros responsáveis da organização, juizes ou membros da assistência médica.

CLASSIFICAÇÕES

As classificações gerais individuais dos vários escalões serão elaboradas de acordo com os melhores tempos obtidos.

Serão também elaboradas classificações por séries.

À medida que ficarem disponíveis, as classificações vão sendo afixadas nos painéis de informação técnica.

Os resultados das séries irão sendo igualmente divulgados através da instalação sonora.

As cópias dos resultados finais poderão ser solicitadas no secretariado da prova.

PRÉMIOS - ENTREGA COM INÍCIO PREVISTO PARA AS 17,45

Os prémios serão distribuídos em cerimónia protocolar a realizar no local da prova, após terem terminadas todas as séries e sido divulgados os resultados finais.

Terão direito aos mesmos os primeiros 3 (três) classificados de cada escalão com excepção da categoria de Benjamins.

Todos os participantes terão direito a T-shirt e saco com lembranças.