

## **Regulamento Geral da Prova**

A Confraria dos Ovos Moles, com o apoio do Centro Comunitário da Vera Cruz e do Centro Infantil de Eixo, vai realizar no próximo dia 29 de Outubro de 2017, um evento denominado "Aveiro Trail Sweet Fire".

A prova terá as seguintes distâncias:

12 e 28km - Partida às 9:00 no dia 29 de Outubro de 2017

8km - Partida às 10:30 no dia 29 de Outubro de 2017

### **1 - PERCURSOS**

Todas as provas (28km, 12km e 8km), partem do Estádio Municipal de Aveiro.

28km – Trail, percurso circular de cerca de 28km , altimetria em análise e limite horário para concluir a prova até às 15:00

12km – Mini Trail, percurso circular de cerca 12km , altimetria em análise e limite horário para concluir a prova até às 15:00

8km – Caminhada, percurso circular de cerca 8 km. A caminhada não será cronometrada.

### **2 - NORMA**

No TRAIL só poderão participar atletas com mais de 18 anos, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos. A Organização não se responsabiliza por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a testarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas. A caminhada destina-se a todos os indivíduos masculinos e femininos, cuja condição física o permita. Não se aconselha, no entanto, a participação a crianças menores de 10 anos. A responsabilidade da participação na caminhada de crianças e jovens até aos 18 anos é da inteira responsabilidade dos pais, declinando a organização qualquer responsabilidade em termos de seguro em acidentes ocorridos.

### **3 - ESCALÕES**

As competições destinam-se a todos os atletas, federados ou não, em representação individual ou coletiva (Escolas, Associações desportivas, etc.), depois de devidamente inscritos, havendo escalão Masculino e Feminino.

MASCULINOS: – Seniores (18 a 34 anos) – M 35 (35 a 39 anos) – M 40 (40 a 44 anos) – M 45 (45 a 49 anos) – M 50 (Acima dos 50 anos inclusive)

FEMININOS: – Seniores (18 a 34 anos) – Veteranas (Acima dos 35 anos inclusive)

NOTAS: As idades indicadas referem-se ao dia da prova.

### **4 - SEGURO**

- A organização contratualiza os seguros obrigatórios, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição
- O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas

### **5 - INSCRIÇÕES**

As inscrições só serão aceites se forem efetuadas online, num formulário existente para o efeito no site oficial da prova. As taxas de inscrição, por participante são:

- De 1 de Julho a 30 de Setembro 2017, 13€ para o trail e mini trail e de 4€ para a caminhada.
- De 1 a 22 de Outubro de 2017, 14€ para o trail e mini trail e de 4€ para a caminhada.
- De 23 a 29 de Outubro de 2017, 15€ para o trail e mini trail e de 4€ para a caminhada.

Em caso de desistência, por qualquer razão, até 15 dias antes da prova, a mesma deve ser comunicada à Organização. O valor da inscrição será devolvido ao atleta, subtraindo o valor das despesas tidas com o processo de inscrição. Kit de participação para trail e mini trail inclui, meias técnicas. Kit de participação para a caminhada inclui, boné alusivo ao evento.

## **6 - SECRETARIADO E DORSAIS**

Levantamento de dorsais (mediante a apresentação de documento comprovativo da inscrição) nos seguintes locais:

Sexta, 27 de outubro/17, em local a designar, das 10:00 às 12:30 e das 14:00 às 19:00,  
Sábado, 28 de outubro/17, em local a designar, das 10:00 às 18:00  
Domingo, 29 de outubro/17, das 7h00 às 8h45 no Estádio Municipal de Aveiro.

## **7 - SEGURANÇA**

- Os atletas ficam obrigados a manterem-se atrás da linha de partida, na zona do aquecimento.
- Só é permitido o abastecimento de água ou outros produtos aos atletas nos locais indicados pela Organização, nas chamadas zonas de abastecimento.
- No dorsal do atleta, serão indicados três números de telefone a serem usados em caso necessário. Bombeiros, GNR e Organização.
- Não será permitido o estacionamento de viaturas na zona de partida e chegada devidamente balizadas.
- As viaturas dos atletas serão estacionadas nas zonas permitidas pelas forças de segurança.
- À organização reserva-se o direito de poder anular a prova a qualquer momento, caso as condições atmosféricas ponham em risco a integridade física dos atletas.

## **8 - SANÇÕES**

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados na zona de partida e ao longo do percurso. Será desclassificado todo o concorrente que não cumpra o presente regulamento, não complete o percurso segundo o indicado, deteriore ou suje o meio ambiente, não leve o dorsal bem visível e não respeite as indicações da organização. Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será automaticamente desclassificado.

## **9 - CLASSIFICAÇÕES**

Atletas cujo peitoral e chip não estejam colocados conforme as regras e por esse motivo a leitura não seja feita corretamente, não serão classificados. As classificações dos 28km e 12km, serão feitas individualmente em cada escalão e na geral. Não haverá classificações para a Caminhada.