

# Regulamento

21  
DEZ  
S.  
SILVESTRE  
— OVAR —  
6.ª EDIÇÃO



## Organização

A Organização da 6ª S. Silvestre de Ovar é uma organização do Clube de Atletismo de Ovar (CAO).

Com o apoio da Câmara municipal de Ovar e das seguintes identidades:

União de freguesias

Associação de Atletismo de Aveiro

## Data e hora da Realização

Realiza-se no dia 21 de dezembro de 2019 pelas 18h00, na Cidade de Ovar a 6ª S. Silvestre de Ovar com partida e chegada ao Jardim dos Campos, na qual se integrará uma caminhada com a distância de 5 km e um passeio de bicicleta de 10 km, ambos sem fins competitivos.

## Programa das corridas:

Serão três as corridas:

16:00 - **Passeio de Bicicleta (Pai Natal) com uma distância de 10 km s**

*Padrinhos: Cândido Barbosa e João Cabreira (Ex Ciclistas Profissionais)*

18:00 - **6ª S. Silvestre Ovar com uma distância de 10 km s**

*Madrinha: Clárisse Cruz*

18:00 - **Caminhada de 5 km s**