



Regulamento

1 – A Fullsport Lda, organiza no dia 22 de Dezembro de 2018 a V Corrida São Silvestre de Ovar, em atletismo com o seguinte programa/ horário.

Dia 21 de Dezembro 2018

• Secretariado Corrida São Silvestre + Caminhada + Passeio Pais Natal Bicicleta
ENTREGA DA OFERTA MINI PÃO-DE-LÓ, DISPONÍVEL APENAS NOS LOCAIS DO SECRETARIADO

Horário: 15H às 20H

Local: Centro Paroquial de Ovar (GPS)

Dia 22 de Dezembro 2018

• Secretariado Corrida São Silvestre + Caminhada + Mini São Silvestre + Passeio Pais Natal Bicicleta

Horário: 15H às 17H

Local: Salão Paroquial de Ovar, Av^a do Bom Reitor

• **Animação**

16 H 00 – Partida passeio Pais Natal em Bicicleta

17 H 00 – Aula de Zumba / Treino Funcional

18 H 00 – Animações Várias

18 H 15 – Partida carro Pai Natal que irá anunciar o início das competições

• **Competição**

17 H 30 – Partida Mini S. Silvestre - Infantis M/F – 1.000 mts, sem carater competitivo*

17 H 45 – Partida Mini S. Silvestre - Iniciados M/F – 1.500 mts, sem carater competitivo*

18 H 00 – Partida Mini S. Silvestre - Benjamins M/F – 500 mts, sem carater competitivo*

18 H 15 – Partida Mini S. Silvestre - Juvenis M/F – 2.000 mts, sem carater competitivo*

18 H 30 – Partida S. Silvestre – Juniores M/F, Seniores M/F, Veteranos I, II, III, IV, V e Veteranas Fem. – 10.000 mts, com carácter competitivo.**

18 H 35 – Partida Caminhada – todas as idades – 5.000 mts, sem carácter competitivo*

19 H 30 – Entrega de Prémios (horário estimado)

***Entende-se por “sem carater competitivo” uma atividade promove a prática de hábitos de vida saudável, sem controlo de tempos.**

****Entende-se “com carácter competitivo” uma atividade desportiva com tempos cronometrados.**

Os escalões por prova serão os seguintes:

MINI S. SILVESTRE

Benjamins M/F Infantis M/F Iniciados M/F Juvenis M/F