



A Associação Desportiva e Cultural de S. Jacinto, com o apoio da Câmara Municipal de Aveiro, Junta de Freguesia de S. Jacinto, vai realizar no próximo dia 9 de Julho de 2017, um evento denominado "Ria Race São Jacinto". A prova terá as seguintes distâncias:

Ria Race São Jacinto (corrida) 12km - Partida às 10:30 no dia 9 de Julho de 2017

Ria Race São Jacinto (caminhada) 6km - Partida às 10:45 no dia 9 de Julho de 2017

## 1 - PERCURSOS

Todas as provas (12km e 6km), partem da Marginal junto à ria, em S. Jacinto.

12km – Corrida, percurso circular com distância aproximada de 12km, com passagem pela praia (areia).

6km – Caminhada, percurso circular com distância aproximada de 6km. A caminhada não será cronometrada.

## 2 - NORMA

Na corrida só poderão participar atletas com mais de 18 anos, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços. A Organização não se responsabiliza por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a testarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

A caminhada destina-se a todos os indivíduos masculinos e femininos, cuja condição física o permita. Não se aconselha, no entanto, a participação a crianças menores de 10 anos.

A responsabilidade da participação na caminhada de crianças e jovens até aos 18 anos é da inteira responsabilidade dos pais, declinando a organização qualquer responsabilidade em termos de seguro em acidentes ocorridos.

## 3 - ESCALÕES

A competição destinam-se a todos os atletas, federados ou não, em representação individual ou coletiva (Escolas, Associações desportivas, etc.), depois de devidamente inscritos, havendo escalão Masculino e Feminino.

### MASCULINOS:

- Seniores (18 a 39 anos)
- Veteranos A (40 a 49 inclusive)
- Veteranos B (Acima dos 50 anos inclusive)

### FEMININOS:

- Seniores (18 a 39 anos)
- Veteranas A (40 a 49 anos)
- Veteranas B (Acima dos 50 anos inclusive)

NOTAS: As idades indicadas referem-se ao dia da prova.