

# Regulamento 5ª Corrida Popular da Costa Nova

## 1. Sumário do evento

Numa organização do Atletas.net, em colaboração com a Câmara Municipal de Ílhavo, realiza-se, a 14 de julho de 2018 (sábado), com início às 19:00 horas, a Heliflex 5ª Corrida Popular da Costa Nova, que inclui a prova principal de 10 quilómetros, Corrida da Pequenada e Corrida Especial.

## 2. Percursos

2.1. Os percursos têm todos partida e chegada frente ao Mercado da Costa Nova, podendo ser consultados no site oficial do evento;

2.2. O percurso da prova principal é de 10 quilómetros, aferidos pela Federação Portuguesa de Atletismo e estará assinalado com placas de indicação quilométrica, colocadas a cada quilómetro percorrido;

2.3. Haverá controlos eletrónicos e de vídeo colocados ao longo do percurso.

2.4. A Corrida da Pequenada e a Corrida Especial têm uma extensão de aproximadamente 500 metros;

## 3. Regras gerais de participação

3.1. Podem participar todas as pessoas que se sintam aptas para a prática do exercício físico;

3.2. Está vedada a participação em qualquer uma das provas do evento de quem esteja eventualmente abrangido pelo período de suspensão decretado pelas agências oficiais anti-doping ou pela Administração do Atletas.net, ao abrigo do Regulamento de Combate às Infrações Desportivas em Provas de Corrida de âmbito popular.

## 4. Participação de pessoas portadores de deficiência

4.1. O Atletas.net é uma empresa inclusiva e encoraja a participação de pessoas portadoras de deficiência física ou intelectual;

4.2. Nos casos específicos que exigem cuidados especiais, a organização aconselha que possa haver um contacto prévio, com pelo menos uma semana de antecedência em relação à data do evento, no sentido de serem asseguradas todas as condições de segurança à sua participação;

## 5. Programa-horário de distâncias

5. 5.1. É o seguinte o programa-horário geral do evento:

18:20h – Corrida da Pequenada - femininos - (500 metros)

18:25h – Corrida da Pequenada - masculinos - (500 metros)

18:30h – Corrida Especial (500 metros)

19:00h – Heliflex 5ª Corrida Popular da Costa Nova (10km)

20:00h - Cerimónia de entrega de prémios

20:30h – Fecho de controlo oficial da prova de 10 km

## 6. Escalões etários

6.1. Na prova de 10 km são considerados os seguintes escalões etários, calculados à data de realização da prova;

Masculinos e femininos

Juniores – 18 aos 19 anos

Sub-23 – 20 aos 22 anos

Seniores – 23 aos 34 anos

V35 – 35 anos 39 anos

V40 - 40 aos 44 anos

V45 - 45 aos 49 anos

V50 – 50 aos 54 anos

V55 – 55 anos 59 anos

V60 – 60 aos 64 anos

V65 – 65 aos 69 anos

V70 – 70 aos 74 anos

V75 – 75 anos 79 anos

V80 – 80 anos 84 anos

V85 – 85-89 anos

V90 – 90 e mais anos

## 7. Corrida da Pequenada e Corrida Especial

7.1. A Corrida da Pequenada e a Corrida Especial são consideradas não competitivas e por isso não sujeitas ao escalonamento etário;

7.2. A Corrida da Pequenada destina-se a crianças dos 4 aos 9 anos de idade, podendo cada criança ser acompanhada por um adulto em plena prova, uma vez que a mesma não é competitiva;

7.3. A Corrida Especial destina-se a pessoas portadoras de deficiência física e intelectual;

7.4. Por razões de segurança a Corrida da Pequenada e a Corrida Especial estão limitadas a 120 participantes.

### **Secções de partida**

8.1. Para uma melhor organização da partida os atletas da prova principal de 10 quilómetros partem de acordo com a indicação dada no formulário da inscrição dos tempos previstos de conclusão da prova:

A – menos de 40 minutos (mediante comprovativo de tempo à obtido desde 1 de janeiro de 2016);

B – Entre 40 e 50 minutos (mediante comprovativo de tempo à obtido desde 1 de janeiro de 2016);

C – Entre 50 e 60 minutos (não é necessário comprovativo de tempo);

D – Mais de 60 minutos (não é necessário comprovativo de tempo).

### **9. Inscrições**

9.1. As inscrições poderão ser feitas em [www.atletas.net](http://www.atletas.net) ou na Loja de Turismo de Ílhavo, estando sujeitas às seguintes taxas de inscrição:

#### **Até 15 de janeiro de 2018**

10 km: 8 euros

Corrida da Pequenada: grátis

Corrida Especial: grátis

-----

#### **De 16 a 31 de janeiro de 2018**

10 km: 9 euros

Corrida da Pequenada: grátis

Corrida Especial: grátis

-----

#### **De 1 de fevereiro a 31 de março de 2018**

10 km: 10 euros

Corrida da Pequenada: grátis

Corrida Especial: grátis

-----  
**De 1 abril a 31 de maio de 2018**

10 km: 10 euros

Corrida da Pequenada: grátis

Corrida Especial: grátis

-----

**De 1 a 30 de junho de 2018**

10 km: 11 euros

Corrida da Pequenada: grátis

Corrida Especial: grátis

-----

**De 1 a 11 de julho de 2018**

10 km: 13 euros

Corrida da Pequenada: grátis

Corrida Especial: grátis

-----

**Última hora – sábado, 14 de julho de 2018 (dependentes das vagas disponíveis, sendo a inscrição feita no secretariado da prova, junto do local de partida e chegada)**

10 km: 15 euros

Corrida da Pequenada: grátis

Corrida Especial: grátis

9.2. No dia 14 de julho de 2018 as inscrições são feitas unicamente de forma presencial junto do secretariado da prova, no relvado da Costa Nova, frente ao Mercado, mas as mesmas estarão condicionadas à

disponibilidade de vagas, pelo que neste caso em particular a organização não pode assegurar que as inscrições no secretariado possam ser possíveis;

9.3. Todas as inscrições incluem a taxa de IVA em vigor em Portugal;

9.4. O limite total de participantes está inicialmente fixado em mil e quatrocentos participantes, sendo que a Corrida da Pequenada e Corrida estará limitada a 120 vagas. Contudo, com a proximidade do evento e por razões de ordem logística, a organização reserva-se no direito de poder alterar o limite de participação inicialmente estipulado;

9.5. Não serão aceites inscrições por email ou telefone.

9.6. As inscrições para os 10 km que tenham sido pagas até 30 de junho de 2018 terão os dorsais personalizados com o nome impresso;

9.7. No momento da inscrição são enviadas por email as referências para

pagamento (no caso de ter sido selecionado o método de pagamento por Multibanco) que se mantém válidas por um período de 3 dias. Após esse prazo e caso as inscrições que não tenham sido pagas, serão automaticamente eliminadas pelo sistema.

## 10. Consulta de inscrições

10.1. Após o pagamento da inscrição o sistema informático atribui automaticamente os respetivos números de dorsal;

10.2. O Atletas.net, ao abrigo das suas Normas Públicas de Transparência, permite que seja consultada a lista de todas as inscrições, Localização geográfica dos inscritos e Top de Equipas, o que pode ser feito através do site oficial do evento.

## 11. Alterações

11.1. As alterações de titular de inscrição serão aceites desde que feitas até ao dia 30 de junho de 2018, através de formulário próprio, que pode ser encontrado no item de menu INSCRIÇÕES no site dedicado ao evento;

11.2. Em caso de desistência da participação na prova só é devolvido o dinheiro da inscrição, por motivo justificado por atestado médico, sendo deduzido 0,70 € ao valor pago, relacionados com comissões de cobrança (Multibanco ou Cartão de Crédito). O valor é restituído na semana posterior à realização do evento.

## 12. Levantamento de kits

12.1. O levantamento de dorsais e kit's de inscrição decorre no relvado da Costa Nova, frente ao Mercado, nos seguintes horários:

Sábado, 14 de julho de 2018, das 10 às 12:30 e das 14 às 17:30 horas

**NOTA IMPORTANTE: NÃO SERÃO ENTREGUES DORSAIS PARA ALÉM DOS HORÁRIOS INDICADOS**

12.2. Chama-se a atenção para o facto de o trânsito automóvel de acesso à Costa Nova poder ser intenso no dia da prova pelo que os participantes devem se assegurar que tomam as devidas precauções para evitarem ficar retidos nas filas de trânsito;

12.3. É necessário o comprovativo de inscrição cujo download pode ser feito a a partir da Área Pessoal » AS MINHAS INSCRIÇÕES ou em alternativa mediante a apresentação de um documento de identificação do titular da inscrição para que seja possível o levantamento do dorsal e respetivo kit de inscrição. Na falta destes elementos não é possível o levantamento dos

dorsais e respetivos kits de inscrição.

12.4. Um atleta pode levantar vários dorsais desde que se faça acompanhar dos comprovativos de inscrição ou em alternativa das cópias dos documentos de identificação dos participantes, em papel ou suporte electrónico (tablet ou smartphone, por exemplo).

### **13. Identificação dos participantes**

13.1. Cada um dos participantes está obrigado a usar o dorsal colocado ao peito de forma bem visível, fixado nas pontas por alfinetes de dama, estes últimos fornecidos gratuitamente pela organização;

13.2. Pessoas sem dorsais colocados ao peito serão convidadas por membros da organização ou pelas forças policiais a abandonar o percurso da prova, estando-lhes vedado o acesso à reta da meta;

13.3. Os atletas participantes dos 10 km estão ainda obrigados a usarem um chip de cronometragem inserido no próprio dorsal, não podendo dobrar, amassar, ou rasgar o dorsal que contém o dispositivo, sob o risco de não virem a ser cronometrados.

13.4. Não é obrigatória a devolução do dorsal nem do chip, ficando estes na posse do atleta;

13.5. A organização não se responsabiliza pela má utilização do chip, o que pode levar à não classificação do atleta;

13.6. No verso do dorsal deverá ser preenchida pelo participante a informação médica útil, em caso de acidente, nomeadamente: Contacto, alergias, medicação, ou outras informações consideradas úteis em caso de emergência.

### **14. Prémios**

14.1. Na cerimónia protocolar está agendada para as 20:00 horas do dia da prova e serão distribuídos troféus aos cinco primeiros classificados da geral masculina e feminina da prova de 10 quilómetros e às três primeiras equipas

14.2. A falta de comparência na cerimónia protocolar implica a perda de quaisquer prémios que o atleta venha a receber decorrente da sua participação no evento, mantendo-se contudo a sua classificação;

14.3. A exceção do ponto anterior aplica-se a situações de força maior devidamente justificadas, como por exemplo motivos de saúde;

14.4. São as seguintes as tabelas de prémios monetários:

## 10 km

Geral M/F	Masculinos	Femininos
1º lugar	150,00 €	150,00 €
2º lugar	100,00 €	100,00 €
3º lugar	80,00 €	80,00 €
4º lugar	60,00 €	60,00 €
5º lugar	50,00 €	50,00 €

14.5. Ao abrigo da lei fiscal em vigor aos valores indicados nas tabelas de prémios monetários será feita a retenção fiscal de 25%, exceto se for feita prova de ato isolado ou recibo eletrónico emitido a Atletas.net Lda.

14.6. Os prémios monetários serão pagos num prazo máximo de um mês após a prova, mediante o preenchimento do formulário de reclamação de prémios que será disponibilizado no site oficial do evento;

14.7. A data limite de reclamação de prémios monetários é de 14 de agosto de 2018, após a qual os prémios não reclamados serão dados por extintos;

14.8. Os participantes da prova de 10 quilómetros usufruem de:

- Camisola técnica alusiva ao evento;
- Medalha alusiva ao evento;
- Dorsal com chip;
- Cronometragem eletrónica dos 10 km, 5 km e último km;
- Diploma digital de participação;
- Vídeo finish da chegada à meta;
- Seguro desportivo;
- Facilidades colocadas à disposição dos participantes, nomeadamente massagens e balneários nas instalações do Clube de Vela da Costa Nova;

14.9. Os participantes da Corrida da Pequenada e Corrida Especial usufruem de:

- Dorsal;
- Medalha alusiva ao evento (formato reduzido);
- Seguro desportivo;
- Facilidades colocadas à disposição dos participantes, nomeadamente massagens e balneários nas instalações do Clube de Vela da Costa Nova;

## 15. Classificações

15.1. As classificações são conhecidas em tempo real e podem ser consultadas nos terminais de consulta disponíveis na tenda Insys, junto da meta. Será ainda enviado um sms com o tempo e classificação aos atletas que o solicitaram no momento da inscrição;

15.2. As classificações estarão disponíveis para consulta online 30 minutos após o fecho do controlo da prova;

15.2. Haverá classificações para todos os escalões indicados no ponto 6 deste regulamento, contudo, na cerimónia protocolar apenas sobem ao pódio os cinco primeiros classificados da classificação geral masculina e feminina das provas de 10 quilómetros;

15.3. O controlo de tempos encerra duas horas e meia após o tiro de partida da Meia Maratona;

15.5. Na eventualidade de um atleta não constar da classificação pode contactar a organização através do formulário disponível na página das classificações do evento, no rodapé das listagens, a fim de a mesma poder ser retificada.

## 16. Classificação por equipas

16.1. Haverá classificações masculina e feminina por equipas;

16.2. A classificação por equipas é ordenada pelo somatório dos tempos obtidos pelos quatro primeiros tempos de cada equipa (masculina e feminina), vencendo a equipa que obtiver menor tempo no conjunto;

16.3. Em caso de empate pelo somatório dos tempos obtidos, tem vantagem a equipa que tiver o 4º atleta melhor classificado(a) na geral.

## 17. Seguro desportivo

17.1. A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes (artigos 15º e 18º do Decreto-Lei nº 10/2009). O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento constantes na respetiva apólice;

17.2. Todos os participantes, sem exceção, devem se assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem.

## 18. Infrações e punições

18.1. Nas provas cronometradas serão desclassificados todos os

participantes que:

- a) não completem a totalidade do percurso;
- b) obstruam deliberadamente a progressão de outros atletas;
- c) participem com dorsais de outros participantes inscritos;
- d) participem com falsos dorsais (cópias de dorsal);
- e) tenham comportamentos anti-sociais no decorrer do evento, tais como injúrias, agressões, atitudes xenófobas, racistas, homofóbicas, etc.
- g) Adulterem os dados da inscrição (exemplo data de nascimento incorreta que lhes permita mudar de escalão etário);
- h) Controlo anti-doping positivo realizado no âmbito do evento a que se refere este regulamento.

18.2. Os atletas infratores, para além de serem desclassificados da prova, incorrem numa penalização que pode chegar a uma suspensão de 400 dias, contados a partir da data de realização do evento, período durante o qual não poderão participar em qualquer prova organizada pelo Atletas.net;

18.3 O carácter e o período da eventual suspensão é decretado pela Administração do Atletas.net e comunicado por email aos atletas infratores na semana posterior à realização da prova.

## **19. Cancelamento do evento**

19.1. O cancelamento do evento pode ocorrer motivado por fatores externos à organização: Catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação, etc;

19.2. Caso o evento seja cancelado, antecipado, adiado ou tenha havido alteração dos horários das provas, devido a circunstâncias alheias à vontade da Organização (como por exemplo, condições meteorológicas adversas ou alertas vermelhos da Proteção Civil), a Organização não pode ser responsabilizada por qualquer inconveniente, despesas, custos, perdas ou danos sofridos pelos participantes;

19.3. No caso de não haver condições técnicas e/ou de segurança para realização da prova, a organização reserva-se no direito de transferir ou cancelar a mesma, medidas essas que serão tomadas no dia do evento.

## **20. Direitos de imagem**

Ao participar do evento, o titular da inscrição ou o seu encarregado de educação (no caso de menores de idade) autoriza a Organização, os seus patrocinadores e entidades apoiantes do evento, que de forma gratuita e

incondicional possam fazer uso dos direitos de utilização da sua imagem, captada em vídeo ou fotografia, no âmbito da realização do evento, autorizando a sua reprodução para fins promocionais.

## **21. Casos omissos**

Todos os casos omissos deste regulamento serão alvo de deliberação por parte da Direção do evento, prevalecendo as normas regulamentares da Federação Portuguesa de Atletismo e da IAAF – Internacional Association of Athletics Federation.