



## REGULAMENTO

### 20ª PROVA DE ATLETISMO DE CESAR

A Villa Cesari – Associação de Cultura e Desporto de Cesar, leva a efeito no próximo dia 03 de Fevereiro de 2019, pelas 9.30 horas, a 20ª Prova de Atletismo de Cesar, com o seguinte regulamento:

#### 1º - Escalões e Horários:

09h30 – Infantis Femininos	2006-2007	1.100m
09h45 – Infantis Masculinos	2006-2007	1.100m
a) 10h00 – Iniciados Fem./Masc.	2004-2005	2.200m
10h15 – Benjamins A Femininos	2010-2015	600m
10h20 – Benjamins A Masculinos	2010-2015	600m
10h25 – Benjamins B Femininos	2008-2009	800m
10h30 – Benjamins B Masculinos	2008-2009	800m
10h45 – Cadeiras de Rodas		3.000m
a) 10h45 – Juvenis Fem./Masc.	2002-2003	3.000m
10h50 – Caminhada		5.000m
a) 11h10 – Juniores Femininos	2000-2001	8.200m
a) 11h10 – Juniores Masculinos	2000-2001	8.200m
a) 11h10 – Seniores Femininos	1979-1999	8.200m
a) 11h10 – Seniores Masculinos	1979-1999	8.200m
a) 11h10 – Veteranos Femininos	mais de 40 anos	8.200m
a) 11h10 – Veteranos I Masculinos	40 a 44 anos	8.200m
a) 11h10 – Veteranos II Masculinos	45 a 49 anos	8.200m
a) 11h10 – Veteranos III Masculinos	mais de 50 anos	8.200m

a) Nestas provas os atletas correm juntos mas, com classificações separadas, para cada uma delas.

2º - Nestas provas podem participar atletas inscritos em qualquer Associação do País, Organizações populares ou escolas.

3º - Todos os Clubes interessados em participar nestas provas, têm que fazer a inscrição online em [www.lap2go.com](http://www.lap2go.com)

4º - A Organização celebrou um seguro de Acidentes Pessoais para o dia da prova que cobre qualquer acidente de atletas não abrangidos pelo Seguro Desportivo ou Seguro Escolar (Decreto-Lei n.º 146, de 26 de Abril de 1993).

5º - Haverá força de ordem pública (GNR), para disciplinar o trânsito no decorrer das provas.