



## NORMAS DE PARTICIPAÇÃO DO

### NAC TRAIL 2018

#### 1. Prova

O Núcleo de Atletismo de Cucujães, doravante designado como NAC, é o organizador do NAC TRAIL, que decorrerá no dia 27 de maio de 2018.

O NAC Trail2018 é constituído por:

1 prova de carácter competitivo, designado por NAC Trail 2018 com extensão de aproximadamente 24 Km.

1 Caminhada / Mini Trail, com extensão aproximada de 11 Km, sem carácter competitivo.

O NAC Trail e a Caminhada / Mini Trail, terão partida e chegada junto do Café Del Rio, sito no lugar da Ponte de Cavaleiros – S. Tiago de Riba Ul, Oliveira de Azeméis, percorrendo trilhos e caminhos do concelho de Oliveira de Azeméis.

Coordenadas: 40.861860, -8.484531

<https://www.google.pt/maps/place/40%29%22N+8%29%22W/@40.86186,-8.4867197,837m/data=!3m2!1e3!4b1!4m6!3m5!1s0x0:0x0!7e2!8m2!3d40.8618599!4d-8.4845312?hl=pt-PT>

#### 2. Condições de participação

##### 2.1. Idade de participação das diferentes provas

Idade igual ou superior a 17 anos.

##### 2.2. Inscrição regularizada

A inscrição no NAC Trail 2018 pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas, pressupondo-se regularizada após o pagamento das importâncias devidas, dentro de cada um dos períodos de inscrição descritos no ponto 1.4.2.

##### 2.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

