



# XIII Milha Urbana Praia da Vagueira/CA Vagos



## REGULAMENTO

1. O GRECAS – Vagos em parceria com a Câmara Municipal de Vagos e o Crédito Agrícola de Vagos, leva a efeito dia 4 de Agosto de 2018, a XIII Milha Urbana Praia da Vagueira/CA Vagos na Praça Central da Praia da Vagueira, com o seguinte programa horário:

### PROGRAMA

Hora	Escalão	Sexo	Distância
20h30	Benjamins	Femininos / Masculinos	800 m
20h40	Infantis	Femininos / Masculinos	1609 m
20h50	Iniciados	Femininos/ Masculinos	
21h00	Juvenis	Femininos / Masculinos	
21h10	Veteranos +40/+50	Masculinos	
21h20	Juniores / Seniores	Masculinos (série B)	
21h30	Prova aberta à população	Femininos / Masculinos	800 m
21h45	Jun / Sen / Vet (+40/+50)	Femininos	1609 m
22h00	Juniores / Seniores	Masculinos (série A/Elite)	
22h15	Cerimónia protocolar de entrega de prémios		



2. Nas Provas constantes do programa podem participar atletas federados ou populares, a título individual ou em representação de Clubes, Escolas ou outras Associações.

3. As inscrições são gratuitas e devem dar entrada por escrito, até ao dia 02 de Agosto de 2018, para:

GRECAS

Rua do Polidesportivo

3840 – 502 Santo António de Vagos

E-mail: [grecasdt@sapo.pt](mailto:grecasdt@sapo.pt)

Telemóveis 964003788 ou 965867281

Para a prova aberta as inscrições poderão ser feitas no local da prova até às 18h00.

**Nota:** Na folha de inscrição deve constar: Nome do Atleta, Data de Nascimento e Nome do Clube. Para os atletas juniores, seniores e veteranos, deve ser acrescentada a melhor marca da época aos 1500 m/800 m.

4. Cada Atleta só pode participar na prova do seu escalão.

5. A distribuição de dorsais será efetuada até 30 minutos antes do começo das provas.

6. Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões, obstruções serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a prova sejam acompanhados por pessoas estranhas à prova.

