



REGULAMENTO - 2018

1. ORGANIZAÇÃO

1.1 - AFIS/OVAR- Atletas Fim-de-semana.

1.2 - com o apoio das seguintes entidades:

Câmara Municipal de Ovar

União de Freguesias de Ovar, São João, Arada e S. Vicente Pereira Jusã

Federação Portuguesa de Atletismo

Associação Atletismo de Aveiro

2. DATA/HORA/LOCAL

2.1 – Dia 7 de outubro de 2018, pelas 10 horas, em Ovar,

3. PROVAS / DISTÂNCIAS

3.1 - a 30ª MEIA MARATONA "Cidade de Ovar".

3.2 - a 18ª CAMINHADA "Cidade de Ovar" (cerca de 8000m) – sem carácter competitivo;

3.3 - a 23ª MINI-MARATONA "Correr pela vida / Não à droga" pelas 10h15 para todos os jovens dos 9 aos 16 anos (1500m) - sem carácter competitivo;

3.4 - a 2ª CORRIDA DO AZULEJO – (cerca de 10Km)

4. PARTICIPAÇÕES

4.1 - A Meia-Maratona é aberta a atletas federados e não federados, nascidos em 1998 e anteriores.

A Corrida do Azulejo, é aberta a atletas federados e não federados, nascidos em 2000 e anteriores.

A Caminhada é aberta a todas as idades.

A Mini Maratona é aberta a participantes com idades compreendidas entre os 9 e os 16 anos.

4.2 - A participação de atletas estrangeiros só será permitida a convite da organização.

4.3 - À Organização reserva-se o direito da aceitação das inscrições.

5. PERCURSO

5.1 - A partida e a chegada serão no Largo 5 de outubro (Jardim dos Campos) e o controlo encerrará às 12h30 (duas horas e trinta minutos após a partida), para todas as provas.

5.2 - Existirão vários pontos de controlo durante a prova.

5.3 - Existirão abastecimentos aos 5, 10, 15 e 20 Km.

5.4 - O percurso estará devidamente sinalizado.

5.5 - O percurso da Meia Maratona, desenrola-se entre a Cidade, a Floresta, o Mar e a Ria. É quase totalmente plano e despoluído.

Mede rigorosamente 21,0975 Km, distância certificada pela FPA.

5.6 - O percurso da Corrida do Azulejo, desenrola-se entre a Cidade e a Floresta. Mede cerca de 10 Km.

5.7 - Ambos os percursos são quase totalmente planos.

5.8 - Por motivos alheios à Organização, o percurso e a hora da partida poderão ser alterados.



6. SEGURO DESPORTIVO

- 6.1- A Organização fará um Seguro Desportivo a favor dos atletas não cobertos pelo Seguro Desportivo ou Escolar. (Dec. Lei N.º 10/2009 de 12 de janeiro)
- 6.2 - O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento constantes na respetiva apólice.
- 6.3 - A adesão ao Seguro realiza-se no momento da inscrição na prova, devendo o aderente pagar a taxa de inscrição que for estabelecida pelo organizador.
- 6.4 - A aptidão física e psicológica de todos os atletas, será da responsabilidade dos próprios e/ou das entidades que os inscreverem, garantindo-se deste modo que não têm qualquer contra indicação para a prática da corrida, em competição.
- 6.5- Não é da responsabilidade da organização, bem como de qualquer entidade oficial e particular que lhe preste apoio ou colaboração, qualquer acidente com atletas, técnicos e demais apoiantes, nas viagens de acesso e regresso ao longo da prova, em ações de apoio por estas pessoas estranhas à organização.

7. SEGURANÇA

- 7.1- Ao longo do percurso será montado um sistema de segurança formado por elementos da Organização, P.S.P. e G.N.R.
- 7.2 - O acompanhamento clínico da prova será assegurado por equipas médicas, auxiliadas pelos Bombeiros Voluntários de Ovar e pela Cruz Vermelha Portuguesa-Núcleo de Ovar.
- 7.3 - O acompanhamento dos atletas só será permitido a veículos que para tal estejam credenciados pela Organização, incluindo velocípedes sem motor.

8. ESCALÕES ETÁRIOS

Para a Meia Maratona

8.1 - FEMININOS

Seniores - 20/39 anos

Veteranas - Com mais de 40 anos inclusive

8.2 - MASCULINOS

Seniores - 20/39 anos

Veteranos 1 - 40/44 "

Veteranos 2 - 45/49 "

Veteranos 3 - 50/54 "

Veteranos 4 - 55/59 "

Veteranos 5 - Com mais de 60 anos inclusive

- 8.3 - Para apuramento da idade é considerada a data do dia da prova.

Para a Corrida do Azulejo

8.4 FEMININOS

Seniores - 20/39 anos

Veteranas - Com mais de 40 anos inclusive.

8.5 MASCULINOS



Juniores/Seniores - 20/39 anos
Veteranos - Com mais de 40 anos inclusive.

9. INSCRIÇÕES

9.1 Apenas serão consideradas válidas as inscrições efetuadas em www.afis.pt

INSCRIÇÕES	30ª Meia Maratona "Cidade de Ovar"	2ª Corrida do Azulejo	18ª Caminhada "Cidade de Ovar"
Até 31 de agosto	10€	8€	3€
De 1 a 23 de setembro	15€	10€	
Última hora	17,50€	12€	5€*

*Dias 5 e 6 de outubro.

10. LEVANTAMENTO DE DORSAIS

10.1 - A entrega dos dorsais será efetuada nos seguintes locais e horários
Dia 05-10: 13h às 22h (Dolce Vita Ovar)
Dia 06-10: 10h às 19h (Dolce Vita Ovar)
Dia 07-10 : 07:30h às 9h (Salão Paroquial de Ovar)
Atendendo ao horário reduzido no dia da prova, solicitamos e
sugerimos o levantamento nos dias anteriores.

11. PRÉMIOS

11.1 – Haverá prémios monetários para as seguintes classificações:

Para a Meia Maratona

Geral masculina: 1º ao 20º lugar
Veteranos masculinos: 1º ao 3º lugar
Geral feminina: 1º ao 10º lugar
Veteranas: 1º ao 5º lugar

11.2 - 1º atleta masculino receberá o troféu Câmara Municipal de Ovar.

11.3 - A 1ª atleta feminina receberá o troféu União de Freguesias de Ovar.

11.4 - O 1º atleta masculino natural do concelho de Ovar receberá um troféu.

11.5 - A 1ª atleta feminina natural do concelho de Ovar receberá um troféu.

Para a Corrida do Azulejo

Geral masculina: 1º ao 5º lugar
Veteranos masculinos: 1º ao 3º lugar
Geral feminina: 1º ao 5º lugar
Veteranas: 1º ao 3º lugar

11.6 - Os prémios monetários não são acumuláveis. Cada atleta só recebe um prémio monetário (o de maior valor).

11.7 - Os prémios serão pagos 30 dias após a data do evento, quando acompanhados dos elementos solicitados na declaração a preencher.



11.8 - Ao abrigo da lei fiscal em vigor, os valores indicados nas tabelas de prémios monetários serão pagos contra a apresentação de recibo eletrónico ou recibo de ato isolado emitido a AFIS/Ovar- Atletas Fim de Semana.

11.9 - Haverá prémios de presença para todos os atletas que terminarem as provas.

11.10 - O atleta deverá ser portador do Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão para prova em caso de dúvida, da sua idade ou da sua identificação.

11.11 - A Organização não se responsabiliza pela ausência do atleta na classificação, devido a má colocação do chip.

11.12- Não existe classificação coletiva.

12. IDENTIFICAÇÃO DO ATLETA

12.1 - O atleta é obrigado a envergar o dorsal no peito de forma visível.

12.2 - O atleta é obrigado a usar o chip na sapatilha e a efetuar a sua devolução após corta a linha de meta por forma a receber o Kit de chegada.

12.3 - O incumprimento dos pontos anteriores leva à desclassificação.

13. OUTROS

13.1 - Os atletas terão obrigatoriamente de correr sempre pela estrada..

13.2 - Haverá uma zona de partida isolada, apenas para atletas devidamente identificados pela Organização.

13.3 - A não observância do estipulado nos pontos anteriores levará à imediata desclassificação dos atletas infratores.

13.4 - Os atletas poderão usufruir de duches nas instalações do Bombeiros Voluntários de Ovar e na Escola EB 2,3 António Dias Simões.

13.5 - Qualquer participante, ao efetuar a sua inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captadas em filmagens e em fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em qualquer meio comunicacional.

13.6 - Qualquer participante ao efetuar a sua inscrição, aceita tacitamente o presente regulamento.

13.7 - Os participantes poderão estar sujeitos a um controlo anti-doping.

14. JURI DA PROVA

14.1 - O Júri da prova será da inteira responsabilidade da Organização e do Conselho de Arbitragem da A. A. Aveiro.

14.2 - Os casos omissos serão resolvidos pela Organização e pelo Júri da Prova, com base no regulamento de provas de estrada e corta-mato.

14.3 - Nesta prova estará presente um delegado técnico da A. A. de Aveiro.

15. CONTACTOS / INFORMAÇÕES

15.1 - Telefone/Fax: 256583597

15.2 - Email: info@afis.pt.

15.3 - Site: www.afis.pt