



## **REGULAMENTO**

**A ASSOCIAÇÃO CULTURAL DE TRAVANCA, leva a efeito no próximo dia 11 de Novembro de 2018 pelas 9:00 horas o X GRANDE PRÉMIO S.MARTINHO/ACT, em atletismo com o seguinte regulamento:**

**1º Escalões e Horários:**

**09:30 – Infantis Femininos 2005/2006 1.300m 09:45 – Infantis Masculino 2005/2006 1.300m 10:00 – Iniciados e Juvenis Femininos (a) 2003/2004 e 2001/2002 2.500m**

### **IX CAMINHADA DO VOLUNTARIADO**

**10:20 – Iniciados e Juvenis Masculinos (a) 2003/2004 e 2001/2002 2.500m 10:40 – Benjamins Femininos A e B (a) 2007 e posteriores 500m 10:50 – Benjamins Masculinos A e B (a) 2007 e posteriores 500m 11:00 – Juniores/Seniores Femininos 2000 e anteriores 7.500m 11:00 – Juniores/Seniores Masculinos 2000 e anteriores 7.500m 11:00 – Veteranos Femininos 40 anos em diante 7.500m 11:00 – Veteranos Masculinos I 40 / 44 anos 7.500m 11:00 – Veteranos Masculinos II 45 / 49 anos 7.500m 11:00 – Veteranos Masculinos III 50 / 54 anos 7.500m 11:00 – Veteranos Masculinos IV 55 anos em diante 7.500m**

**(a) Nestas provas os atletas correm juntos, mas com classificações separadas, para cada um dos escalões.**

**2º Nas corridas constantes do programa poderão participar atletas Federados, Populares, Inatel, Casa do Povo, Escolas, Bombeiros, etc.**

**3º Todos os clubes interessados em participar nesta prova, têm que enviar as inscrições para o link que se segue, até 09 de Novembro de 2018:**

**<http://lap2go.com/gp-atletismo-sao-martinho-travanca-2018>**

**4º A organização celebrou um Seguro de Acidentes Pessoais para o dia da prova, que cobre acidentes de atletas não abrangidos pelo seguro desportivo ou seguro escolar (Decreto Lei nº 146 de 26 de Abril de 1993).**

**5º Haverá Força de Ordem Pública (GNR) para disciplinar o trânsito no decorrer das provas.**

**6º As inscrições são gratuitas para atletas federados até juvenis. Para atletas Jun/Sen/Vet Masculinos e Femininos, a inscrição terá o valor de 2,50 € até dia 9 de Novembro ao meio dia. Para os atletas não federados, a inscrição custa 5,00 € para o seguro. As inscrições devem ser feitas com indicação obrigatória do nome do atleta, data de nascimento e clube, e devem dar entrada até ao dia 09 de Novembro de 2018. Inscrições para a Caminhada do Voluntariado têm um custo de 2,50 €**