



REGULAMENTO

Grande Prémio do Caldas de São Jorge Sport Clube

CSJSC – Caldas de São Jorge Sport Clube, leva a efeito no próximo dia 10 de setembro de 2017, pelas 9.15 horas, junto ao parque das termas o seu grande prémio de Atletismo em Caldas de São Jorge, com o seguinte regulamento:

1º - Escalões, Horários Distancias:

- 09h15** – Infantis Femininos 2004-2005 1400m
- 09h25** – Infantis Masculinos 2004-2005 1400m
- 9h35** – Iniciados Femininos 2002-2003 2400m
- 09h50** – iniciados Masculinos. 2002-2003 2400m
- 10h05** -- Caminhada para todos 4500metros
- a) 10h10** – Juvenis Fem. / Mas. 2000-2001 3400m
- a)10h35** – Benjamins A Femininos 2008-2010 400m
- a)10h35** – Benjamins A Masculinos 2008-2010 400m
- a)10h45** – Benjamins B Masculinos 2006-2007 600m
- a)10h45** – Benjamins B Femininos 2006-2007 600m
- 11h00** – Juniores Feminino 1999 Até 19 anos
- 11h00** - Sénior Feminino a partir dos 20 anos, 8400m
- 11h 00** -Veteranas Femininos a partir de 40 anos (inclusive), 8400m
- 11h00** – Juniores, Masculino 1999 até 19 anos 8400m
- 11h00** -- sénior Masculinos a partir dos 20 anos 8400m
- 11h00** – Veteranos I Masculinos 40 a 44 anos 8400m
- 11h00** – Veteranos II Masculinos 45 a 49 anos 8400m
- 11h00** – Veteranos III Masculinos 50 a 54 anos 8400m
- 11h00** – Veteranos IV Masculinos 55 a 59 anos 8400m
- 11h00** – Veteranos V Masculinos mais de 60

Para mais informações contactar através do telemóvel: 919462981 (Carlos Ferreira) ou para mail atletismocsj@gmail.com

Nota: Banhos nos balneários do campo de futebol do Caldas de São Jorge.