

## Regulamento

1 – Os Estrelas Vermelhas, realizam no dia 20 de julho de 2019 a I Corrida das Tasquinhas de S. Tiago de Silvalde.

Av. de Albergaria, 4500-643 Silvalde Espinho (gps: 40.992450, -8.626308)

Corrida destinada a atletas federados e não federados aberta a todas as idades, sendo uma competição regida pelas diretrizes da FPA e da IAAF.

### Horário

18.00	Caminhada	M+F		4km	1 Volta
19.00	Juniores, seniores e veteranos	M+F	2001 e anteriores	8km	2 Voltas

Os escalões e prémios serão os seguintes:

Juniores / Seniores M/F	Veteranos I M / F	Veteranos II M / F	Veteranos III M / F
18 a 39 Anos	40 a 44 Anos	45 a 49 Anos	+ 50 Anos



No caso dos veteranos, a idade que conta é a que tem no dia da prova.

É obrigatório os atletas correrem no escalão correspondente à sua idade no dia da prova. Caso não o façam serão sujeitos a desclassificação imediata)

	JUN / SEN M / F	VET 1 M / F	VET 2 M / F	VET 3 M / F	POR EQUIPAS	POR EQUIPAS
					5 ELEMENTOS MASCULINOS	5 ELEMENTOS FEMININOS
					JUN / SEN / VET	JUN / SEN / VET
1º	50.00 €	30.00 €	30.00 €	30.00 €	50.00 €	50.00 €
2º	40.00 €	20.00 €	20.00 €	20.00 €	40.00 €	40.00 €
3º	30.00 €	10.00 €	10.00 €	10.00 €	30.00 €	30.00 €
4º	20.00 €	5.00 €	5.00 €	5.00 €		
5º	10.00 €	5.00 €	5.00 €	5.00 €		
6º	5.00 €	5.00 €	5.00 €	5.00 €		
7º	5.00 €	5.00 €	5.00 €	5.00 €		
8º	5.00 €	5.00 €	5.00 €	5.00 €		
9º	5.00 €	5.00 €	5.00 €	5.00 €		
10º	5.00 €	5.00 €	5.00 €	5.00 €		

2 – Nestas provas podem participar atletas inscritos em qualquer Associação do País.

3 – Todos os Clubes/Associações/ Atletas interessados em participar nestas provas, têm que efetuar a inscrição em [www.chrono.pt](http://www.chrono.pt) ou junto da delegação dos Estrelas Vermelhas (+351 932 743 172)

4 – Os participantes devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva. Ao efetuarem a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova. A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados. (Decreto-lei nº. 10 de 12 de janeiro de 2009).

5 – Haverá força da ordem pública (GNR), assim como voluntários, para disciplinar o trânsito no decorrer das provas.

6 – As inscrições têm a seguinte taxa:

Corrida – 8.00 € até 16 de Julho de 2019 / 15.00€ de 17 a 20 de Julho de 2019

Caminhada – 6.00€ até 16 de Julho de 2019 / 10.00€ de 17 a 20 de Julho de 2019

Da parte dos atletas, as inscrições podem ser canceladas, no entanto não haverá lugar a devolução do valor pago.

7 – Cada atleta só pode participar numa prova e do seu próprio escalão.

8 – A distribuição dos dorsais será feita nos dias 19 e 20 de Julho no secretariado que será na Junta de Freguesia de Silvalde, das 14 horas até às 18 horas.

9 – O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento na respetiva apólice.

10 – Os atletas não federados serão responsáveis pela sua participação, caso tenham alguma contra-indicação médica que os impeça da prática desportiva.

11 – Não é da responsabilidade da organização, bem como de qualquer entidade oficial e particular que lhe preste apoio ou colaboração, qualquer acidente com atletas, técnicos e demais apoiantes, nas viagens de acesso e regresso ao longo da prova, em ações de apoio por estas pessoas estranhas à organização.

12 – A participação de atletas estrangeiros só será possível a convite da organização e até ao limite da data fixada para as inscrições; será ainda obrigatório a apresentação da Declaração de Autorização de participação em provas no nosso País.

13 - Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões, obstruções, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a sua prova sejam acompanhados pelo seu Técnico ou Dirigente.

14 – Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.

15 – O júri da prova será da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.

16 – Haverá classificações individuais em todos os escalões e coletivas apenas a geral. Na prova de juniores / seniores e veteranos, será masculina e feminina separada. Colectivamente será vencedora a equipa que obtiver menor somatório de pontos, contando para o efeito os